

**Sonntag,
20.03.2022**

**Bad
Kreuznach**

30. Seppel-Kiefer- Gedächtnislauf



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.
400m weibliche Kinder bis 7 Jahren (U8)
400m männliche Kinder bis 7 Jahren (U8)
1000m U10 bis U12 weiblich
1000m U10 bis U12 männlich
5km ab U12 w/m bis w/m 80
21,1km ab U18 w/m bis w/m 80
10km ab U16 w/m bis w/m 80

**Start/Ziel:
Startzeiten:**

Stadion Salinental
09:15 Uhr 400m weibliche Kinder **bis 7 Jahre (U8)**
09:25 Uhr 400m männliche Kinder **bis 7 Jahre (U8)**
09:35 Uhr 1000m U10 bis U12 weiblich
09:45 Uhr 1000m U10 bis U12 männlich
10:00 Uhr 5km 5km ab U12 w/m bis w/m 80
10:10 Uhr 21,1km ab U18 w/m bis w/m 80
10:20 Uhr 10km ab U16 w/m bis w/m 80

Auszeichnung:

Siegerehrung der Gesamtsieger und Altersklassen, sowie Sonderauszeichnung bei Streckenrekorden.

Startgeld:

400m	1,00 €
1000m	3,00 €
5km Jugend	6,00 €
5km Erwachsene	8,00 €
10km Jugend	6,00 €
10km Erwachsene	10,00 €
Halbmarathon	12,00 €

Infos/Anmeldung:

Corinna Tentrup-Tiedje, Mails@lauffreunde-naheland.de
Jana Eisenbrandt, jana.eisenbrandt@outlook.de

Nachmeldung:

Bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start.

Ergebnisse/Urkunden:

Online unter www.lauffreunde-naheland.de
und unter my.raceresult.de

Strecke:

Landschaftlich reizvoll, flache Strecke durch das Salinental.

