Samstag, 17.09.2022	4. Nassauer Hospiz-Charity-Run	Förderverein Stationäres Hospiz Rhein-Lahn e.V.

Veranstalter: Förderverein Stationäres Hospiz Rhein-Lahn e. V.

Wettbewerbe:

Disziplinen	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
400 m - Lauf	Bambini (Jahrgang 2016 u. jünger)	12:00 Uhr	-ohne- *
1000 m - Lauf	Mädchen / Jungen U8- U12	12:30 Uhr	-ohne- *
2000 m - Lauf	Mädchen / Jungen U14– U16	12:45 Uhr	-ohne- *
10 km - Lauf	WJ / MJ U16 / U18 / U20; Männer, Frauen, Senioren	14:00 Uhr	17,00 EUR
5 km – Jedermann-Lauf	WJ / MJ U14 / U16 / U18; Männer, Frauen	15:30 Uhr	17,00 EUR
5 km – Walking / Nordic-Walking	M / W	15:30 Uhr	17,00 EUR

Start / Ziel: Freiherr vom-Stein-Park Nassau / Lahn, Nähe Café-Restaurant am Steinpark

Umkleiden / Duschen: Entsprechend der zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Regelungen. Informationen hierzu erfolgen unmittelbar vor der Veranstaltung auf unserer Homepage.

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten drei Läufer/innen der einzelnen Wettbewerbe / Ehrenpreise für die Zeitschnellsten im 5 km und 10 km – Lauf / Teilnehmer der 5 km und 10 km Wettbewerbe erhalten jeweils ein **Funktions-Shirt** / Auszeichnungen für alle teilnehmenden Kinder am Bambini-Lauf.

Anmeldungen / Infos: Zeitnah unter: www.spendenlauf.fv-hospiz-rhein-lahn.de

Beim Walking / Nordic-Walking erfolgt in der Ergebnisliste lediglich eine alphabetische Auflistung mit den erzielten Zeiten.

Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme. Regelungen zur Anmeldung bitte unser Homepage entnehmen.

* Für die Teilnehmer der Bambini, Kinder-und Jugendläufe werden keine Startgebühren erhoben.

Nachmeldungen: Informationen zu Nachmeldemöglichkeiten werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnislisten und der Urkundendruck sind über das Anmeldeportal im Internet abrufbar.

Strecken: Durchgehend befestigte, flache und überwiegend asphaltierte Strecken (Rundkurse) durch den Freiherr-vom-Stein-Park und entlang der Lahn.