



# KILA-Hallensportfest 2023

## U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik

### Samstag, 4. März 2023 ab 10:00 Uhr



## Sporthalle im Schulzentrum Andernach (Beethovenstraße)

**Ausrichter:** DJK Andernach in der LG Rhein-Wied  
**Meldungen:** Meldung auf Excel-Meldeformular per Mail an kila@LG-Rhein-Wied.de

**Team:** Ein Team besteht aus mindestens 5 bis maximal 9 Teilnehmern. Teamwertung 5 Kinder gemischt. Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.

**Startgeld:**

Team Kinderleichtathletik	30,00 €
Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer	25,00 €
Einzelteilnehmer	5,00 €

**Beginnzeiten:**

	Kinder U8	Kinder U10	Kinder U12
<b>Aufwärmen</b>	10:00	12:30	15:30

### Meldeschluss: Mittwoch, 01. März 2023

<b>U12</b> Jahrgang 2012/13 (14)	
30m Sprint	aus dem Tiefstart (2 Läufe pro Kind)
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 60cm Hindernisse, Anlauf 9m, Abstand 7m
Fünfsprung	auf Niedersprungmatte, in 30cm Zonen
Medizinballstoß	freie Ausführung, 1,5km Medizinball, in 1m Zonen
<b>U10</b> Jahrgang 2014/15 (16)	
30m Sprint	aus dem Hochstart (2 Läufe pro Kind)
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 40cm Hindernisse, Anlauf 8m, Abstand 6m
Hoch-Weitsprung	Anfangshöhe 60cm (Absprung vom Boden)
Medizinballstoß	seitlich aus dem Stand, 800g Medizinball, in 1m Zonen
<b>U8</b> Jahrgang 2016/2017	
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 30cm Hindernisse, Anlauf 7m, Abstand 5m
Hoch-Weitsprung	Anfangshöhe 40cm (Absprung vom Boden)
Schlagwurf	Schlagwurf aus dem Stand mit Sandsäckchen in Zonen