

Samstag, 20.03.2021	19. Veldenzer Lauf 2021	Samstag, 20.03.2021
Thalveldenz	Lauf in den Frühling	Thalveldenz

Verein:	Vulkanläufer e.V.
Veranstalter:	Freundeskreis für die Evangelische Erziehungshilfe Velden e.V.
Start/Ziel:	Evangelische Erziehungshilfe Velden in Thalveldenz
Startzeiten:	14:00 Uhr 200 m Bambini Lauf 14:10 Uhr 1.000 m Kinderlauf m/w (U10/U12) 14:20 Uhr 2.500 m Jugendlauf m/w (U14/U16) 15:00 Uhr 6.000 m Jugendlauf (U18/U20) 15:00 Uhr 6.000 m Jedermannlauf und Walking
Umkleide/Duschen:	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden
Auszeichnung:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Preise für die Ersten der jeweiligen Altersklasse in den Kinder- und Jugendläufen. Preise für die Ersten der AK nach DLO im Jedermannlauf.
Startgeld:	Kinder und Jugendliche: 2,50 € Erwachsene: 5,00 €
Infos/Anmeldung:	Ev. Erziehungshilfe Velden, Tel. 06534-9377-0 Inge Umbach, Tel. 06573-99190, E-Mail: inge-umbach@t-online.de Verpflegung im Ziel.
Nachmeldung:	Bis 30 Minuten vor den jeweiligen Läufen.
Ergebnisse/Urkunden:	Werden vor Ort ausgehändigt oder gegen eine Gebühr von 2,00 € nachgesandt.
Strecke:	Befestigte Waldwege durch das romantische Hinterbachtal vorbei an der Thielenmühle, Kaffeemühle und Rölpertsmühle. Die komplette Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

Foto: BillionPhotos.com, fotolia.com

Aktivhaus
Tagung, Teambildung,
Entspannung

*Betriebliches
Gesundheits-
management*

Seminarhaus

» **Erlebnispädagogisches Modul** mit dem Schwerpunkt Teambildung

» **für Gruppen bis 35 Personen** mit **fachkundiger Betreuung**

Inge Umbach · Birkenweg 5 · 54552 Ellscheid · Telefon: 06573 99190 · Mobil: 0171 3562704
info@aktivhaus-ellscheid.de · www.aktivhaus-ellscheid.de