

Rheinlandmeisterschaft 10km Straße Urmitz

11.03.2023

10.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Einzelwertung - M/W Gesamt

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Zeit
1.	108	Teame, Ahferom	1999	M	Männer	LG Sieg	00:31:56
2.	74	Müller, Martin	1990	M	Senioren M30	LG Meulenzwald Föhren	00:32:42
3.	95	Rupprecht, Sebastian	1990	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:32:54
4.	64	Marx, Stefan	1982	M	Senioren M40	LG Rhein-Wied	00:33:04
5.	87	Pütz, Yannick	1997	M	Männer	LG Rhein-Wied	00:33:35
6.	89	Ramisch, André	1998	M	Männer	Silvesterlauf Trier	00:33:43
7.	116	Waldstädt, Tim	1998	M	Männer	LG Rhein-Wied	00:33:59
8.	60	Lembach, Phil	1996	M	Männer	LG Rhein-Wied	00:34:25
9.	6	Becker, Benjamin	1985	M	Senioren M35	LG Rhein-Wied	00:34:40
10.	4	Auer, Ruben	1993	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:34:52
11.	63	Marondel, Fabian	1996	M	Männer	Silvesterlauf Trier	00:35:06
12.	67	Metzger, Rene	1985	M	Senioren M35	LG Sieg	00:35:41
13.	76	Neumann, Denni	2005	M	männliche Jugend U20	LG Rhein-Wied	00:36:02
14.	24	Ferger, Maximilian	1993	M	Senioren M30	WSG Bad Marienberg	00:37:05
15.	29	Gierenz, Tim	2005	M	männliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:37:35
16.	53	Klein, Thomas	1992	M	Senioren M30	LG Alsbach // ASICS Montabaur	00:37:37
17.	117	Weber, Marco	1975	M	Senioren M45	TuS Rot-Weiss Koblenz	00:37:38
18.	90	Rausch, Alexander	1981	M	Senioren M40	LG Laacher See	00:37:39
19.	79	Nolles, Alwin	1963	M	Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	00:37:52
20.	65	Meirich, Louis	2007	M	männliche Jugend U18	WSG Bad Marienberg	00:38:27
21.	28	Fuchs, Constantin	2002	M	Männer	Post-Sportverein Trier	00:38:35
22.	57	Kreier, Siegmund	1976	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:38:41
23.	39	Hermes, Marc	1997	M	Männer	LG Laacher See	00:38:47
24.	38	Henne, Florian	2006	M	männliche Jugend U18	LG Rhein-Wied	00:38:59
25.	62	Mannion, Aidan	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:39:05
26.	17	Dasbach, Andreas	1975	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:39:20
27.	48	Klein, Uwe	1972	M	Senioren M50	LG Rhein-Wied	00:39:40
28.	86	Pulger, Stefan	1966	M	Senioren M55	LG Rhein-Wied	00:40:27
29.	73	Müller, Moritz	2006	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:40:46
30.	21	Eich, Rainer	1956	M	Senioren M65	DJK Ochtendung	00:41:57
31.	42	Jüris, Kilian	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:41:58
32.	111	Tran, Cuong	1988	M	Senioren M35	HSC 1990 Gamlen	00:42:41
33.	99	Schiltz, Gilbert	1958	M	Senioren M65	LG Meulenzwald Föhren	00:42:51
34.	105	Simon, Felix	2005	M	männliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:01
35.	82	Pawelke, Bernhard	1962	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:58
36.	94	Roth, Hermann	1956	M	Senioren M65	RadSportverein Daadetal e.V.	00:44:09
37.	112	Volz, Erwin	1959	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:44:13
38.	13	Brenner, Bernd	1957	M	Senioren M65	RadSportverein Daadetal e.V.	00:44:47
39.	55	Krämer, Dietmar	1979	M	Senioren M40	HSC 1990 Gamlen	00:45:31
40.	52	Korth, Matthias	1964	M	Senioren M55	RadSportverein Daadetal e.V.	00:46:04
41.	5	Bauer, Edgar	1958	M	Senioren M65	LG Bernkastel/Wittlich	00:46:08
42.	98	Schick, Christoph	1963	M	Senioren M60	LG Kreis Ahrweiler	00:46:55
43.	115	Wagner, Erwin	1955	M	Senioren M65	LG Kreis Ahrweiler	00:47:03
44.	12	Braun, Wolfram	1965	M	Senioren M55	LG Meulenzwald Föhren	00:47:10
45.	121	Zab, Gunnar	1970	M	Senioren M50	LG Sieg	00:47:11
46.	37	Hendges, Winfried	1959	M	Senioren M60	LA TuS Mayen	00:50:30
47.	119	Witzel, Wolfgang	1953	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:50:48
48.	22	Ermert, Jochen	1972	M	Senioren M50	RadSportverein Daadetal e.V.	00:51:27
49.	27	Fries, Hans-Joachim	1961	M	Senioren M60	RadSportverein Daadetal e.V.	00:51:50
50.	11	Braumann, Oskar	1968	M	Senioren M55	Hunsrück-Marathon	00:52:26
51.	70	Meyer, Hans	1948	M	Senioren M75	LG Kreis Ahrweiler	00:52:26
52.	49	Klein, Holger	1971	M	Senioren M50	RadSportverein Daadetal e.V.	00:52:55
53.	34	Hammann, Theo	1954	M	Senioren M65	LG Meulenzwald Föhren	00:54:05
54.	81	Nospes, Peter	1960	M	Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	00:54:15
55.	26	Freytmuth, Jürgen	1949	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:54:23
56.	16	Custodis, Wolfgang	1953	M	Senioren M70	SV Urmitz	00:56:58
57.	9	Blum, Reinhold	1946	M	Senioren M75	SV Lützem	00:57:21
58.	88	Quirnbach, Michael	1976	M	Senioren M45	SV Urmitz	00:57:41
59.	10	Bocklet, Bernd	1951	M	Senioren M70	SV Urmitz	00:58:22
60.	44	Kaiser, Hans	1951	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:59:03
61.	41	Jahnz, Klaus	1949	M	Senioren M70	LG Laacher See	01:03:40
62.	68	Meyer, Daniel	1977	M	Senioren M45	LA TuS Mayen	01:04:21

