



Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf U16

Termin: Sonntag, 20. März 2022
Ort: 56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Straße, CGM-Arena
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Meldungen über: LADV.de
Meldeschluss: Sonntag, 13. März 2022
Startpassanträge müssen bis spätestens Donnerstag, 10. März 2022 **vollständig** über LADV.de eingegangen sein.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0176/21214556 zur Verfügung.

Wettbewerbe:

U16 Vierkampf: (50m, Hoch, Kugel, Fünfer-Sprunglauf aus dem Stand)

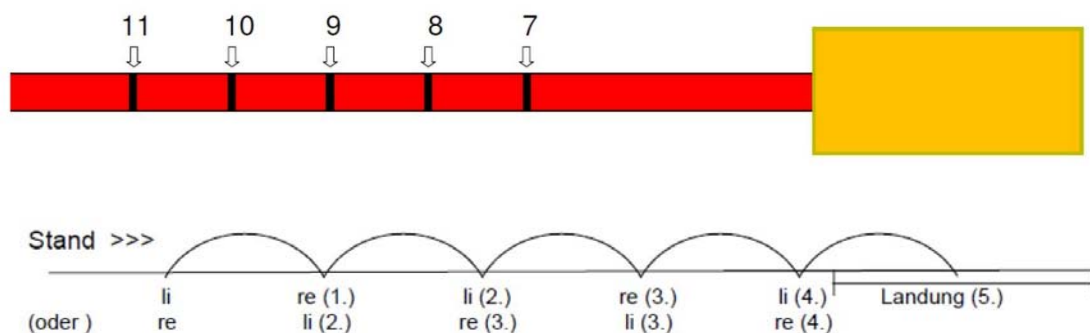
Entgegen der bisher veröffentlichten Ausschreibung, kann der Weitsprung in diesem Jahr nicht durchgeführt werden, da sich im Laufschauch der CGM-Arena eine Corona-Ambulanz befindet.

Regelwerk „Fünfer-Sprunglauf aus dem Stand“ (500 + 502 BaWü)

Der Wettkampf wird nach den relevanten IWR-Regeln für horizontale Sprünge durchgeführt, wobei einzelne Teile angepasst werden.

502 Fünfer-Sprunglauf aus dem Stand

1. Der 5er Sprunglauf wird aus der Schrittstellung im Stand ausgeführt. Das vordere Bein darf als Auftaktbewegung abgehoben werden. (Ziel ist es, dass die Athleten 5 Sprünge in Form eines Sprunglaufs absolvieren und im abschließenden Sprung möglichst weit auf eine Turnmatte springen. Die Landung erfolgt im Stand - beidbeinig - auf eine dünne Turnmatte, keine Weichbodenmatte.)
2. Der Startpunkt wird durch Linien in Abständen von je 1m auf dem Boden markiert. Bei Mädchen haben sich Abstände von 7 bis 9 Meter als günstig erwiesen, bei Jungen ca. 9 bis 11 Meter. Der Startpunkt ist jedoch frei wählbar und nicht auf die Abstände 7 bis 11 Meter begrenzt (s. Zeichnung). Der Startpunkt muss vor Wettkampfbeginn beim Kampfrichter angegeben werden, kann aber während des Wettkampfes (nach Absprache mit den Kampfrichtern) gewechselt werden.



Wertung im Mehrkampf als Weitsprung:

$$\frac{\text{„Ergebnis des Fünfsprungs“}}{2,5} = \text{Weitsprungwert}$$

Hinweise: In der Halle dürfen nur Turnschuhe getragen werden.

Anfangshöhen Hochsprung:

MJ U16: 1,18m

WJ U16: 1,10m

Steigerung immer 4 cm

Beginn: 11:00 Uhr

Anmeldung von Teilnehmern und Helfern:

Jeder Verein/LG verpflichtet sich mit der Meldung der Teilnehmer eine entsprechende Anzahl an Helfer für diese Veranstaltung zur Verfügung zu stellen. Pro angefangene 10 gemeldete Teilnehmer muss der meldende Verein/LG einen kostenfreien Helfer für den gesamten Veranstaltungszeitraum zur Verfügung stellen. Der/Die Helfer ist/sind bis spätestens zum Meldeschluss namentlich und mit Mailadresse an den LVR zu melden (an info@LVRheinland.de).

