

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <h2>38. Internationaler Volkslauf</h2> | <p><b>Samstag,<br/>12.03.2022</b></p> <p><b>Urmitz/Rhein</b></p> |
|---|--|--|

|                             |  |   |                            |
|-----------------------------|--|---|----------------------------|
| <b>Veranstalter:</b>        | Leichtathletikabteilung des SV Urmitz 1913/1970 e.V.   |   |                            |
| <b>Wettbewerbe:</b>         | 150 m, 400 m, 500 m, 1.000 m, 5.000 m, 10.000 m, 5.000 m Walking   |   |                            |
| <b>Start/Ziel:</b>          | Sportplatz Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 3a, 56220 Urmitz  |   |                            |
| <b>Startzeiten:</b>         | 14:15 Uhr  | Bambilauf M6 und jünger (Jg. 2016 u. jünger)          | 150 m                      |
|                             | 14:20 Uhr  | Bambilauf W6 und jünger (Jg. 2016 u. jünger)          | 150 m                      |
|                             | 14:30 Uhr  | M/W16-19/20-80  | 10.000 m                   |
|                             | 14:35 Uhr  | M7/8/9 (Jg. 2013 - 2015)                              | 400 m                      |
|                             | 14:40 Uhr  | M7/8/9 (Jg. 2013 - 2015)                              | 400 m                      |
|                             | 14:45 Uhr  | M/W 10/11 (Jg. 2011 - 2012)                           | 500 m                      |
|                             | 14:50 Uhr  | M/W 12-15 (Jg. 2007 - 2010)                           | 1.000 m                    |
|                             | 16:00 Uhr  | M/W Jogginglauf für Anfänger                          | 5.000 m                    |
|                             |  | (Jahrgang 2013 und jünger sind nicht startberechtigt) |                            |
|                             | 16:00 Uhr  | Walking M/W   | 5.000 m                    |
| <b>Umkleide/Duschen:</b>    | Toiletten und Umkleiden befinden sich in der Peter-Häring-Halle. Duschen stehen nicht zur Verfügung.   |   |                            |
| <b>Auszeichnung:</b>        | Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde.<br>Kinder, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde.<br>Sonderpreise für die größte Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.  |   |                            |
| <b>Startgeld:</b>           | Männer/Frauen:   | 7,00 €  | Kinder/Jugendliche: 2,00 € |
|                             | Bambinilauf:   | frei  |                            |
| <b>Infos:</b>               | Kurt Schüller, Im Widdum 13, Urmitz unter Tel: 02630/9194688<br>(keine Anmeldung)  |   |                            |
| <b>Anmeldung:</b>           | <b>Onlineanmeldung</b> ab Februar unter: <a href="http://www.volkslauf.svurmitz.de">www.volkslauf.svurmitz.de</a><br><b>Meldeschluss ist am 06.03.2022</b><br>Zahlung der Startgebühr erfolgt bei Anmeldung mit Erfassung der Kontaktdaten gemäß DSGVO. Der Volkslauf findet unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona Bekämpfungsverordnung statt. Bitte beachten Sie mögliche Änderungen auf der Homepage des SV Urmitz. |   |                            |
| <b>Nachmeldung:</b>         | Nachmeldungen sind nicht möglich.  |   |                            |
| <b>Ergebnisse/Urkunden:</b> | Ergebnislisten stehen im Anschluss an die Veranstaltung auf der Homepage des SV Urmitz zur Verfügung.  |   |                            |
| <b>Strecke:</b>             | Die flache 10 km-Strecke ist DLV-vermessen. Die erzielten Zeiten werden € in die Bestenliste aufgenommen.  |   |                            |

### 10. Sportfest mit Seniorenwertung/offene Kreismeisterschaften am 27.08.2022 in Urmitz

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Veranstalter:</b> | SV Urmitz 1913/1970 e.V., Abteilung Leichtathletik   |
| <b>Wettbewerbe:</b>  | ab 14:00 Uhr: 75 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.000 m, 3.000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen   |
| <b>Ort:</b>          | Sportplatz Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 4, 56220 Urmitz<br>Alle Infos zum Sportfest finden Sie unter <a href="http://www.svurmitz.de">www.svurmitz.de</a> . |