63.	7	Berger, Gunter	1941	M	Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	01:04:26
64.	109	Theissen, Paul	1947	M	Senioren M75	LG Bitburg-Prüm	01:05:51
65.	110	Thiex, Albert	1949	M	Senioren M70	LG Bitburg-Prüm	01:14:46
66.	103	Schröder, Karl-Heinz	1943	M	Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	01:15:13
1.	93	Rennecke, Franziska	1999	W	Frauen	LG Rhein-Wied	00:36:43
2.	3	Arent, Nicole	1980	W	Seniorinnen W40	BBC Koblenz-Horchheim	00:40:37
3.	91	Rech, Sabine	1968	W	Seniorinnen W55	Post-Sportverein Trier	00:41:08
4.	122	Zeni, Christine	1991	W	Seniorinnen W30	LG Rhein-Wied	00:41:50
5.	92	Reichel, Leonie	2006	W	weibliche Jugend U18	RSG Montabaur	00:42:16
6.	75	Müller, Lena	2001	W	Frauen	LLG Hunsrück	00:43:08
7.	78	Neumann, Sabine	1973	W	Seniorinnen W50	LG Rhein-Wied	00:43:31
8.	2	Althaus, Sarah-Maria	1998	W	Frauen	Diezer TSK Oranien	00:44:07
9.	66	Merrem, Klara	2007	W	weibliche Jugend U18	Athletic-Team Wittlich	00:45:52
10.	36	Hedwig, Diana	1983	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:46:12
11.	113	von Klitzing, Katharina	1994	W	Frauen	DJK Ochtendung	00:47:01
12.	85	Pfeiffer, Annika	1982	W	Seniorinnen W40	LG Bernkastel/Wittlich	00:47:20
13.	84	Petry, Alice	1982	W	Seniorinnen W40	LLG Hunsrück	00:47:37
14.	97	Schellhaas, Anja	1970	W	Seniorinnen W50	SG Neuhäusel	00:48:50
15.	69	Meyer, Ortrud	1984	W	Seniorinnen W35	LA TuS Mayen	00:49:32
16.	40	Hübner, Monika	1965	W	Seniorinnen W55	LG Meulenwald Föhren	00:49:49
17.	118	Willgerodt, Charlotte Christina	1995	W	Frauen	LG Meulenwald Föhren	00:49:53
18.	43	Kaiser, Elisabeth	1963	W	Seniorinnen W60	LG Laacher See	00:50:35
19.	32	Gürth, Sarah	1967	W	Seniorinnen W55	Diezer TSK Oranien	00:53:03
20.	59	Lang, Jessica	2001	W	Frauen	LLG Hunsrück	00:53:36
21.	83	Pershin, Svetlana	1982	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:54:36
22.	23	Ermert, Leonie	2004	W	weibliche Jugend U20	Radsportverein Daadetal e.V.	00:54:57
23.	14	Brösch, Marie	2005	W	weibliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:55:48
24.	15	Bruchof, Heike	1957	W	Seniorinnen W65	SG Neuhäusel	00:56:14
25.	72	Monschauer, Barbara	1950	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:57:04
26.	106	Simon, Bettina	1976	W	Seniorinnen W45	LG Bernkastel/Wittlich	00:57:31
27.	71	Meyer, Karin	1953	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:58:06
28.	61	Maleike-Jacobs, Eva	1981	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	01:00:05
29.	47	Klas-Gundel, Irene	1949	W	Seniorinnen W70	LG Meulenwald Föhren	01:02:31
30.	54	Kraemer, Rosi	1944	W	Seniorinnen W75	Meddys LWT Koblenz	01:15:26
31.	114	Wagner, Jennifer	1983	W	Seniorinnen W40	Diezer TSK Oranien	01:56:44

