

Donnerstag, 11.06.2020 Rhens	<h2>34. Internationaler Rhenser Volkslauf 2020</h2>	
---	---	--

Ausrichter:	TuS Rhens
Wettbewerbe:	Sparkasse Run und Walk Hauptlauf: 10 km Jogginglauf: 5 km Walking: 5 km Sparkassen Kids runners männliche Kinder/Jugend: 1.000 m weibliche Kinder/Jugend: 1.000 m Bambinilauf: 150 m (2-5 Jahre) u. 500 m (6-8 Jahre)
Start/Ziel:	Rhenser Sportplatz
Startzeiten:	150 m: 16:00 Uhr 500 m: 16:20 Uhr 1.000 m m. und w.: 17:00 Uhr HL 10 km + 5 km Jogging u. Walking: 17:30 Uhr
Umkleide/Duschen:	Sportplatz im Mühlental
Auszeichnung:	Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Gesamt Jogginglauf und Walking erhalten Präsent. Die ersten 100 Voranmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Koblenzer Brauerei. Siegerehrung Hauptlauf und Schüler/Innen nach AK, genaue Einteilung auf Homepage Tus Rhens Anfang 2020.
Startgeld:	Hauptlauf, Jogging und Walking: 5,00 € 500 m/1.000 m: 2,50 € 150 m: frei
Infos/Anmeldung:	Info: www.tus-rhens.de Auskunft: frwest@hotmail.de oder 02628-2300 Anmeldung bitte online bis zum 10. Juni 2020 unter www.br-timing.de neu: Startgeld kann bei der Voranmeldung direkt bezahlt werden oder bar vor Ort (Aufpreis 1,00 €). Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start zzgl. 2,00 € Nachmeldegebühr für 5 km und 10 km, zzgl. 1,00 € für 1000 m und 500 m.
Ergebniss/Urkunden:	Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.br-timing.de Urkunden können aus dem Internet ausgedruckt werden.
Strecke:	Leicht geänderte Strecke leicht ansteigend mit 70 % Wald und Wirtschaftswegen.