

Leichtathletik-Verband Rheinland

Rahmen-Terminplan 2022

Stand: 11.05.2022

Veranstaltungsname	Deutsche Meisterschaften	DM
Veranstaltungsname	Süddeutschen Meisterschaften	SDM
Veranstaltungsname	Rheinland-Pfalz Meisterschaften	RLP
Veranstaltungsname	Rheinland-Meisterschaften	RM
Veranstaltungsname	Bezirks-Meisterschaften	BM
Veranstaltungsname	Kreis-Meisterschaften	KM

Schulferien	Rheinland-Pfalz	RLP
-------------	-----------------	-----

Änderungen gegenüber der letzten Version	•
--	---

noch offen:

DM Blockwettkampf	
DM Senioren Mehrkampf	
DM Senioren Wurf MK	
DM Halbmarathon	
DM Senioren	
DM Berglauf	

Januar 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
1		2	Meeting Regio 2 (U14 - M/W)	Luxemburg (LUX)	
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8	2. Wintercup (Hoch, Stab, Drei)	Frankfurt a. M.	
		12. TLV Hallenmeeting	Erfurt		
		Mehrkampfmeeting	Halle (Saale)		
		Meeting Regio 3 (U16 - M/W)	Luxemburg (LUX)		
		evtl. offene NRW Senioren Halle	Düsseldorf		
		SLB Hallenwettkämpfe	Saarbrücken		
	9	2. Wintercup (60m, 200m, 800m, Hürden, Weit, Kugel)	Frankfurt a. M.		
		Mehrkampfmeeting	Halle (Saale)		
		Challenge Tageblatt Indoor 1 (U8 - U16)	Luxemburg (LUX)		
		evtl. offene NRW Senioren Halle	Düsseldorf		
2		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15	Interreg-Meeting	Luxemburg (LUX)	
		16			
3		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22	RLP Halle M/F/U16	Ludwigshafen	
		7. Neujahrsspringen	Merzig		
		Meeting Regio 4 (U16 - M/W)	Luxemburg (LUX)		
		Int. Hallenmeeting	Chemnitz		
		Int. Meeting WA Indoor-Tour	Paris (FRA)		
		Int. Meeting WA Indoor-Tour	Manchester (GBR)		
	23	RLP Halle U20/U18	Ludwigshafen		
		Challenge Tageblatt Indoor 2 (U8 - U16)	Luxemburg (LUX)		
		Int. Hallenmeeting	Chemnitz		
4		24			
		25	Jugend Hallen Meeting	Karlsruhe	
		26	19. Int. Springermeeting	Cottbus	
		27			
		28	Int. Meeting WA Indoor-Tour	Karlsruhe	
		29	DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen	
			20. Asdorflauf	Kirchen-Wehbach	
			Int. Hallenmeeting	Sindelfingen	
		30	DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen	
			CMCM Indoor Meeting	Luxemburg (LUX)	
5		31			

Februar 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	Nat. Hallenmeeting	Erfurt	
		2			
		3			
		4	ISTAF Indoor WA Indoor-Tour	Berlin	
		5	SDM Halle M/F/U18	Frankfurt aM	
			Mehrkampfmeeting	Tallinn (EST)	
			Hallensportfest Senioren	Ludwigshafen	
		6	SDM Halle M/F/U18	Frankfurt aM	
			EURO-Cross	Diekirch (LUX)	
			Kugelstoßmeeting	Rochlitz	
			Mehrkampfmeeting	Tallinn (EST)	
6		7			
		8			
		9	Deutsche Hochschul Hallen-Meisterschaften	Frankfurt aM	
		10			
		11	Hochsprung Gala	Weinheim	
		12	PSD Bank Indoor Meeting WA Indoor-Tour	Dortmund	
			Int. Meeting WA Indoor-Tour	Metz (FRA)	
		13	Int. Kugelstoßmeeting	Sassnitz	
7		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19	WM Cross	Bathurst (AUS)	
			DM Jugend Halle U20, WW U18+U20	Sindelfingen	
			RLP-Cross	Heltersberg	
		20	DM Jugend Halle U20, WW U18+U20	Sindelfingen	
			Senioren Hallen EM - Beginn	Braga (POR)	
			ISTAF Indoor WA Indoor-Tour	Düsseldorf	
8		21			
		22	Int. Meeting WA Indoor-Tour	Torun (POL)	
		23			
	Schwerdo	24			
		25			
		26	DM Halle	Leipzig	
			Int. Jugend Vergleichskampf (U14/U16)	Luxemburg (LUX)	
		27	DM Halle	Leipzig	
			Senioren Hallen EM - Ende	Braga (POR)	
9	Rosenmor	28			

