



Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften und saarländische Seniorenmeisterschaften am 16. Juli 2022 in Dillingen

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** TV Dillingen/LC Rehlingen
- Austragungsorte:** Parkstadion Dillingen, Wallerfanger Straße, 66763 Dillingen und Wurfanlage, Etzelweg, 66780 Rehlingen
- Wettkampfanlage:** Das Stadion verfügt über sieben Sprint- und sechs Rundbahnen. Es dürfen nur Spikes mit 6mm Dornen verwendet werden.
- Beginn:** 9 Uhr 45
- Meldeschluss:** Mittwoch, 06. Juli 2022
- Meldungen:** Meldungen müssen ausschließlich über das Portal ladv.de vorgenommen werden. Vereine aus der Pfalz und Rheinhessen registrieren sich kostenlos bei ladv.de.
Meldungen sind nur über die angeschlossenen Verbände zulässig.
Nachmeldungen können, wenn es organisatorisch möglich ist, bis 60 Min. vor der betreffenden Disziplin getätigt werden.
- Meldegebühren:** Einzel 7,00 €- Staffeln 9,00 €
Nachmeldegebühr 20,00 €
Die Startgebühren sind von den Vereinen aus Rheinland, Pfalz und Rheinhessen vor Ort zu zahlen.
- Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nat. Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung, sowie die „Allgemeinen Bestimmungen“ des saarländischen Leichtathletik-Bundes.
Ob Leistungsstandards erforderlich sind (nur 1 Teilnehmer am Start) wird nach Meldeschluss entschieden.
- Wettbewerbe:** **Senioren und Seniorinnen der Altersklassen M/W30 bis M/W90:**
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,
110 m Hürden (**M30 bis 45**), 100 m Hürden (**M50 bis 65 und W30/35**),
80 m Hürden (**M70/75 und W40 bis 55**),
4x100 m (**M/W30, M/W40, M/50, M/W60 und M/W70**)
Hoch (**M/W30 bis M/W75**, Weit, Kugel, Diskus, Hammer (**M30 bis M90 und W30 bis W70**), Speer
Hinweise: **Alle Laufdisziplinen werden als Zeitläufe ausgetragen.**
Athleten können nur in ihrer eigenen Altersklasse (ausser Staffel) teilnehmen.
Die Altersklasse einer Staffel richtet sich nach dem jüngsten Teilnehmer.

Das Setzen der Läufe kann auch altersklassenübergreifend nach den gemeldeten Zeiten erfolgen. Daher Bestleistungen unbedingt angeben.

Stellplatz: Mit den Startunterlagen werden Stellplatzkarten abgegeben, die bis spätestens 60 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen. Bei den Staffeln sind die Teilnehmer in verbindlicher Reihenfolge zu benennen. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestleistungen werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen. Verspätet abgegebene Karten werden, wenn es organisatorisch möglich ist, gegen eine Gebühr von 5,00 € angenommen.

Auszeichnungen: Die Sieger*innen erhalten den Titel „Südwestdeutscher Seniorenmeister*in 2022“ und eine Medaille. Die besten Acht jeder Disziplin erhalten Urkunden.

Siegerehrungen: Es finden keine Siegerehrungen statt. Urkunden können abgeholt werden und Medaillen werden gegen Vorzeigen der entsprechende Urkunde ausgehändigt.

Wurfdisziplinen: Es wird gebeten, eigene Geräte zu nutzen.

Gerätekontrolle: Die Gerätekontrolle findet ausschließlich in Dillingen statt. Teilnehmer an den Diskus- und Hammerwürfen können ihre Geräte beim Abholen der Startunterlagen kontrollieren lassen.

Sprunghöhen: Anfangshöhen Hochsprung; Steigerung 4 cm für alle Altersklassen

M30	1,54 m	W30	1,28 m
M35	1,50 m	W35	1,20 m
M40	1,46 m	W40	1,16 m
M45	1,42 m	W45	1,08 m
M50	1,34 m	W50	1,00 m
M55	1,26 m	W55	0,92 m
M60	1,14 m	W60	0,84 m
M65	1,06 m	W65	0,80 m
M70	0,98 m	W70	0,80 m
M75	0,90 m	W75	0,80 m