


















## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 150m Bambilauf M 6

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
150m Bambilauf M 6								
Männlich								
1.	149	Giesen, Luis		2019	M 3	DLRG Vallendar	01:02	01:02
2.	295	Kather, Levi		2020	M 3	SRL Triathlon Koblenz	02:04	02:04
1.	337	Skoda, Samu		2018	M 4	LG Laacher See	01:44	01:44
1.	148	Giesen, Lenn		2017	M 5	DLRG Vallendar	00:40	00:40
2.	147	Wilhelms, Mio		2017	M 5	DLRG Vallendar	00:42	00:42
3.	208	Funk, Elias		2017	M 5	-	00:45	00:45
4.	89	Deffner, Elias		2017	M 5	SV Urmitz	00:46	00:46
5.	48	Hartmann, Mika		2017	M 5	Mülheim-Kärlich	00:48	00:48
6.	112	Boemer, Matteo		2017	M 5	SV Urmitz	00:55	00:55
1.	284	Paulus, Ben		2016	M 6	LG Koblenz-Rhens	00:33	00:33
2.	285	Paulus, Mats		2016	M 6	LG Koblenz-Rhens	00:34	00:34
3.	280	Schrader, Ben		2016	M 6	LG Koblenz-Rhens	00:38	00:38
4.	194	Hamm, Oliver		2016	M 6	TUS Spay eV	00:38	00:38



















## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 150m Bambilauf W 6

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
150m Bambilauf W 6								
Weiblich								
1.	92	Wilhelmi, Lou		2018	W 4	SV Urmitz	00:55	00:55
2.	210	Lang, Hannah		2018	W 4	-	01:00	01:00
1.	288	Kron, Anni		2016	W 6	LG Koblenz-Rhens	00:38	00:38
2.	245	Pommer, Johanna		2016	W 6	Meddys LWT Koblenz	00:40	00:40
















## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 400m M 7/8/9

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
400m M 7/8/9								
Männlich								
1.	320	Arent, Jonathan		2015	M 7	TV Arzheim	01:30	01:30
2.	91	Wilhelmi, Levi		2015	M 7	SV Urmitz	01:36	01:36
3.	325	Volk, Henning		2015	M 7	SV Urmitz	01:43	01:43
4.	215	Schäfgen, Jano		2015	M 7	TV Jahn Plaidt	01:52	01:52
5.	207	Funk, Joshua		2015	M 7	-	01:59	01:59
1.	346	Negru, Luca		2014	M 8	LG Koblenz-Rhens	01:27	01:27
2.	282	Weschbach, Jonah		2014	M 8	LG Koblenz-Rhens	01:34	01:34
3.	100	Gramkow, Theo		2014	M 8	SV Urmitz	01:39	01:39
4.	111	Boemer, Luca		2014	M 8	SV Urmitz	01:39	01:39
5.	83	Perrigouard, Louis		2014	M 8	Kaltenengers	01:42	01:42
6.	281	Günther, Theo		2014	M 8	LG Koblenz-Rhens	01:46	01:46
1.	218	Gerritsen, Tom		2013	M 9	TV Jahn Plaidt	01:29	01:29
2.	238	Bosse, Ole		2013	M 9	SV Urmitz	01:31	01:31
3.	217	Hoffmann, Elias		2013	M 9	TV Jahn Plaidt	01:37	01:37
4.	234	Berenz, Raphael		2013	M 9	SV Urmitz	01:41	01:41
5.	216	Friesen, Mike		2013	M 9	TV Jahn Plaidt	01:44	01:44
6.	82	Perrigouard, Maxime		2013	M 9	Kaltenengers	01:45	01:45
7.	95	Herrmann, Jonas		2013	M 9	SV Urmitz	01:50	01:50

## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 400m W 7/8/9

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
400m W 7/8/9								
Weiblich								
1.	341	Nicolai, Gioia		2015	W 7	SV Urmitz	01:42	01:42
2.	237	Bosse, Ida		2015	W 7	SV Urmitz	01:45	01:45
3.	191	Pail, Louisa		2015	W 7	TUS Spay eV	01:51	01:51
1.	283	Paulus, Maja		2014	W 8	LG Koblenz-Rhens	01:30	01:30
2.	221	Lotz, Hanne		2014	W 8	TV Jahn Plaidt	01:31	01:31
3.	292	Preuss, Gwendolin		2014	W 8	LG Koblenz-Rhens	01:46	01:46
4.	193	Hamm, Katharina		2014	W 8	TUS Spay eV	01:46	01:46
1.	155	Schmitz, Linda		2013	W 9	SV Urmitz	01:23	01:23
2.	28	Veit, Stefanie		2013	W 9	LG Rhein-Wied	01:28	01:28
3.	232	Bunge, Hannah Marie		2013	W 9	SV Urmitz	01:31	01:31
4.	339	Skoda, Alexa		2013	W 9	LG Laacher See	01:31	01:31
5.	228	Belzer, Marie		2013	W 9	SV Urmitz	01:35	01:35
6.	223	Sprotte, Mira		2013	W 9	TV Jahn Plaidt	01:44	01:44
7.	222	Kibellus, Jenna		2013	W 9	TV Jahn Plaidt	01:45	01:45
8.	97	Sahan, Ceyda		2013	W 9	SV Urmitz	01:52	01:52
9.	225	Selsam, Lena		2013	W 9	TV Jahn Plaidt	01:53	01:53

## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 500m M/W 10/11

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	
500m M/W 10/11									
Männlich									
1.	277	Krügener, Peer		2012	M 10	LG Boppard Bad Salzig	LGBBS	01:37	01:37
2.	306	Arent, Lorenz		2012	M 10	BBC Koblenz-Horchheim		01:45	01:45
3.	219	Müller, Leon		2012	M 10	TV Jahn Plaidt		01:55	01:55
4.	220	Uenzen, Jonas		2012	M 10	TV Jahn Plaidt		02:04	02:04
1.	154	Schmitz, Gero		2011	M 11	SV Urmitz		01:38	01:38
2.	291	Preuss, Valentin		2011	M 11	LG Koblenz-Rhens		02:05	02:05
Weiblich									
1.	84	Hartmann, Sofie		2012	W 10	SV Urmitz		01:44	01:44
2.	110	Boemer, Giulia		2012	W 10	SV Urmitz		01:47	01:47
3.	29	Veit, Julia		2012	W 10	LG Rhein-Wied		01:55	01:55
4.	136	Meyer, Mona		2012	W 10	SV Urmitz		02:17	02:17
5.	192	Hamm, Neele		2012	W 10	TUS Spay eV		02:27	02:27
1.	190	Pail, Clara		2011	W 11	TUS Spay eV		01:57	01:57
2.	262	Buschjäger, Teresa		2011	W 11	LG Boppard Bad Salzig	LGBBS	02:17	02:17
3.	105	Ringel, Julia		2011	W 11	LG Laacher See		02:20	02:20

## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 1.000m M/W 12-15

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
1.000m M/W 12-15								
Männlich								
1.	31	Veit, Philipp		2009	M 13	LG Rhein-Wied	03:26	03:26
2.	290	Preuss, Konstantin		2009	M 13	LG Koblenz-Rhens	04:53	04:53
1.	117	Kohlhaas, Mathias		2007	M 15	SV Urmitz	05:03	05:03
Weiblich								
1.	278	Krügener, Claire		2010	W 12	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	03:51	03:51
2.	293	Herborg, Marleen		2010	W 12	LG Koblenz-Rhens	04:18	04:18
3.	294	Herborg, Nele		2010	W 12	LG Koblenz-Rhens	04:18	04:18
4.	98	Niemes, Pauline		2010	W 12	SV Urmitz	04:26	04:26
5.	233	Bunge, Lea Sophie		2010	W 12	SV Urmitz	04:29	04:29
1.	227	Gerritsen, Kim		2009	W 13	TV Jahn Plaidt	03:43	03:43
2.	197	Bach, Magdalena		2009	W 13	TUS Spay eV	04:09	04:09
1.	263	Buschjäger, Clara		2008	W 14	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	04:08	04:08

