

	<p>Der TuS Laubach 1924 e.V. lädt ein zum  <b>4. HuBuT / 22. Waldlauf</b>          „Unter den Buchen“  <b>8. Lauf der „Hunsrücker Laufserie“</b></p>	<p><b>Sonntag</b>  <b>16. August 2020</b>  <b>Laubach /</b>  <b>Hunsrück</b></p>
---	--	--

**Veranstalter:** TuS Laubach 1924 e.V.

**Start / Ziel:** Sportplatz „Unter den Buchen“, 56288 Laubach / Hunsrück

	<b>HuBuT</b>	bis 31.03.'20	bis 15.07.'20	ab 16.07.'20
<b>Wettbewerbe,</b>	<b>Longtrail:</b> 66 km / 1700 hm	ab U23 (1998/99/2000) 33€	38€	42€
<b>Mindestalter &amp;</b>	<b>Halftrail:</b> 39 km / 700 hm	ab U23 (1998/99/2000) 22€	26€	30€
<b>Startgeld:</b>	<b>Shorttrail:</b> 12 km / 180 hm	ab U20 (2001/02) 11€	12€	13€
<b>Startzeit:</b>	<b>07:00 Uhr LongTrail</b>	<b>09:30 Uhr HalfTrail</b>	<b>10:30 Uhr ShortTrail</b>	

**Infos & Anmeldung** Die ausführliche Ausschreibung findet ihr unter [www.hunsbuckel-trail.de](http://www.hunsbuckel-trail.de)  
**Strecken:** **LongTrail** Die Königsetappe über 66 km hat neben den verwunschenen Singletrails und märchenhaften Wanderwegen ein ganz besonderes Highlight zu bieten, „Hochpunkt“ trifft es hier genau. Als Belohnung für die Teilnahme führt dein Weg über Deutschlands schönste Hängeseilbrücke „Geierlay“ zwischen Mörsdorf und Sosberg gelegen.  
 360 m lang und 100 m hoch über dem Grund lassen dich staunen.  
**HalfTrail** 39 Kilometer führen durch tiefe Wälder mit verschlungenen Singletrails, über prämierte Wanderwege und tiefe Schluchten. In genau einem dieser verwunschenen Täler befindet sich die Burgruine „Balduinseck“. Sie lädt dich ein, immer weiter in die mit Felsen und Wurzelwegen gesäumten Trails einzutauchen.  
**ShortTrail** Der kleinste aber nicht weniger schöne Trail über 12 km, beginnend an der Laubacher Grillhütte mitten im Wald, geht durch eben diesen bis nach Kastellaun und wieder zurück. Auf dem Weg nach Kastellaun werden einige der schönsten prämierten Wanderwege angelaufen, so z.B. der „Burgstadt-Pfad“ in Kastellaun. Gelaufen wird auf urwüchsigem Untergrund, durch helle Wälder, vorbei an kleinen Waldseen und immer weiter entlang verschlungener Pfade.

**Briefing:** Vor den Starts findet eine kurze Einweisung in die Strecken statt, in der Besonderheiten (Orientierung, Verhalten der Läufer etc.) sowie mögliche witterungsbedingte Veränderungen angesprochen werden.

**Startunterlagen:** Samstag: 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr Sonntag: ab 5:30 Uhr, bis 1h vor dem Start

**Auszeichnungen:** Die ersten 5 Frauen und Männer je Strecke erhalten einen Sachpreis und eine Urkunde, alle weiteren Läufer eine Auszeichnung.

**Siegerehrung:** Circa 1h nach Zieleinlauf

**Nachmeldung:** Für den HuBuT nicht möglich.

**Start / Ziel: Waldlauf**

Wettbewerb			Startzeit	Startgeld
Bambini U6	300 m	1 Platzrunde	10:45 Uhr	Frei
w. / m. Kinder U8 + U10	700 m	1 kl. Runde	10:50 Uhr	2,50 Euro
w. / m. Kinder U12 + U14	700 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr	2,50 Euro
w. / m Jugend U16	2.600 m	2 gr. Runde	11:10 Uhr	3,50 Euro
Waldlauf W/M ab U18	6.500 m	5 gr. Runden	11:30 Uhr	5,50 Euro
Walking o. AK-Wertung	4.500 m	1 Walking Runde	11:30 Uhr	3,50 Euro

**Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten der Altersklassen erhalten eine Siegermedaille & Urkunde. Die Kinderklassen erhalten alle eine Urkunde. Walking ohne AK Wertung.

**Infos & Anmeldung:** [www.tus-laubach.de](http://www.tus-laubach.de)

**Nachmeldung:** Nur für die Waldläufe, bis eine Stunde vor dem Start. Nachmeldegebühr 2,00 €