Samstag, 28.03.2020 Thalveldenz	**18. Veldenzer Lauf 2020** **Lauf in den Frühling**	Samstag, 28.03.2020 Thalveldenz

Verein:	Vulkanläufer e.V.
Veranstalter:	Freundeskreis für die Evangelische Erziehungshilfe Veldenz e.V.
Start/Ziel:	Evangelische Erziehungshilfe Veldenz in Thalveldenz
Startzeiten:	14:00 Uhr 200 m Bambinilauf 14:10 Uhr 1.000 m Kinderlauf m/w (U10/U12) 14:20 Uhr 2.500 m Jugendlauf m/w (U14/U16) 15:00 Uhr 6.000 m Jugendlauf (U18/U20) 15:00 Uhr 6.000 m Jedermannlauf und Walking
Umkleide/Duschen:	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden.
Auszeichnung:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Preise für die Ersten der jeweiligen Altersklasse in den Kinder- und Jugendläufen. Preise für die Ersten der AK nach DLO im Jedermannlauf.
Startgeld:	Kinder und Jugendliche 2,50 € Erwachsene 5,00 €
Infos/Anmeldung:	Ev. Erziehungshilfe Veldenz, Tel. 06534-9377-0 Inge Umbach, Tel. 06573-99190, E-Mail: inge-umbach@t-online.de Verpflegung im Ziel
Nachmeldung:	Bis 30 Minuten vor den jeweiligen Läufen.
Ergebnisse/Urkunden:	Werden vor Ort ausgehändigt oder gegen eine Gebühr von 2,00 € nachgesandt.
Strecke:	Befestigte Waldwege durch das romantische Hinterbachtal vorbei an der Thielenmühle, Kaffeemühle und Rölpertsmühle. Die komplette Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.