# 38. Urmitzer Volkslauf

## Ergebnisse 10.000m M/W

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
10.000m M/W								
Männlich								
1.	44	Wiesner, Paul		1995	M20	SRL Triathlon Koblenz	32:56	32:56
2.	275	Steffes, Christian		1993	M20	DJK Ochtendung	33:15	33:15
3.	46	Scheel, Simon		1993	M20	SRL Triathlon Koblenz	37:06	37:06
4.	38	Moritz, Florian		1993	M20	TG Oberlahnstein	37:22	37:22
5.	209	Katz, Leo		1999	M20	TuS Koblenz Laufsport	37:41	37:41
6.	80	Rahimi, Abdul Raheb		1998	M20	LG Laacher See	39:04	39:04
7.	276	Hermes, Marc		1997	M20	LG Laacher See	41:32	41:32
8.	187	Knopp, Dominik		1997	M20	TUS Spay eV	43:40	43:40
1.	242	Neumann, Denni		2005	M U18	LG Rhein-Wied	37:03	37:03
1.	101	Rupprecht, Sebastian		1990	M30	LG Rhein-Wied	33:23	33:23
2.	81	Stirner, Lukas		1991	M30	Team flott.	39:19	39:19
3.	236	Schulz, Christian		1989	M30	-	40:47	40:47
4.	67	Verolino, Angelo		1988	M30	Rhein Mosel Runners Koblenz	49:17	49:17
5.	137	Müller, Simon		1989	M30	Achtarmiges Reinorgeln	1:03:05	1:03:05
1.	269	Plag, Sören		1985	M35	LC Mengerskirchen	35:24	35:24
2.	57	Feils, Gregor		1985	M35	TuS Rot-Weiß Koblenz	42:55	42:55
3.	186	Rönsch, Markus		1987	M35	-	44:57	44:57
4.	40	Schäfer, Andreas		1985	M35	Die Wadenkrämpfe	45:58	45:58
5.	66	Exner, Tobias		1983	M35	Rhein Mosel Runners Koblenz	49:18	49:18
6.	212	Lang, Stephan		1985	M35	-	53:46	53:46
7.	8	Nikonov, Paul		1987	M35	PaNik	58:57	58:57
1.	75	Marx, Stefan		1982	M40	LG Rhein-Wied	33:47	33:47
2.	74	Knopp, Andreas		1981	M40	TV Eitelborn	37:15	37:15
3.	321	Benzio, Enrico		1980	M40	DJK Triathlon Andernach	39:42	39:42
4.	16	Meurer, Thomas		1981	M40	Eckläufer Koblenz	42:49	42:49
5.	76	Wilhelmi, Christoph		1981	M40	SV Urmitz	43:05	43:05
6.	58	Kernchen, Tobias		1982	M40	Rhein Mosel Runners Koblenz	45:56	45:56
7.	93	Edelmeier, Andreas		1979	M40	TUSEM Essen	48:38	48:38
8.	79	Hüskens, Christoph		1978	M40	TuS Rot-Weiß Koblenz	48:43	48:43
1.	24	Weber, Marco		1975	M45	TuS Rot-Weiß Koblenz	39:10	39:10
2.	246	Pommer, Mario		1973	M45	Meddys LWT Koblenz	41:03	41:03
3.	255	Brinkmann, Thorsten		1975	M45	LC Mengerskirchen	42:47	42:47
4.	13	Dahm, Martin		1973	M45	Örmser im Kölschen Exil	43:10	43:10
5.	50	Steinmetz, Daniel		1976	M45	SRL Koblenz	43:22	43:22
6.	332	Giuliano, Roger		1976	M45	TV Arzheim	43:55	43:55
7.	73	Quirnbach, Michael		1976	M45	SV Urmitz	55:27	55:27
8.	108	Fleischmann, Heiko		1975	M45	Meddys LWT Koblenz	59:21	59:21
9.	109	Söntgerath, Achim		1974	M45	LG Laacher See	1:04:56	1:04:56
10.	104	Ringel, Michael		1974	M45	LG Laacher See	1:17:31	1:17:31
1.	323	Gilberg, Thomas		1969	M50	LG Rhein-Wied	36:21	36:21
2.	324	Schindlatz, Christian		1972	M50	Team flott.	38:16	38:16
3.	62	Krämer, Michael		1971	M50	LG Laacher See	38:47	38:47
4.	25	Ickenroth, Alexander		1969	M50	SRL Triathlon Koblenz	40:34	40:34
5.	345	Luck, Rolf		1969	M50	SRL Triathlon Koblenz	40:53	40:53
6.	138	Thomé, Gerd		1968	M50	Meddys LWT Koblenz	42:58	42:58
7.	107	Theisen, Markus		1968	M50	DJK Ochtendung	43:58	43:58
8.	15	Roßbach, Peter		1971	M50	-	46:08	46:08
9.	205	Walter, Stefan		1968	M50	-	46:22	46:22
10.	27	Jahr, Rüdiger		1970	M50	LG Laacher See	50:01	50:01

## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 10.000m M/W

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
11.	128	Müller, Klaus Dieter		1971	M50	LG Laacher See	51:37	51:37
12.	181	Syburra, Eric		1968	M50	SV Weikersburg	52:43	52:43
13.	5	Ritthoff, Peter		1971	M50	Rhein Mosel Runners Koblenz	53:43	53:43
14.	311	Schmidt, Marcus		1971	M50	TuS Dahlheim	55:26	55:26
1.	349	Hertle, Peter		1967	M55	LG Rhein-Wied	40:46	40:46
2.	114	Dietrich, Roland		1966	M55	LA TuS Mayen	41:57	41:57
3.	244	Pannek, Gerald		1967	M55	Lahnstein	42:18	42:18
4.	33	Bodenheim, Guido		1967	M55	SV Remagen	44:48	44:48
5.	239	Schnatz, Oliver		1964	M55	SRL Triathlon Koblenz	45:12	45:12
6.	142	Kraemer, Thomas		1966	M55	Meddys LWT Koblenz	47:20	47:20
7.	55	Pust, Oliver		1965	M55	Team Trailrunning Westerwald	48:26	48:26
8.	318	Wolscht, Markus		1966	M55	LG Laacher See	53:23	53:23
9.	59	Elzer, Michael		1967	M55	LG Laacher See	57:34	57:34
1.	127	Mallmann, Dieter		1961	M60	LLG Hunsrück	40:44	40:44
2.	19	Kabel, Gerhard		1960	M60	SG Neuhäusel	46:42	46:42
3.	61	Erbert, Michael		1958	M60	LF Naheland Bad Kreuznach	50:35	50:35
4.	301	Höhler, Christoph		1959	M60	LF Villmar	50:48	50:48
5.	300	Schäfer, Joachim		1961	M60	LG Laacher See	54:00	54:00
6.	302	Helbing, Stefan		1960	M60	LG Laacher See	1:04:10	1:04:10
1.	184	Dietrich, Jörg		1954	M65	LC Rehlingen	42:27	42:27
2.	198	Eich, Rainer		1956	M65	DJK Ochtendung	43:25	43:25
3.	69	Vierbuchen, Gerhard		1954	M65	Sportfreunde Kadenbach	51:44	51:44
4.	314	Kalbitzer, Jürgen		1953	M65	Neuwied	52:50	52:50
5.	102	Hammann, Theo		1954	M65	Spiridon Hochwald	53:21	53:21
6.	267	Schuster, Kalle		1956	M65	LG Laacher See	53:53	53:53
7.	56	Wesche, Roland		1957	M65	LG Laacher See	53:59	53:59
8.	260	Krämer, Reinhold		1954	M65	-	55:00	55:00
9.	206	Müssenich, Klaus		1956	M65	TV Urbar	57:32	57:32
10.	274	Herbst, Klaus		1954	M65	TV Hechtsheim	58:33	58:33
11.	330	Gimler, Bruno		1953	M65	SV Weikersburg	1:00:15	1:00:15
1.	77	Hecker, Herbert		1949	M70	LG Brechen	48:27	48:27
2.	204	Becker, August		1950	M70	DJK Ochtendung	53:29	53:29
3.	34	Freymuth, Jürgen		1949	M70	LG Vulkaneifel	55:17	55:17
4.	132	Jahnz, Klaus		1949	M70	LG Laacher See	1:25:55	1:25:55
5.	158	Lörsch, Willi		1950	M70	LG Laacher See	1:25:56	1:25:56
1.	252	Aretz, Manfred		1947	M75	Wachtberg	53:51	53:51
1.	124	Schottes, Dieter		1940	M80	Meddys LWT Koblenz	57:42	57:42

#### Weiblich

1.	162	Rennecke, Franziska		1999	W20	Team beVegt.de	38:20	38:20
2.	39	Essers, Kim		1996	W20	SRL Koblenz	40:47	40:47
3.	297	Boes, Nadja		1998	W20	LG Laacher See	53:26	53:26
4.	70	Von Klitzing, Katharina		1994	W20	DJK Ochtendung	53:49	53:49
5.	6	Fries, Elena		1998	W20	Rhein Mosel Runners Koblenz	53:56	53:56
1.	129	Marzilius, Sina		1989	W30	SV Weikersburg	47:34	47:34
1.	47	Wirth-Kather, Judith		1985	W35	SRL Triathlon Koblenz	40:39	40:39
2.	130	Assmann, Ramona		1987	W35	SV Weikersburg	53:02	53:02
3.	150	Menngen, Sabrina		1984	W35	SV Weikersburg	53:56	53:56
4.	230	Meyer, Ellen		1983	W35	SV Urmitz	55:19	55:19
1.	119	Sahl, Jasmin		1980	W40	SRL Triathlon Koblenz	48:08	48:08
2.	199	Schug, Simone		1980	W40	TV Jahn Plaidt	48:55	48:55
3.	336	Bell, Katharina		1980	W40	-	59:14	59:14









































## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 10.000m M/W

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
1.	240	Neumann, Sabine		1973	W45	LG Rhein-Wied	42:52	42:52
2.	202	Groß, Marion		1976	W45	SG Neuhäusel	47:28	47:28
3.	4	Gottwald, Andrea		1976	W45	-	48:16	48:16
4.	125	Kracke, Monika		1973	W45	SV Urmitz	49:07	49:07
5.	52	Lenz, Beata		1977	W45	LF Naheland Bad Kreuznach	49:55	49:55
6.	60	Kaupp, Simone		1975	W45	-	57:34	57:34
7.	250	Hachenberg, Sylvia		1977	W45	-	57:47	57:47
8.	235	Wichter, Sandra		1977	W45	-	1:01:33	1:01:33
9.	165	Bormann, Claudia		1975	W45	BSG Sparkasse Koblenz	1:04:03	1:04:03
1.	344	Schäper, Dorothee		1970	W50	Die Wand	50:18	50:18
2.	131	Heitz, Claudia		1969	W50	SV Weitersburg	53:02	53:02
3.	257	Scholz, Susanne		1972	W50	Meddys LWT Koblenz	58:28	58:28
4.	26	Jahr, Ursula		1968	W50	LG Laacher See	58:34	58:34
1.	68	Von Klitzing, Margit		1963	W55	DJK Ochtendung	46:28	46:28
2.	45	Korn, Anke		1963	W55	SRL Triathlon Koblenz	54:30	54:30
3.	126	Nicodemus, Viola		1967	W55	LLG Hunsrück	57:41	57:41
4.	261	Schneider, Sabine		1963	W55	-	1:02:34	1:02:34
5.	143	Reiländer, Gaby		1964	W55	Meddys LWT Koblenz	1:14:47	1:14:47
1.	94	Meuer, Sigrid		1958	W60	SV Weitersburg	49:20	49:20
2.	72	Massion, Anita		1959	W60	LG Laacher See	55:44	55:44
1.	185	Célette, Gabriele		1956	W65	LC Rehlingen	48:11	48:11
2.	17	Bruchof, Heike		1957	W65	SG Neuhäusel	54:32	54:32
3.	3	Blettner, Angelika		1954	W65	Meddys LWT Koblenz	59:53	59:53
4.	319	Große, Ulrike		1957	W65	LG Laacher See	1:04:09	1:04:09
1.	141	Kraemer, Roswitha		1944	W75	Meddys LWT Koblenz	1:14:47	1:14:47
1.	312	Schmidt, Jana		2006	W U18	TuS Dahlheim	55:26	55:26





















## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 5.000m Jogginglauf für Anfänger

