

Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe Jugend U16/U14

Rheinland

Termin: Sonntag, 14. Juni 2020
Ort: 56132 Bad Ems, Silberau
Ausrichter: TV Bad Ems
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 05. Juni 2020 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0178/2981155 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Block Sprint/Sprung
Block Wurf
Block Lauf

Mannschaftswertung:

Jugend U16, Jugend U14

Anfangshöhen Hochsprung

MJ U16: 1,20 m
WJ U16: 1,12 m
MJ U14: 1,12 m
WJ U14: 1,04 m

Startunterlagen: Im Stadion, Stellplatz

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop

Rahmenzeitplan U14

Zeit	MJ U14 (M12/13)			WJ U14 (W12/13)		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
10:30	60m Hü			Hoch	Weit 1+2	
10:40			Kugel			
10:45		60m Hü				
11:00	Speer					60m Hü
11:10		Weit 1+2				
11:15			60m Hü			
11:25						Kugel
11:30					60m Hü	
11:45				60m Hü		
11:50			Weit 1+2			
11:55				Speer W13		Diskus
12:00	Hoch	Ball				
12:30						Weit 2
12:40				Speer W12	Ball W12	
13:20					Ball W13	
13:50	Weit 1+2					
14:00			75m			
14:15		75m				
14:30				75m		
14:45						75m
15:00					75m	
15:10				Weit 1+2		
15:15	75m					
15:30		800m				
15:45					800m	
15:50			Diskus			



Rahmenzeitplan U16

Zeit	MJ U16 (M14/15)			WJ U16 (M14/15)		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
12:30	Weit 1				80m Hü	
12:45				80m Hü		
13:00						80m Hü
13:10			Diskus		Weit	
13:15		80m Hü				
13:30	80m Hü			Hoch		
13:45			80m Hü			
13:50						Diskus
14:00		Ball				
14:30				Speer A		Weit 1+2
14:40					Ball	
14:50	Hoch					
15:10				Speer B		
15:20			Kugel			
15:50				Weit 1+2		
16:00		100m				Kugel
16:20					100m	
16:30	Speer A		Weit 1+2			
16:40				100m		
17:00						100m
17:05		Weit 1+2				
17:10	Speer B					
17:20			100m			
17:45		2000m			2000m	
18:00	100m					