März 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
		4			
		5	KILA Hallen-Team-Cup	Andernach	
		6	"PUMA Lauf & Wurf Karneval"	Mainz	
10		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12	EU-Winterwurf Cup	Leira (POR)	
			38. Urmitzer Volkslauf	Urmitz	
			KM Halle (Kreis Birkenfeld)	Idar-Oberstein	
		13	EU-Winterwurf Cup	Leira (POR)	
11		14			
		15			
		16			
		17			
		18	WM Halle	Belgrad (SRB)	
		19	WM Halle	Belgrad (SRB)	
		20	WM Halle	Belgrad (SRB)	
			RM Halle Mehrkampf U16	Koblenz	
			30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach	
12		21			
		22			
		23			
		24			
		25			
		26	10. Schweicher Fährturmlauf	Schweich	
		27	WM Halbmarathon	Yanzhou (CHN)	
			Werfertag	Neuwied	
13		28			
		29			
		30			
		31			

April 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3	DM Marathon	Hannover	
14		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9	RM Langstaffel	Katzenelnbogen	
			RPM Hammer	Heidesheim	
		10	Bahneröffnung	Diez	
			Werner Beisiegel Gedächtnis Lauf	Bad Münster- Ebernberg.	
			Ostersportfest U8-U16	Neuwied	
15		11			
		12			
		13			
		14			
	Karfr.	15			
		16			
	Ostern	17			
16	Ostern	18	Osterwerfen (Hammer, Kugel)	Trier	
		19			
		20			
		21			
		22			
		23	WM-Team Gehen	Minsk (BLR)	
			SDM und RLP Straßengehen	Biberach	
			12. TEBA Radweglauf	Hermeskeil	
		24	WM-Team Gehen	Minsk (BLR)	
17		25			
		26			
		27			
		28			
		29			
		30	DM Straßengehen	Frankfurt	
			Bahneröffnung	Herdorf	
			74. Oranienkampfspele Teil 1	Diez	
			offene NRW Langstrecke	Rheine	

Mai 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
	T.d.Arb.	1	RLP Langstaffel	Mainz	
18		2			
		3			
		4	evtl. BM KO Hürden	Ochtendung	
		5			
		6			
		7	DM 10.000m	Pliezhausen	
			BM KO U14 Block, M/F bis U16 Einzel	???	
			Mehrkampfmeeting	Ratingen	
			Werfertag	Bad Kreuznach	
			14. Ruwer-Riesling Lauf	Mertesdorf	
			3. Soester Mehrkampfmeeting	Soest	
			Frühjahrssportfest	Hagen	
	Muttertag	8	Mehrkampfmeeting	Ratingen	
			3. Soester Mehrkampfmeeting	Soest	
19		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14	RM M/F/U18	Trier	
			14. Volksbank Stadtlauf	Bad Ems	
			16. Int. Zeppelinlauf	Mülheim/Mosel	
		15	RM Block	Hachenburg	
20		16			
		17			
		18	Hunsrücker Läuferabend	Simmern	
		19			
		20	Stabhochsprung + KILA	Bad Ems	•
		21	Europacup 10.000m	Rennes (FRA)	
			Lange Laufnacht	Karlsruhe	
			Mehrkampf-Meeting	Bernhausen	
			Hallesche Werfertage	Halle a.d. Saale	
		22	Mehrkampf-Meeting	Bernhausen	
			Hallesche Werfertage	Halle a.d. Saale	
			BM KO U14 E, U12 MK, U08/U10 Kila	???	
			Flanders Cup	Lokeren (BEL)	
			Staffel-/ Hürdensportfest	Diez	
			Bahneröffnung und KM Einzel	Birkenfeld	•
21		23			
		24			
		25	35. sebamed Mailauf	Boppard	
			NRW Hindernis	Kamen	
			Int. Leichtathletik-Meeting	Dessau-Roßlau	
	Christi Hir	26	ADH Meisterschaften	Duisburg	
		27			
		28	abgesagt! RM Senioren RM Wertung bei SWD Senioren		•
			BuS Kurpfalz Gala	Weinheim	
			Puma Nitro Meeting	Mainz	
			Mehrkampf-Meeting	Götzis	
			Int. IFAM Meeting - EA Permit	Oordegem (BEL)	
		29	RLP + RM Jugend U20/U16	Konz	
			Mehrkampf-Meeting	Götzis	
			DM Langstaffel	Mainz	
22		30			
		31			

