



12. Bendersbachtalllauf

Der Freundschaftslauf

Samstag,
04.04.2020

54343 Föhren

- Veranstalter:** LG Meulenwald Föhren e.V.
Wettbewerbe: ~ 25 km Bendersbachtalllauf
 ~ 15 km Teschermännchen-Lauf
 ~ 10 km Bischof-Milo-Lauf
 ~ 10 km Rixius-Varus-Walking
- Start/Ziel:** Viezkelterstation (Hofstraße), 54343 Föhren
Startzeiten: 15:00 Uhr
Umkleide/Duschen: Duschen/Toiletten in der Turnhalle bei Grundschule (Ortsmitte, ca. 600 m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start-/Zielbereich.
Startgeld: Wir erheben kein Startgeld, freuen uns aber über eine zeitnahe Voranmeldung.
Infos/Anmeldung: Anmeldung: www.chiplauf.de
Verpflegung: Im Start-/Zielbereich. Beim 25 km-Lauf bei 5,5 km, 14,5 km und 21 km. Beim 15 km-Lauf bei 5,5 km und bei 12 km. Beim 10 km-Lauf/Walking bei 5,5 km.
Nachmeldung: bis 30 min vor dem Start
Strecke: Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten und abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen. Der Hauptlauf über 25 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Stunden am Stück laufen wollen.
Höhen- und Streckenverläufe: www.lg-meulenwald-foehren.de/unsere-laufveranstaltungen/bendersbachtalllauf



April

SOLARSTROM FÜR UNTERNEHMEN

SOLARSTROM FÜR ZUHAUSE

DIENSTLEISTER FÜR SOLARKRAFTWERKE

WIR HANDELN. DER UMWELT ZULIEBE!

www.schoenergie.de

Schoenergie GmbH Europa-Allee 16 | 54343 Föhren | Tel. +49(0)65 02/93 90 94-0