

<p>Samstag, 26.09.2020</p> <p>Pronsfeld</p>	<p>33. Int. Pronsfelder Volks- und Straßenlauf</p> <p>SERIENLAUF IM Bitburger 0.0 </p> <p>LÄUFERCUP 2020</p>	<p>Samstag, 26.09.2020</p> <p>Pronsfeld</p>
---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

mit Walking und Firmenwertung

Veranstalter: LG Pronsfeld-Lünebach
Wettbewerbe:

Lauf	Start	Lauf/Klasse	Strecke
1.	15:30	Bambini bis Jg. 2013	200 m
2.	15:40	Gartenbau Leufgen Kinder- und Jugendlauf M/W (2005-2012)	1 km
3.	16:00	Autohaus Mais Glandien Firmen- u. Jedermannlauf	5 km
4.	16:00	Jugendlauf (2001-2008)	5 km
5.	16:05	Immobilien Frank Eicks Walking/Nordic-Walking	5 km
6.	17:00	Bitburger 0,0% Hauptlauf mit AK Wertung und Jugendwertung W/M U18/20	10 km

Start/Ziel:

Autohaus Mais-Glandien, Siegerehrung: Turnhalle
Turnhalle

Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Bei den 5 und 10 km Läufen und Walking erhalten die 3 teilnehmerstärksten Vereine und Firmen je 50/30/20 €. 1 km Lauf: Jahrgangswertung, Pokale Platz 1-3. 5 km Jugendlauf: Altersklassenwertung, Pokale Platz 1-3 5 km Jedermann mit Altersklassenwertung: Firmenwertung, Sachpreise Platz 1-5 M/W im Gesamtlaufl. 5 km Walking: Tombola für alle im Ziel. **10 km Bitburger 0,0% Hauptlauf:** die ersten 3 M/W erhalten Warengutscheine von Sport-Simons Trier im Wert von 150/100/50 €. Platz 1-3 jeder Altersklasse erhalten Preise. Urkunden für alle Platz 1-3. Für einen Streckenrekord (M 30:16 Minuten, W 35:27 Minuten) gibt es einen Sonderpreis der Bitburger Brauerei im Wert von 160 €. Beim 5 und 10 km Lauf erhalten alle Frauen von Platz 1-3 Blumensträuße vom Gartencenter Schmitz aus Pronsfeld. Alle Teilnehmer im Ziel erhalten ein Brot vom Immobilienbüro Frank Eicks.

Startgeld:

1. 1,00 € 2. 3,00 € 3. 6,00 €
4. 6,00 € 5. 6,00 € 6. 9,00 €

Infos/Anmeldung:

Wertung durch Chip in der Startnummer. Kein eigener Chip notwendig!
www.lgpronsfeldluenebach.de, E-Mail: Volkslauf-Pronsfeld@t-online.de
Tel. 06551/2116, bis Donnerstag, 24.09.2020 um 19:00 Uhr

Nachmeldung:

Nachmeldegebühr 2,00 €. Nachmeldungen per Internet bis Freitag, 25.09.2020, 19:00 Uhr

Ergebnisse/Urkunden:
Strecke:

www.lgpronsfeldluenebach.de
DLV vermessene flache Wendepunktstrecken.

	<p>Sport-Simons Trier</p>	<p><i>Bitte ein Bit</i></p>
--	--------------------------------------	-----------------------------