

## Teamwettbewerb Kinderleichtathletik Kreis Neuwied U8/U10/U12

Sonntag, 29. Januar 2023  
Dreifeldhalle in Windhagen

Ausrichter: SV Windhagen  
Meldungen an: [griseldis-seitz@t-online.de](mailto:griseldis-seitz@t-online.de)  
(Bitte Absenderadresse und ein Helfer pro Team nicht vergessen)  
Griseldis Seitz, Niederwindhagener Str. 10a, 53578 Windhagen,  
(02645/4385)  
Meldeschluss: Freitag, 20.01.2023  
Wettkampfbeginn: 10:00Uhr

### Wettbewerbe:

Teams U8

- 2x 30m Sprint, Start 1x Bauch- 1x Rückenlage s.S. 14\*
- 30m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel s.S. 20\*, 2min
- Einbein-Hüpfer-Staffel s.S. 68\*
- Druckwurf beidhändig Schrittstellung s.S. 86\*

Teams U10

- 2x 30m Sprint, freie Startstellung s.S. 16\*
- 30m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel s.S. 22\*, 2min
- Wechselsprünge s.S. 70\*
- Medizinballstoßen s.S. 88\*

Teams U12

- 2x 30m Sprint, Startblock s.S. 18\*
- 6x30m Hindernis-Pendelstaffel s.S. 26\*, 2min
- Fünfsprung s.S. 72
- Stoßen s.S. 90\*

Teamgröße: 4 – 7 und Pendelstaffel 2min (Kreistag)  
Startgeld: 25,-€ pro Team/ ohne Helfer 30,-€, Einzelmeldung 5,-€

\* Die Disziplinen werden im „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik“ beschrieben. Man findet das Dokument auf der Internetseite: [https://leichtathletiktraining.de/wks\\_kla/](https://leichtathletiktraining.de/wks_kla/)

### Hinweis:

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.  
Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten Urkunden

Leichtathletik-Team-Wettbewerb Kreis Neuwied  
Teams U8 Teams U10 Teams U12

Ca.	U 8	U10	U12
10:00	2x 30m Sprint 1x Bauch- 1x Rückenlage  30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel		
10:30	Einbein-Hüpfer-Staffel	2x 30m Sprint Hoch- /Kauerstart etc.	
11:00	Druckwurf beidhändig,	30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel	
11:30	Siegerehrung	Wechselsprünge	2x 30m Sprint
12:00		Medizinballstoßen	30m Hindernis-Sprint Pendelstaffel
12:30		Siegerehrung	
			Fünfsprung
13:00			Medizinballstoßen
13:45			Siegerehrung

Die Disziplinen werden im „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik“ vom 01.01.2020 beschrieben.  
Man findet das Dokument auf der Internetseite: [https://leichtathletiktraining.de/wks\\_kla/](https://leichtathletiktraining.de/wks_kla/)