

**Sonntag,
21.03.2021**

**Bad
Kreuznach**

30. Seppel-Kiefer- Gedächtnislauf



Veranstalter:	Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.
Wettbewerbe:	400m weibliche Kinder bis 7 Jahren 400m männliche Kinder bis 7 Jahren 1000m U10 bis U12 weiblich 1000m U10 bis U12 männlich 5km ab U12 w/m bis w/m 80 21,1km ab U18 w/m bis w/m 80 10km ab U16 w/m bis w/m 80
Start/Ziel:	Stadion Salinental
Startzeiten:	09:15 Uhr 400m w 09:25 Uhr 400m m 09:35 Uhr 1000m w 09:45 Uhr 1000m m 10:00 Uhr 5km 10:10 Uhr 21,1km 10:20 Uhr 10km
Umkleide/Duschen:	Auf Grund der Corona-Pandemie nicht möglich.
Auszeichnung:	Auf Grund der Corona-Pandemie nicht möglich.
Startgeld:	5 km Erwachsene: 8,00 € 5 km Jugend: 5,00 € 10 km Erwachsene: 10,00 € 10 km Jugend: 6,00 € Halbmarathon: 12,00 € U10 bis U12: 4,00 € Kinder bis 7 Jahren: 2,00 €
Infos/Anmeldung:	Corinna Tentrup-Tiedje, Mails@lauffreunde-naheland.de Jana Eisenbrandt, jana.eisenbrandt@outlook.de
Nachmeldung:	Auf Grund der Corona-Pandemie nicht möglich.
Ergebnisse/Urkunden:	Online unter www.lauffreunde-naheland.de
Strecke:	Landschaftlich reizvoll, flache Strecke durch das Salinental.

