Oktober

147



## 35. Crosslauf-Serie 2022 des Sportkreises Cochem-Zell

Sonntag, 16.10.2022

**Bremm** 

Veranstalter: Wettbewerbe:

VfL Bremm, SV Laubach, TuS Kaisersesch, SV Schwarz-Weiß Alflen

1. Lauf am 16.10.2022

Ort: Bremm, Waldspielplatz "Auf der Geul" an der L106 Anmeldung: Mario Treis, Calmontstraße 90, 56814 Bremm, Tel.: 02675-911815. E-Mail: mariotreis@vfl-bremm.de

Meldeschluss: 13.10.2022 2. Lauf am 23.10.2022

Ort: Laubach/Eifel, Sportplatzgelände, Zufahrt über L52 oder

AS Laubach/BAB A48

Anmeldung: Tobias Hartmann, Finkenweg 14, 56759 Kaisersesch,

Tel.: 0151-24065729, E-Mail: t.hartmann1988@gmail.com

Meldeschluss: 20.10.2022 3. Lauf am 06.11.2022

Ort: 56759 Kaisersesch, Waldsportplatz am Finkenweg Anmeldung: Steffen Rau, € Postfach 1108, 56759 Kaisersech, Tel. 0172-8512910, E-Mail: leichtathletik@tus-kaisersesch.de

Meldeschluss: 03.11.2022 4. Lauf am 04.12.2022

Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259 bei Auderath Anmeldung: Michael Hammes, Am Sonnenhang 7, 56828 Alflen, Tel.: 02678-9537679, E-Mail: info@sportverein-alflen.de

Meldeschluss: 01.12.2022

Startzeiten:

Start	Klassen	Bremm	Laubach	Kaisersesch	Alflen
14:00	U8 und jünger	300 m	300 m	300 m	300 m
14:10	U10 und U12	1000 m	1400 m	1100 m	800 m
14:25	U14 und U16	2000 m	2400 m	1900 m	1600 m
14:40	Jedermannlauf ab U18	5000 m	4200 m	4050 m	3500 m
14:45	Walking/	-	4200 m	-	3500 m
	Nordic-Walking:				
	Mä, Fr, Altersklassen				
15:15	Mä und Fr mit AK	10000 m	8300 m	8100 m	7000 m

Auszeichnung:

Alle gewerteten Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung

sind 3 der 4 Läufe Voraussetzung.

Startgeld:

U8 bis U20: 2,00 € Nachmeldung: 1,00 € M, W, Altersklassen:

4,00 €

Mit Energie zum Erfolg



Oktobe