Rheinlandmeisterschaft 10km Straße Urmitz

11.03.2023

10.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Mannschaftswertung - M/W

Männer gesamt

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Zeit	Gesamt
1.	95	Rupprecht, Sebastian	1990	M	LG Rhein-Wied	00:32:54	01:39:33
	64	Marx, Stefan	1982	M	LG Rhein-Wied	00:33:04	
	87	Pütz, Yannick	1997	M	LG Rhein-Wied	00:33:35	
2.	116	Waldstädt, Tim	1998	M	LG Rhein-Wied	00:33:59	01:43:04
	60	Lembach, Phil	1996	M	LG Rhein-Wied	00:34:25	
	6	Becker, Benjamin	1985	M	LG Rhein-Wied	00:34:40	
3.	4	Auer, Ruben	1993	M	LG Rhein-Wied	00:34:52	01:49:35
	76	Neumann, Denni	2005	M	LG Rhein-Wied	00:36:02	
	57	Kreier, Siegmund	1976	M	LG Rhein-Wied	00:38:41	
4.	74	Müller, Martin	1990	M	LG Meulenwald Föhren	00:32:42	01:53:25
	79	Nolles, Alwin	1963	M	LG Meulenwald Föhren	00:37:52	
	99	Schiltz, Gilbert	1958	M	LG Meulenwald Föhren	00:42:51	
5.	108	Teame, Ahferom	1999	M	LG Sieg	00:31:56	01:54:48
	67	Metzger, Rene	1985	M	LG Sieg	00:35:41	
	121	Zab, Gunnar	1970	M	LG Sieg	00:47:11	
6.	38	Henne, Florian	2006	M	LG Rhein-Wied	00:38:59	01:57:59
	17	Dasbach, Andreas	1975	M	LG Rhein-Wied	00:39:20	
	48	Klein, Uwe	1972	M	LG Rhein-Wied	00:39:40	
7.	62	Mannion, Aidan	2007	M	LG Kreis Ahrweiler	00:39:05	02:01:49
	73	Müller, Moritz	2006	M	LG Kreis Ahrweiler	00:40:46	
	42	Jüris, Kilian	2007	M	LG Kreis Ahrweiler	00:41:58	
8.	29	Gierenz, Tim	2005	M	LG Bernkastel/Wittlich	00:37:35	02:04:34
	105	Simon, Felix	2005	M	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:01	
	82	Pawelke, Bernhard	1962	M	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:58	
9.	94	Roth, Hermann	1956	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:44:09	02:15:00
	13	Brenner, Bernd	1957	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:44:47	
	52	Korth, Matthias	1964	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:46:04	
10.	90	Rausch, Alexander	1981	M	LG Laacher See	00:37:39	02:20:06
	39	Hermes, Marc	1997	M	LG Laacher See	00:38:47	
	41	Jahnz, Klaus	1949	M	LG Laacher See	01:03:40	
11.	98	Schick, Christoph	1963	M	LG Kreis Ahrweiler	00:46:55	02:26:24
	115	Wagner, Erwin	1955	M	LG Kreis Ahrweiler	00:47:03	
	70	Meyer, Hans	1948	M	LG Kreis Ahrweiler	00:52:26	
12.	12	Braun, Wolfram	1965	M	LG Meulenwald Föhren	00:47:10	02:35:30
	34	Hamman, Theo	1954	M	LG Meulenwald Föhren	00:54:05	
	81	Nospes, Peter	1960	M	LG Meulenwald Föhren	00:54:15	
13.	22	Ermert, Jochen	1972	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:51:27	02:36:12
	27	Fries, Hans-Joachim	1961	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:51:50	
	49	Klein, Holger	1971	M	Radsportverein Daadetal e.V.	00:52:55	
14.	119	Witzel, Wolfgang	1953	M	LG Vulkaneifel	00:50:48	02:44:14
	26	Freymuth, Jürgen	1949	M	LG Vulkaneifel	00:54:23	
	44	Kaiser, Hans	1951	M	LG Vulkaneifel	00:59:03	
15.	16	Custodis, Wolfgang	1953	M	SV Urmitz	00:56:58	02:53:01
	88	Quirmbach, Michael	1976	M	SV Urmitz	00:57:41	
	10	Bocklet, Bernd	1951	M	SV Urmitz	00:58:22	
16.	7	Berger, Gunter	1941	M	LG Bitburg-Prüm	01:04:26	03:25:03
	109	Theissen, Paul	1947	M	LG Bitburg-Prüm	01:05:51	
	110	Thiex, Albert	1949	M	LG Bitburg-Prüm	01:14:46	

