LG Meulenwald Föhren	**12. Bendersbachtallauf** **Der Freundschaftslauf**	**Samstag, 27.03.2021** **54343 Föhren**

Veranstalter: LG Meulenwald Föhren e.V.
Wettbewerbe: **~ 25 km Bendersbachtallauf ~ 15 km Teschermännchen-Lauf ~ 10 km Bischof-Milo-Lauf ~ 10 km Rixius-Varus-Walking**
Start/Ziel: Viezkelterstation (Hofstraße), 54343 Föhren
Startzeiten: **15:00 Uhr**
Umkleide/Duschen: Duschen/Toiletten in der Turnhalle bei Grundschule (Ortsmitte; ca. 600m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start/Zielbereich.
Startgeld: Wir erheben **kein Startgeld**, freuen uns **aber** über eine zeitnahe **Voranmeldung**.
Infos/Anmeldung: **Anmeldung: www.chiplauf.de**
Verpflegung: Im Start/Zielbereich. Beim **25 km-Lauf** an bis zu drei Stellen; beim **15 km-Lauf** bis zu zwei und beim **10 km-Lauf/Walking** an mindestens einer Verpflegungsstelle.
Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start.
Strecke: Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten und abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen. Der Hauptlauf über 25 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Stunden am Stück laufen wollen.
Höhen- und Streckenverläufe: www.lg-meulenwald-foehren.de/unsere-laufveranstaltungen/bendersbachtallauf
Wir behalten uns für dieses Jahr vor die Streckenführung der einzelnen Läufe anzupassen, jedoch die Streckenlängen zu belassen.

SCHOENERGIE DIE SOLARKRAFTWERKER
WIR HANDELN. DER UMWELT ZULIEBE!
www.schoenergie.de Schoenergie GmbH Europa-Allee 16 | 54343 Föhren | Tel. +49(0)6502/93 90 94-0