

Samstag, 07.03.2020 Urmitz/Rhein	<h2>36. Internationaler Volkslauf</h2>	
---	--	--

Veranstalter:	Leichtathletikabteilung des SV Urmitz 1913/1970 e.V.																														
Wettbewerbe:	400 m, 150 m, 500 m, 1.000 m, 5.000 m, 10.000 m, 5.000 m Walking																														
Start/Ziel:	Sportplatz Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 3a, 56220 Urmitz																														
Startzeiten:	<table> <tr> <td>14:15 Uhr</td> <td>Bambilauf M6 und jünger</td> <td>150 m</td> </tr> <tr> <td>14:20 Uhr</td> <td>Bambilauf W6 und jünger</td> <td>150 m</td> </tr> <tr> <td>14:30 Uhr</td> <td>M/W16-19/20-80</td> <td>10.000 m</td> </tr> <tr> <td>14:35 Uhr</td> <td>M7/8/9</td> <td>400 m</td> </tr> <tr> <td>14:40 Uhr</td> <td>M7/8/9</td> <td>400 m</td> </tr> <tr> <td>14:45 Uhr</td> <td>M/W 10/11</td> <td>500 m</td> </tr> <tr> <td>14:50 Uhr</td> <td>M/W 12-15</td> <td>1.000 m</td> </tr> <tr> <td>16:00 Uhr</td> <td>Jogginglauf für Anfänger</td> <td>5.000 m</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(Jahrgang 2011 und jünger sind nicht startberechtigt)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:00 Uhr Walking M/W</td> <td>5.000 m</td> </tr> </table>	14:15 Uhr	Bambilauf M6 und jünger	150 m	14:20 Uhr	Bambilauf W6 und jünger	150 m	14:30 Uhr	M/W16-19/20-80	10.000 m	14:35 Uhr	M7/8/9	400 m	14:40 Uhr	M7/8/9	400 m	14:45 Uhr	M/W 10/11	500 m	14:50 Uhr	M/W 12-15	1.000 m	16:00 Uhr	Jogginglauf für Anfänger	5.000 m		(Jahrgang 2011 und jünger sind nicht startberechtigt)			16:00 Uhr Walking M/W	5.000 m
14:15 Uhr	Bambilauf M6 und jünger	150 m																													
14:20 Uhr	Bambilauf W6 und jünger	150 m																													
14:30 Uhr	M/W16-19/20-80	10.000 m																													
14:35 Uhr	M7/8/9	400 m																													
14:40 Uhr	M7/8/9	400 m																													
14:45 Uhr	M/W 10/11	500 m																													
14:50 Uhr	M/W 12-15	1.000 m																													
16:00 Uhr	Jogginglauf für Anfänger	5.000 m																													
	(Jahrgang 2011 und jünger sind nicht startberechtigt)																														
	16:00 Uhr Walking M/W	5.000 m																													
Umkleide/Duschen:	In der Peter-Häring-Halle.																														
Auszeichnung:	Die ersten Drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Kinder, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde. Sonderpreise für die größte Gruppe, der jüngste und der älteste Teilnehmer.																														
Startgeld:	<table> <tr> <td>Männer/Frauen:</td> <td>6,00 €</td> </tr> <tr> <td>Kinder/Jugendliche:</td> <td>2,00 €</td> </tr> <tr> <td>Bambinilauf:</td> <td>frei</td> </tr> </table> Nachmeldegebühr 1,00 €	Männer/Frauen:	6,00 €	Kinder/Jugendliche:	2,00 €	Bambinilauf:	frei																								
Männer/Frauen:	6,00 €																														
Kinder/Jugendliche:	2,00 €																														
Bambinilauf:	frei																														
Infos/Anmeldung:	Kurt Schüller, Im Widdum 13, Urmitz, Tel: 02630/9194688 (keine Anmeldung) Onlineanmeldung: www.volkslauf.svurmitz.de																														
Nachmeldung:	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.																														
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten stehen im Anschluss an die Veranstaltung auf der Homepage des SV Urmitz zur Verfügung.																														
Strecke:	Die flache 10 km-Strecke ist DLV-vermessen. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.																														

9. Sportfest mit Seniorenwertung/offene Kreismeisterschaften am 29.08.2020 in Urmitz

Veranstalter:	SV Urmitz 1913/1970 e.V., Abteilung Leichtathletik
Wettbewerbe:	ab 14:00 Uhr: 75 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.000 m, 3.000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen
Ort:	Sportplatz Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 4, 56220 Urmitz Alle Infos zum Sportfest finden Sie unter www.svurmitz.de .