Rheinlandmeisterschaft 10km Straße Urmitz

11.03.2023

10.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Mannschaftswertung - M/W

Frauen gesamt

1.	93	Rennecke, Franziska	1999	W	LG Rhein-Wied	00:36:43	02:02:04
	122	Zeni, Christine	1991	W	LG Rhein-Wied	00:41:50	
	78	Neumann, Sabine	1973	W	LG Rhein-Wied	00:43:31	
2.	75	Müller, Lena	2001	W	LLG Hunsrück	00:43:08	02:24:21
	84	Petry, Alice	1982	W	LLG Hunsrück	00:47:37	
	59	Lang, Jessica	2001	W	LLG Hunsrück	00:53:36	
3.	85	Pfeiffer, Annika	1982	W	LG Bernkastel/Wittlich	00:47:20	02:40:39
	14	Brösch, Marie	2005	W	LG Bernkastel/Wittlich	00:55:48	
	106	Simon, Bettina	1976	W	LG Bernkastel/Wittlich	00:57:31	
4.	36	Hedwig, Diana	1983	W	LG Sieg	00:46:12	02:40:53
	83	Pershin, Svetlana	1982	W	LG Sieg	00:54:36	
	61	Maleike-Jacobs, Eva	1981	W	LG Sieg	01:00:05	
5.	40	Hübner, Monika	1965	W	LG Meulenwald Föhren	00:49:49	02:42:13
	118	Willgerodt, Charlotte Christina	1995	W	LG Meulenwald Föhren	00:49:53	
	47	Klas-Gundel, Irene	1949	W	LG Meulenwald Föhren	01:02:31	
6.	43	Kaiser, Elisabeth	1963	W	LG Laacher See	00:50:35	02:45:45
	72	Monschauer, Barbara	1950	W	LG Laacher See	00:57:04	
	71	Meyer, Karin	1953	W	LG Laacher See	00:58:06	
7.	2	Althaus, Sarah-Maria	1998	W	Diezer TSK Oranien	00:44:07	03:33:54
	32	Gürth, Sarah	1967	W	Diezer TSK Oranien	00:53:03	
	114	Wagner, Jennifer	1983	W	Diezer TSK Oranien	01:56:44	

