Zeitplan Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf

02.-03. Juli 2022 Bad Ems

Zeit Sa.	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	Vierkampf				Zeit Sa.
	Zehnk.	Zehnk. u. Fünfk.		Siebenk.	Siebenk. u. Vierk.		Siebenk.	Neunk.	M13	M12	W13	W12	
	6	4+2	2+5	3	7+1	10+4	18	5	16	17	23	28	
10:30	100m	100m	Hoch										10:30
10:50									4x75m (3)				10:50
10:55											4x75m (5)		10:55
11:10	Weit 1	Weit 1		100m Hü								Ball	11:10
11:15					100m Hü					Weit 2			11:15
11:30						100m Hü							11:30
11:50											Ball		11:50
11:55							80m Hü						11:55
12:00						Kugel			Weit 2				12:00
12:10				Hoch	Hoch								12:10
12:15								80m Hü					12:15
12:30										Ball			12:30
12:35			100m										12:35
12:45	Kugel	Kugel										Weit 1+2	12:45
13:00							100m						13:00
13:15									Ball				13:15
13:20						100m		Stab					13:20
13:30			Kugel								Weit 1+2		13:30
13:45										75m			13:45
14:00	Hoch	Hoch										75m	14:00
14:20				Kugel	Kugel				75m				14:20
14:30											75m		14:30
14:35							Weit 1						14:35
14:45								Diskus		800m			14:45
14:50												800m	14:50
15:00									800m				15:00
15:15			Weit 1			Hoch					800m		15:15
15:30				200m	200m		Speer						15:30
15:45	400m	400m						Weit 1					15:45
15:55			400m										15:55
Zeit So.	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	M15	M14	W15	W14	Zeit So.
	Zehnk.	Zehnk.	Zehnk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Neunk.	Vierkampf				
	6	4	2	3	7	10	18	5	5	5	6	11	
10:00	110m Hü					Speer					Hoch	Hoch	10:00
10:10		110m Hü											10:10
10:20			110m Hü										10:20
10:40				Weit	Weit				Kugel	Kugel			10:40
10:55	Diskus	Diskus	Diskus										10:55
11:10						Weit							11:10
11:30							Hoch	Kugel					11:30
11:45									Weit	Weit			11:45
11:55				Speer	Speer								11:55
12:00											Kugel	Kugel	12:00
12:10						800m							12:10
12:15	Stab	Stab	Stab										12:15
12:20								100 m					12:20
12:25									100m	100m			12:25
12:35												100m	12:35
12:45											100m		12:45
13:00				800m	800m								13:00
13:10								Speer					13:10
13:15							Kugel		Hoch	Hoch			13:15
13:45											Weit	Weit	13:45
14:15	Speer	Speer	Speer					Hoch					14:15
14:20							800m						14:20
15:00								1000m					15:00
15:15	1500m	1500m	1500m										15:15