

## Zeitplan Läufertag 16. Juli 2022

<b>Uhrzeit</b>	<b>Strecke</b>	<b>Altersklasse</b>
16:30 Uhr	200m	wU18/20/F
16:40 Uhr	200m	mU18/20/M
16:45 Uhr	300m	wU16
16:50 Uhr	300m	mU16
17:00 Uhr	800m	wU12/14/16/18/20/F
17:15 Uhr	800m	mU12/14/16/18/20/M
17:30 Uhr	1500m	wU18/20/F
17:45 Uhr	1500m	mU18/20/M
18:00 Uhr	2000m	wU14/16
18:15 Uhr	2000m	mU14
18:30 Uhr	3000m	wU16/18
18:45 Uhr	3000m	mU16
19:00 Uhr	5000m	wU18/20/F
19:30 Uhr	5000m	mU18/20/M
20:00 Uhr	10.000m	F/M/Senioren/ Seniorinnen (alle AK's)