Rheinlandmeisterschaft 10km Straße Urmitz

11.03.2023

10.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Einzelwertung - M/W AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Zeit
1.	65	Meirich, Louis	2007	M	männliche Jugend U18	WSG Bad Marienberg	00:38:27
2.	38	Henne, Florian	2006	M	männliche Jugend U18	LG Rhein-Wied	00:38:59
3.	62	Mannion, Aidan	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:39:05
4.	73	Müller, Moritz	2006	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:40:46
5.	42	Jüris, Kilian	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:41:58
1.	76	Neumann, Denni	2005	M	männliche Jugend U20	LG Rhein-Wied	00:36:02
2.	29	Gierenz, Tim	2005	M	männliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:37:35
3.	105	Simon, Felix	2005	M	männliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:01
1.	74	Müller, Martin	1990	M	Senioren M30	LG Meulenzwald Föhren	00:32:42
2.	95	Rupprecht, Sebastian	1990	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:32:54
3.	4	Auer, Ruben	1993	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:34:52
4.	24	Ferger, Maximilian	1993	M	Senioren M30	WSG Bad Marienberg	00:37:05
5.	53	Klein, Thomas	1992	M	Senioren M30	LG Alsbach // ASICS Montabaur	00:37:37
1.	6	Becker, Benjamin	1985	M	Senioren M35	LG Rhein-Wied	00:34:40
2.	67	Metzger, Rene	1985	M	Senioren M35	LG Sieg	00:35:41
3.	111	Tran, Cuong	1988	M	Senioren M35	HSC 1990 Gamlen	00:42:41
1.	64	Marx, Stefan	1982	M	Senioren M40	LG Rhein-Wied	00:33:04
2.	90	Rausch, Alexander	1981	M	Senioren M40	LG Laacher See	00:37:39
3.	55	Krämer, Dietmar	1979	M	Senioren M40	HSC 1990 Gamlen	00:45:31
1.	117	Weber, Marco	1975	M	Senioren M45	TuS Rot-Weiss Koblenz	00:37:38
2.	57	Kreier, Siegmund	1976	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:38:41
3.	17	Dasbach, Andreas	1975	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:39:20
4.	88	Quirmbach, Michael	1976	M	Senioren M45	SV Urmitz	00:57:41
5.	68	Meyer, Daniel	1977	M	Senioren M45	LA TuS Mayen	01:04:21
1.	48	Klein, Uwe	1972	M	Senioren M50	LG Rhein-Wied	00:39:40
2.	121	Zab, Gunnar	1970	M	Senioren M50	LG Sieg	00:47:11
3.	22	Ermert, Jochen	1972	M	Senioren M50	Radspportverein Daadetal e.V.	00:51:27
4.	49	Klein, Holger	1971	M	Senioren M50	Radspportverein Daadetal e.V.	00:52:55
1.	86	Pulger, Stefan	1966	M	Senioren M55	LG Rhein-Wied	00:40:27
2.	52	Korth, Matthias	1964	M	Senioren M55	Radspportverein Daadetal e.V.	00:46:04
3.	12	Braun, Wolfram	1965	M	Senioren M55	LG Meulenzwald Föhren	00:47:10
4.	11	Braumann, Oskar	1968	M	Senioren M55	Hunsrück-Marathon	00:52:26
1.	79	Nolles, Alwin	1963	M	Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	00:37:52
2.	82	Pawelke, Bernhard	1962	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:58
3.	112	Volz, Erwin	1959	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:44:13
4.	98	Schick, Christoph	1963	M	Senioren M60	LG Kreis Ahrweiler	00:46:55
5.	37	Hendges, Winfried	1959	M	Senioren M60	LA TuS Mayen	00:50:30
6.	27	Fries, Hans-Joachim	1961	M	Senioren M60	Radspportverein Daadetal e.V.	00:51:50
7.	81	Nospes, Peter	1960	M	Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	00:54:15
1.	21	Eich, Rainer	1956	M	Senioren M65	DJK Ochsendung	00:41:57
2.	99	Schiltz, Gilbert	1958	M	Senioren M65	LG Meulenzwald Föhren	00:42:51
3.	94	Roth, Hermann	1956	M	Senioren M65	Radspportverein Daadetal e.V.	00:44:09
4.	13	Brenner, Bernd	1957	M	Senioren M65	Radspportverein Daadetal e.V.	00:44:47
5.	5	Bauer, Edgar	1958	M	Senioren M65	LG Bernkastel/Wittlich	00:46:08
6.	115	Wagner, Erwin	1955	M	Senioren M65	LG Kreis Ahrweiler	00:47:03
7.	34	Hammann, Theo	1954	M	Senioren M65	LG Meulenzwald Föhren	00:54:05
1.	119	Witzel, Wolfgang	1953	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:50:48
2.	26	Freytmuth, Jürgen	1949	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:54:23
3.	16	Custodis, Wolfgang	1953	M	Senioren M70	SV Urmitz	00:56:58
4.	10	Bocklet, Bernd	1951	M	Senioren M70	SV Urmitz	00:58:22
5.	44	Kaiser, Hans	1951	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:59:03
6.	41	Jahnz, Klaus	1949	M	Senioren M70	LG Laacher See	01:03:40
7.	110	Thiex, Albert	1949	M	Senioren M70	LG Bitburg-Prüm	01:14:46
1.	70	Meyer, Hans	1948	M	Senioren M75	LG Kreis Ahrweiler	00:52:26
2.	9	Blum, Reinhold	1946	M	Senioren M75	SV Lûxem	00:57:21
3.	109	Theissen, Paul	1947	M	Senioren M75	LG Bitburg-Prüm	01:05:51
1.	7	Berger, Gunter	1941	M	Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	01:04:26