Juni 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3	Int. Sparkassen Meeting	Osterode	
			Laufnacht	Regensburg	
		4	DJK Bundessportfest	Schwabach	
			Sparkassen Gala	Regensburg	
			Flanders Cup	Oordegem (BEL)	
			Seniorensportfest	Edenkoben	
	Pfingstson	5	DJK Bundessportfest	Schwabach	
			Mehrkampfmeeting	Limburgerhof	
			Int. Pfingstsporfest	Rehlingen	
23	Pfingstm	6	Mehrkampfmeeting	Limburgerhof	
			Int. Meeting	Hengelo (NED)	
		7			
		8			
		9			
		10			
		11	RLP M/F/U18	Eisenberg	
			Fast Arms Fast Legs	Wetzlar	
			Jump'n'Run	Dortmund	
			NRW Männer/ Frauen	Hagen	•
		12	RLP + RM Hammer	Bengel	
			SDM + RM Hindernis	Koblenz	
			Mannschafts-Wettkämpfe (früher DSMM/ DJMM) u.a. als Quali für Team DM Jugend	Koblenz	
			Mehrkampfsportfest	Diez	•
			37. Internationaler Trierer Stadtlauf	Trier	
24		13			
		14			
		15	Mini Internationale	Koblenz	
	Fronleichn	16	Werfertag	Holzappel	•
			Diamond League	Oslo (NOR)	
			29. Int. Oberweiser Straßen- und Volkslauf	Oberweis	
		17			
		18	SDM U23/U16	Frankfurt a.M.	•
			Diamond League	Paris (FRA)	
			Mehrkampf-Meeting	Leverkusen	
			U18 Gala	Walldorf	
			35. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein	
			Laufgala	Pfungstadt	
		19	SDM U23/U16	Frankfurt a.M.	•
			Mehrkampf-Meeting	Leverkusen	
25		20			
		21			
		22			
		23			
		24			
		25	DM M/F	Berlin	
		26	DM M/F	Berlin	
26		27			
		28			
		29	Senioren WM - Beginn	Tampere (FIN)	
			Int. Meeting	Lüttich (BEL)	
		30			

Juli 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	EM Berglauf	La Palma (ESP)	
			Deichmeeting	Neuwied	
			Int. Meeting	Luzern (SUI)	
			26. Lauf - Rund um die CGM ARENA	Koblenz	
			7. Internationaler Stadtlauf	Saarburg	
		2	RM Mehrkampf	Bad Ems	
			Bauhaus Junioren Gala	Mannheim	
			Night of Athletics	Heusden-Zolder (BEL)	
			5. Sonsbecker Trackmeeting	Soonsbeck	
		3	RM Mehrkampf	Bad Ems	
			Flanders Cup	Merksem (BEL)	
			Bauhaus Junioren Gala	Mannheim	
27		4	EM U18 - Beginn	Jerusalem (ISR)	
		5			
		6			
		7	EM U18 - Ende	Jerusalem (ISR)	
		8			
		9	DM Jugend U16	Bremen	
			Int. Meeting - EA Permit	Kortrijk	
		10	DM Jugend U16	Bremen	
			BM KO U14/U16 MK, U12 E, U08/U10 Kila	Dierdorf	
			Senioren WM - Ende	Tampere (FIN)	
			Quali für Team DM Senioren	???	
28		11			
		12			
		13	6. Feierabendlauf	Kastellaun	
		14			
		15	WM - Beginn	Oregon (USA)	
			DM Jugend U20+U18	Ulm	
		16	DM Jugend U20+U18	Ulm	
			RM 10.000m + Rahmenwettbewerbe	Bad Kreuznach	
			Flanders Cup	Ninove (BEL)	
			SDW Senioren	Dillingen	
		17	DM Jugend U20+U18	Ulm	
29		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23	DM U23	Bochum-Wattenscheid	
			SDM M/F/U18	Ludwigshafen	
			Ficep Meisterschaften U18 - Beginn	Klagenfurt	
			Flanders Cup	Huizingen (BEL)	
		24	WM - Ende	Oregon (USA)	
			EYOF - Beginn	Banska Bystrica (SVK)	
			DM U23	Bochum-Wattenscheid	
			SDM M/F/U18	Ludwigshafen	
30		25			
		26			
		27			
		28			
		29	Ficep Meisterschaften U18 - Ende	Klagenfurt	
		30	EYOF - Ende	Banska Bystrica (SVK)	
			Flanders Cup	Lier (BEL)	
		31	Int. Leichtathletik Meeting	Schifflingen (LUX)	

