

# 26. Internationaler Lauf Rund um die CGM ARENA Freitag, 1. Juli 2022

**Veranstalter:** Meddy's LWT Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH

**Start/Ziel:** vor bzw. in der CGM ARENA, Jupp-Gauchel-Straße, 56075 Koblenz

**Wettbewerbe:** 17:00 Uhr - 400 m Baminilauf (frei)  
17:15 Uhr - 1 km Kinder- und Jugendlauf U10-U16 (2 €)  
17:30 Uhr - 5 km Hobbylauf (5,50 €)  
17:31 Uhr - 5 km Walking/Nordic Walking (5,50 €)  
18:30 Uhr - 10 km Hauptlauf (7,50 €)

**Zeitnahme:** mit Transponder-Technik durch br-timing

**Strecke:** gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde

**Auszeichnungen:** + attraktive Sonderpreise für die Gesamtsieger sowie Urkunden und Sachpreise für die Plätze 1 - 3 der Altersklassen im Hauptlauf;  
+ Siegerpräsent für die drei besten gemischten Kinderteams und die drei besten gemischten Teams über 5 km und 10 km  
+ Medaillen und Urkunden für alle Finisher im Kinder- und Jugendlauf  
+ Voranmelder (5 km und 10 km) erhalten ein Los für die Tombola

**Infos/Anmeldung:** Ausführliche Infos entnehmen sie bitte unserem Veranstaltungs-Flyer (liegt bei anderen Laufveranstaltungen aus) oder unserer Website ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de)). Dort sind Online-Anmeldungen bis 29.06.2022 möglich. Nach- und Ummeldungen können spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 1 € erfolgen.

LEX LAUFEXPERTEN  
MEDDY'S LAUFLADEN

LEX LAUFEXPERTEN  
Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261 - 36566  
Fax: 0261 - 2935578  
eMail: [info@laufexperten-koblenz.de](mailto:info@laufexperten-koblenz.de)  
[www.lexlaufexperten-koblenz.de](http://www.lexlaufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:30 Uhr  
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

[www.lexlaufexperten-koblenz.de](http://www.lexlaufexperten-koblenz.de)



GLÜCK  
LEICHTIGKEIT  
PERSONLICHKEIT  
FREUDE BEGEGNUNG  
MAGIE  
ABENTEUER  
FREIHEIT

**LAUFEN IST UNSERE WELT!**  
LEIDENSCHAFT FÜR DAS LAUFEN, UMFASSENDES  
FACHWISSEN, KOMPETENTE UND INDIVIDUELLE  
BERATUNG SOWIE TOP-PRODUKTE: DAS MACHT UNS  
LEX LAUFEXPERTEN MEDDY'S LAUFLADEN AUS!