2.	103	Schröder, Karl-Heinz	1943	M	Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	01:15:13
1.	122	Zeni, Christine	1991	W	Seniorinnen W30	LG Rhein-Wied	00:41:50
1.	69	Meyer, Ortrud	1984	W	Seniorinnen W35	LA TuS Mayen	00:49:32
1.	3	Arent, Nicole	1980	W	Seniorinnen W40	BBC Koblenz-Horchheim	00:40:37
2.	36	Hedwig, Diana	1983	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:46:12
3.	85	Pfeiffer, Annika	1982	W	Seniorinnen W40	LG Bernkastel/Wittlich	00:47:20
4.	84	Petry, Alice	1982	W	Seniorinnen W40	LLG Hunsrück	00:47:37
5.	83	Pershin, Svetlana	1982	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:54:36
6.	61	Maleike-Jacobs, Eva	1981	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	01:00:05
7.	114	Wagner, Jennifer	1983	W	Seniorinnen W40	Diezer TSK Oranien	01:56:44
1.	106	Simon, Bettina	1976	W	Seniorinnen W45	LG Bernkastel/Wittlich	00:57:31
1.	78	Neumann, Sabine	1973	W	Seniorinnen W50	LG Rhein-Wied	00:43:31
2.	97	Schellhaas, Anja	1970	W	Seniorinnen W50	SG Neuhäusel	00:48:50
1.	91	Rech, Sabine	1968	W	Seniorinnen W55	Post-Sportverein Trier	00:41:08
2.	40	Hübner, Monika	1965	W	Seniorinnen W55	LG Meulenwald Föhren	00:49:49
3.	32	Gürth, Sarah	1967	W	Seniorinnen W55	Diezer TSK Oranien	00:53:03
1.	43	Kaiser, Elisabeth	1963	W	Seniorinnen W60	LG Laacher See	00:50:35
1.	15	Bruchof, Heike	1957	W	Seniorinnen W65	SG Neuhäusel	00:56:14
1.	72	Monschauer, Barbara	1950	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:57:04
2.	71	Meyer, Karin	1953	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:58:06
3.	47	Klas-Gundel, Irene	1949	W	Seniorinnen W70	LG Meulenwald Föhren	01:02:31
1.	54	Kraemer, Rosi	1944	W	Seniorinnen W75	Meddys LWT Koblenz	01:15:26
1.	92	Reichel, Leonie	2006	W	weibliche Jugend U18	RSG Montabaur	00:42:16
2.	66	Merrem, Klara	2007	W	weibliche Jugend U18	Athletic-Team Wittlich	00:45:52
1.	23	Ermert, Leonie	2004	W	weibliche Jugend U20	Radsportverein Daadetal e.V.	00:54:57
2.	14	Brösch, Marie	2005	W	weibliche Jugend U20	LG Bernkastel/Wittlich	00:55:48

