

# 10. Winterzeitlauf

## Rund um die CGM ARENA

### Sonntag, 25. Oktober 2020

- Veranstalter:** Meddy's LWT Koblenz e.V.
- Start/Ziel:** Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der CGM ARENA. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
- Streckenangebot:** Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfscharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten. Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf unter Gleichgesinnten. Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic Walker.
- Strecke:** Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CGM ARENA. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Eine Runde ist 3,1 km lang.
- Anmeldung:** Anmeldungen werden bis Donnerstag, 22.10.2020 erbeten per Online-Anmeldung unter [www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de); Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag vor der CGM ARENA möglich.
- Startgeld:** 4,00 € pro Teilnehmer
- Ergebnisse/  
Urkunden:** können ab dem folgenden Tag über die Website ausgedruckt werden ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de))
- Umkleide/Dusche/  
WC:** stehen nicht zur Verfügung.

LEX LAUFEXPERTEN  
MEDDY'S LAUFLADEN

**LEX LAUFEXPERTEN**  
**Meddy's Laufladen**

Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261 - 36566  
Fax: 0261 - 2935578  
eMail: [info@laufexperten-koblenz.de](mailto:info@laufexperten-koblenz.de)  
[www.lexlaufexperten-koblenz.de](http://www.lexlaufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:30 Uhr  
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

[www.lexlaufexperten-koblenz.de](http://www.lexlaufexperten-koblenz.de)



GLÜCK  
LEICHTIGKEIT  
PERSÖNLICHKEIT  
FREUDE BEGEGNUNG  
MAGIE  
ABENTEUER  
FREIHEIT

**LAUFEN IST UNSERE WELT!**  
LEIDENSCHAFT FÜR DAS LAUFEN, UMFASSENDES  
FACHWISSEN, KOMPETENTE UND INDIVIDUELLE  
BERATUNG SOWIE TOP-PRODUKTE: DAS MACHT UNS  
LEX LAUFEXPERTEN MEDDY'S LAUFLADEN AUS!