Hygienerichtlinien:

Alle Teilnehmer, Betreuer und Kampfrichter sind zwingend gehalten, die Vorgaben dieses Hygienekonzeptes umzusetzen. Mit Zutritt zur Veranstaltungshalle erkennen alle Personengruppen die festgelegten Hygienebestimmungen an und sichern zu, diese einzuhalten. Anpassungen am Hygienekonzept können bei veränderten Rahmenbedingungen und angepassten Verordnungen jederzeit erfolgen.

Hinweise:

- Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen etc. sind aufgrund der besonderen Situation im Rahmen der Corona-Pandemie jederzeit möglich.
- Bitte prüfen Sie im Zusammenhang mit den dynamischen Entwicklungen der Risikobewertung der Corona-Pandemie und möglichen Änderungen der Ausschreibung regelmäßig, insbesondere kurz vor der Veranstaltung, aktualisierte Informationen auf der LVR-Website (www.LVRheinland.de)
- Eine Anreise zur Veranstaltung muss unter Beachtung der jeweils gültigen Rechtslage des entsprechenden Wohnortes der Personen geschehen.
- Personen, die sich innerhalb der letzten 14 Tage vor ihrem Stadionzutritt in einem laut RKI benannten Virusvarianten- oder Hochinzidenzgebiet aufgehalten haben, müssen bei Betreten des Veranstaltungsgeländes ein negatives PCR-Test Ergebnis am Check-In vorlegen (Impf-/Genesenen-Nachweis nicht ausreichend).

COVID-19-Eintritts-Regelung:

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der 2G+ -Regel durchgeführt, wobei die Immunisierung auf folgende Arten nachgewiesen werden kann:

- Vollständiger Impfschutz durch ein digitales EU-Impfzertifikat oder durch den gelben Impfpass. Seit der letzten vollständigen Impfung müssen mindestens 14 Tage vergangen sein.

- Positives PCR-Test Resultat (Genesenen-Nachweis), welches mindestens 28 Tage und maximal 90 Tage alt sein darf.

Zusätzlich muss jede Person beim Betreten des Veranstaltungsgeländes ein negatives, maximal 24 Stunden altes Schnelltestergebnis aus einem zertifizierten Schnelltestzentrum vorlegen. Eine Booster-Impfung befreit nicht vom negativen Schnelltestresultat.

Minderjährige:

Für Minderjährige gelten grundsätzlich die 2G+-Regelungen wie oben beschrieben. Zusätzlich können maximal 25 ungeimpfte Minderjährige an der Veranstaltung teilnehmen. Die Information, dass ein Athlet ungeimpft ist, muss bereits bei der Meldung in LADV im Kommentarfeld angegeben werden um eine Planungssicherheit zu garantieren.

Startunterlagen:

- Die Startunterlagen werden am Eingang vereinsweise ausgegeben.
- Der Verein erhält eine Rechnung vom LVR die per Überweisung zu zahlen ist.

Zuschauer/Trainer:

- Zuschauer sind bei der Veranstaltung nicht zugelassen.
- Jeder Athlet kann maximal eine Betreuungsperson zur Veranstaltung mitbringen. Der Athlet erhält mit seinen Startunterlagen eine Zugangsberechtigung für seine Betreuungsperson.
- Die zu meldenden Helfer werden nicht auf diese Regelung angerechnet.

Gesundheitsfragebogen und Zutrittsregistrierung:

- Zur weiteren Gesundheitsprüfung sowie Erfassung der Personen auf dem Veranstaltungsgelände, müssen alle Personen einen Fragebogen online vor Ort ausfüllen. Der Zugang zum Formular erfolgt via ausgehängten QR-Code am Veranstaltungsgelände.

Aufenthalt in der Veranstaltungshalle:

- In der Veranstaltungshalle herrscht die dauerhafte Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (Medizinische Maske oder FFP2-Maske). Ausgenommen sind Athleten in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung sowie im Wettkampfbetrieb selbst.
- Zudem bitten wir um Einhaltung des Mindestabstandes vom 1,5 m in der gesamten Veranstaltungshalle (ausgenommen zwischen Angehörigen eines Hausstandes).

Weitere Hinweise:

- Umkleiden und Duschen sind für alle Personen gesperrt.
- Es sind keine Nachmeldungen möglich.