Rheinlandmeisterschaft 10km Straße Urmitz

11.03.2023

10.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Mannschaftswertung - AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Gesamt
1.	62	Mannion, Aidan	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:39:05	02:01:49
	73	Müller, Moritz	2006	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:40:46	
	42	Jüris, Kilian	2007	M	männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	00:41:58	
1.	95	Rupprecht, Sebastian	1990	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:32:54	01:42:26
	6	Becker, Benjamin	1985	M	Senioren M35	LG Rhein-Wied	00:34:40	
	4	Auer, Ruben	1993	M	Senioren M30	LG Rhein-Wied	00:34:52	
1.	64	Marx, Stefan	1982	M	Senioren M40	LG Rhein-Wied	00:33:04	01:51:05
	57	Kreier, Siegmund	1976	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:38:41	
	17	Dasbach, Andreas	1975	M	Senioren M45	LG Rhein-Wied	00:39:20	
1.	52	Korth, Matthias	1964	M	Senioren M55	Radsportverein Daadetal e.V.	00:46:04	02:30:26
	22	Ermert, Jochen	1972	M	Senioren M50	Radsportverein Daadetal e.V.	00:51:27	
	49	Klein, Holger	1971	M	Senioren M50	Radsportverein Daadetal e.V.	00:52:55	
1.	82	Pawelke, Bernhard	1962	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:43:58	02:14:19
	112	Volz, Erwin	1959	M	Senioren M60	LG Bernkastel/Wittlich	00:44:13	
	5	Bauer, Edgar	1958	M	Senioren M65	LG Bernkastel/Wittlich	00:46:08	
2.	79	Nolles, Alwin	1963	M	Senioren M60	LG Meulenwald Föhren	00:37:52	02:14:48
	99	Schiltz, Gilbert	1958	M	Senioren M65	LG Meulenwald Föhren	00:42:51	
	34	Hammann, Theo	1954	M	Senioren M65	LG Meulenwald Föhren	00:54:05	
3.	94	Roth, Hermann	1956	M	Senioren M65	Radsportverein Daadetal e.V.	00:44:09	02:20:46
	13	Brenner, Bernd	1957	M	Senioren M65	Radsportverein Daadetal e.V.	00:44:47	
	27	Fries, Hans-Joachim	1961	M	Senioren M60	Radsportverein Daadetal e.V.	00:51:50	
1.	119	Witzel, Wolfgang	1953	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:50:48	02:44:14
	26	Freytmuth, Jürgen	1949	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:54:23	
	44	Kaiser, Hans	1951	M	Senioren M70	LG Vulkaneifel	00:59:03	
2.	7	Berger, Gunter	1941	M	Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	01:04:26	03:25:03
	109	Theissen, Paul	1947	M	Senioren M75	LG Bitburg-Prüm	01:05:51	
	110	Thiex, Albert	1949	M	Senioren M70	LG Bitburg-Prüm	01:14:46	
1.	36	Hedwig, Diana	1983	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:46:12	02:40:53
	83	Pershin, Svetlana	1982	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	00:54:36	
	61	Maleike-Jacobs, Eva	1981	W	Seniorinnen W40	LG Sieg	01:00:05	
1.	43	Kaiser, Elisabeth	1963	W	Seniorinnen W60	LG Laacher See	00:50:35	02:45:45
	72	Monschauer, Barbara	1950	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:57:04	
	71	Meyer, Karin	1953	W	Seniorinnen W70	LG Laacher See	00:58:06	

Rheinlandmeisterschaft 5km Straße U16 Urmitz

11.03.2023

5.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Einzelwertung - M/W Gesamt

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Zeit
1.	131	Löcher, Jonas	2009	M	LG Kreis Ahrweiler	18:29
2.	127	Hehn, Julius	2008	M	LG Sieg	18:30
3.	142	Teusch, Jonas	2009	M	LG Bernkastel/Wittlich	18:56
4.	129	Lang, Maximilian	2009	M	TV Jahn Plaidt e. V.	19:32
5.	133	Müller, Felix	2008	M	LLG Hunsrück	20:15
6.	134	Pohl, Eric	2009	M	LG Rhein-Wied	20:26
7.	135	Rademacher, Gabriel	2009	M	Post-Sportverein Trier	20:30
8.	444	Dörle, Nils	2008	M	LG Kreis Ahrweiler	21:53
9.	128	Huwer, Ritchie	2008	M	LG Bitburg-Prüm	22:41
10.	136	Rademacher, Raphael	2009	M	Post-Sportverein Trier	25:36