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto
5.000m Jogginglauf für Anfänger								
Männlich								
1.	164	Rennecke, Johannes		2002	M20	Andernach	19:16	19:16
2.	247	Rahimi, Abdul Raheb		1998	M20	LG Laacher See	20:07	20:07
1.	30	Veit, Philipp		2009	M 13	LG Rhein-Wied	21:26	21:26
1.	299	Müller, Felix		2008	M 14	LLG Hunsrück	20:43	20:43
1.	65	Hauf, Aeneas		2007	M 15	Postsportverein Trier	19:04	19:04
1.	329	Menzel, Mathias		1978	M40	SRL Triathlon Koblenz / Team Erdinger	19:56	19:56
2.	328	Östringer, Michael		1979	M40	TSG Wilhelmsfeld	23:24	23:24
3.	86	Hartmann, Rene		1978	M40	SV Urmitz	23:44	23:44
4.	188	Pail, Christian		1978	M40	TUS Spay eV	26:24	26:24
5.	168	Schlüter, Ralf		1981	M40	Stiftung Scheuern	39:40	39:40
6.	170	Dillenberger, André		1980	M40	Stiftung Scheuern	44:34	44:34
1.	229	Belzer, Florian		1977	M45	SV Urmitz	26:48	26:48
2.	296	Sahan, Erkan		1974	M45	SV Urmitz	30:06	30:06
1.	14	Warnke, Jörg		1964	M55	Bad Breisig	27:10	27:10
1.	271	Harrer, Mario		1960	M60	BSG-Evonik-Wesseling	34:48	34:48
2.	172	Saltenberger, Wulf		1958	M60	Stiftung Scheuern	40:46	40:46
3.	103	Wald, Thomas		1961	M60	SV Urmitz	43:10	43:10
1.	37	Zimmermann, Peter		1950	M70	VfL Bad Kreuznach	29:22	29:22
2.	308	Jahnz, Klaus		1949	M70	LG Laacher See	32:02	32:02
Weiblich								
1.	163	Rennecke, Franziska		1999	W20	Team beVegt.de	19:18	19:18
2.	313	Krämer, Jana		1998	W20	DJK Ochtendung	20:06	20:06
3.	298	Müller, Lena		2001	W20	LLG Hunsrück	20:30	20:30
1.	85	Hartmann, Sofie		2012	W 10	SV Urmitz	23:41	23:41
1.	270	Minor-Schulz, Jennifer		1990	W30	-	33:00	33:00
2.	171	Höhler, Sophia		1991	W30	Stiftung Scheuern	40:32	40:32
3.	178	Simon, Karolin		1992	W30	Stiftung Scheuern	46:24	46:24
1.	189	Pail, Katja		1984	W35	TUS Spay eV	32:22	32:22
1.	156	Schmitz, Frauke		1978	W40	SV Urmitz	26:56	26:56
2.	49	Hartmann, Kerstin		1979	W40	Mülheim-Kärlich	27:12	27:12
3.	254	Müller, Mandy		1980	W40	BSG Sparkasse Koblenz	30:14	30:14
4.	167	Hengstermann, Bianca		1980	W40	Stiftung Scheuern	45:24	45:24
1.	253	Blattner, Ines		1974	W45	BSG Sparkasse Koblenz	30:13	30:13
1.	161	Rennecke, Petra		1971	W50	Team beVegt.de	24:00	24:00
1.	144	Reiländer, Gaby		1964	W55	Meddys LWT Koblenz	25:14	25:14
2.	146	Gerz, Alexandra		1966	W55	LG Laacher See	34:30	34:30
3.	145	Copeland, Jutta		1963	W55	LG Laacher See	37:24	37:24
1.	268	Schuster, Monika		1959	W60	LG Laacher See	35:44	35:44
1.	231	Bunge, Lea Sophie		2010	W 12	SV Urmitz	31:34	31:34

## 38. Urmitzer Volkslauf

### Ergebnisse 5.000m Walking

Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto
5.000m Walking					
Männlich					
266	Gröning, Michael		1956	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	34:01
264	Buschjäger, Marco		1970	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	37:50
120	Monschauer, Frank		1966	LG Laacher See	39:33
175	Kuhn, Frederic		1953	Stiftung Scheuern	47:14
179	Scharb, Klaus-Dieter		1959	Stiftung Scheuern	47:39
176	Bednarzik, Siegfried		1957	Stiftung Scheuern	48:53
174	Jäger, Jürgen		1978	Stiftung Scheuern	55:02
11	Soloveychik, Dmitry		1961	PaNik	59:57
10	Nikonov, Paul		1987	PaNik	59:57
Weiblich					
279	Krügener, Franziska		1980	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	39:21
303	Volk, Claudia		1965	SV Urmitz	39:46
335	Langers, Maria		1955	DJK Ochtendung	39:47
265	Gröning, Rosemarie		1958	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	43:20
173	Arnold, Lore		1935	Stiftung Scheuern	44:43
106	Ringel, Daniela		1985	LG Laacher See	47:57
182	Schulze, Gabi		1992	Stiftung Scheuern	48:52
9	Nikonov, Tanja		1986	PaNik	50:07
177	Hagen, Michelle		1996	Stiftung Scheuern	54:21
133	Waldorf, Elisabeth		1964	LG Laacher See	1:03:11
135	Wolf, Hildegard		1940	LG Laacher See	1:03:20
326	Krause, Karin		1949	Stiftung Scheuern	1:18:20
180	Schleppy, Kirsten		1988	Stiftung Scheuern	1:21:39