August 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
31		1			
		2	WM U20 - Beginn	Cali (COL)	
		3			
		4			
		5			
		6	Flanders Cup	Kessel-Lo (BEL)	
			Lorheide Meeting	Bochum-Wattenscheid	
		7	WM U20 - Ende	Cali (COL)	
32		8			
		9			
		10	Diamond League	Monaco (MON)	
		11			
		12			
		13			
		14			
33		15	EM - Beginn	München	
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21	EM - Ende	München	
34		22			
		23			
		24			
		25			
		26	DM Mehrkampf M/W/U23/U20/U18/U16		
			Diamond League	Lausanne (SUI)	
		27	WM 100km	Berlin	
			DM Mehrkampf M/W/U23/U20/U18/U16		
		28	DM Mehrkampf M/W/U23/U20/U18/U16		
			2. EDITH LÜCKE-Frauenlauf	Trier	
			True Athletes Classics	Leverkusen	
35		29			
		30	Int. Meeting	Bern & Bellinzona (SUI)	
		31			

September 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2	Diamond League	Brüssel (BEL)	
		3	Walfried-Heinz Sportfest	Konz	
			11. Basalt Meeting	Hachenburg	
		4	ISTAF	Berlin	
36		5			
		6			
		7	Diamond League	Zürich (SUI)	
		8	Diamond League	Zürich (SUI)	
		9	Flutlichtmeeting	Trier	
		10	RLP U14 - Landesjugendsportfest	Simmern	
			Team DM Senioren	Lage	•
			DM Bahngehen	Neukieritzsch	•
		11	Team DM Jugend U20/U16	Hamburg	
			RM Fünfkampf	Bad Ems	
			Urban Athletics	Düsseldorf	
			28. Bitburger Stadtlauf	Bitburg	
37		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17	SDM + RPM + RM Bahngehen	Diez	
			72. Oranienkampfs Spiele Teil 2	Diez	
			DM Turnerbund		
			Mehrkampfmeeting	Talence (FRA)	
		18	DM 10km Straße	Saarbrücken	
			DM Turnerbund		
			Sportfest	Brey	
			Mehrkampfmeeting	Talence (FRA)	
38		19			
		20	Special Olympics	Koblenz	
		21	Special Olympics	Koblenz	
		22	Special Olympics	Koblenz	
		23			
		24	SDM Senioren Mehrkampf	Nieder-Olm	
			RM Team mit KILA Kreis-Vergleich	Dierdorf	
			35. Pronsfelder Volkslauf	Pronsfeld	
		25	Ernst-Klement-Memorial	Trier	
39		26			
		27			
		28			
		29			
		30			

Oktober 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2	Mehrkampf Meeting U12/U14	Neuwied	
40	TdDEin.	3	RM Berglauf	Ehrang	
			11. StaffelMarathon	Waldbreitbach	
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9	10. IRT - Läufermeeting	Föhren	
			RM 10km + 5km U16	Föhren	
			9. Sparkassen Gewerbeparklauf	Mülheim-Kärlich	
41		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
42		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
43		24			
		25			
		26			
		27			
		28			
		29			
		30	RM Halbmarathon	Föhren	
44	Reformat	31			

November 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
	Allerh.	1			
		2			
		3			
		4			
		5	Talentiade	dezentral	
		6	Talentiade	dezentral	
45		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12	30. Int. DEULUX-Lauf	Langsur	
		13	RM Cross?	Laubach	
46		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
47		21			
		22			
		23			
		24			
		25			
		26	DM Cross	Löningen	
		27			
48		28			
		29			
		30			

Dezember 2022

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
		4			
49		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11	EM Cross	Barcelona (ESP)	
50		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
51		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
	Heiligab	24			
	1. Weih.	25			
52	2. Weih.	26			
		27			
		28			
		29			
		30			
	Silveste	31			