1.	144	Wendland, Ida	2009	W	RSG Montabaur	19:39
2.	145	Wihl, Lisa	2009	W	TuS Mosella Schweich	20:49
3.	141	Solbach, Emilia	2009	W	RSG Montabaur	20:59
4.	143	Vandenbussche, Julie	2009	W	TG Konz	21:51
5.	126	Gerritsen, Kim	2009	W	TV Jahn Plaidt e. V.	21:53
6.	140	Simon, Maria	2009	W	LG Bernkastel/Wittlich	22:27
7.	130	Leimkühler, Helene	2009	W	LG Kreis Ahrweiler	23:24
8.	132	Lüderitz, Leni	2008	W	Diezer TSK Oranien	23:32
9.	138	Richter, Julia	2009	W	LG Bernkastel/Wittlich	24:52
10.	125	Engel, Eva	2009	W	LG Bernkastel/Wittlich	25:02
11.	137	Reger, Anna	2008	W	LG Bernkastel/Wittlich	27:14

Rheinlandmeisterschaft 5km Straße U16 Urmitz

11.03.2023

5.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Einzelwertung - M/W AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Zeit
1.	131	Löcher, Jonas	2009	M	männliche Jugend 14	LG Kreis Ahrweiler	18:29
2.	142	Teusch, Jonas	2009	M	männliche Jugend 14	LG Bernkastel/Wittlich	18:56
3.	129	Lang, Maximilian	2009	M	männliche Jugend 14	TV Jahn Plaidt e. V.	19:32
4.	134	Pohl, Eric	2009	M	männliche Jugend 14	LG Rhein-Wied	20:26
5.	135	Rademacher, Gabriel	2009	M	männliche Jugend 14	Post-Sportverein Trier	20:30
6.	136	Rademacher, Raphael	2009	M	männliche Jugend 14	Post-Sportverein Trier	25:36
1.	127	Hehn, Julius	2008	M	männliche Jugend 15	LG Sieg	18:30
2.	133	Müller, Felix	2008	M	männliche Jugend 15	LLG Hunsrück	20:15
3.	444	Dörle, Nils	2008	M	männliche Jugend 15	LG Kreis Ahrweiler	21:53
4.	128	Huwer, Ritchie	2008	M	männliche Jugend 15	LG Bitburg-Prüm	22:41

1.	144	Wendland, Ida	2009	W	weibliche Jugend 14	RSG Montabaur	19:39
2.	145	Wihl, Lisa	2009	W	weibliche Jugend 14	TuS Mosella Schweich	20:49
3.	141	Solbach, Emilia	2009	W	weibliche Jugend 14	RSG Montabaur	20:59
4.	143	Vandenbussche, Julie	2009	W	weibliche Jugend 14	TG Konz	21:51
5.	126	Gerritsen, Kim	2009	W	weibliche Jugend 14	TV Jahn Plaidt e. V.	21:53
6.	140	Simon, Maria	2009	W	weibliche Jugend 14	LG Bernkastel/Wittlich	22:27
7.	130	Leimkühler, Helene	2009	W	weibliche Jugend 14	LG Kreis Ahrweiler	23:24
8.	138	Richter, Julia	2009	W	weibliche Jugend 14	LG Bernkastel/Wittlich	24:52
9.	125	Engel, Eva	2009	W	weibliche Jugend 14	LG Bernkastel/Wittlich	25:02
1.	132	Lüderitz, Leni	2008	W	weibliche Jugend 15	Diezer TSK Oranien	23:32
2.	137	Reger, Anna	2008	W	weibliche Jugend 15	LG Bernkastel/Wittlich	27:14

Rheinlandmeisterschaft 5km Straße U16 Urmitz

11.03.2023

5.000m M/W Rheinlandmeisterschaft - Einzelwertung - M/W Gesamt

Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Gesamt
1.	140	Simon, Maria	2009	W	weibliche Jugend U16	LG Bernkastel/Wittlich	00:22:27	01:12:21
	138	Richter, Julia	2009	W	weibliche Jugend U16	LG Bernkastel/Wittlich	00:24:52	
	125	Engel, Eva	2009	W	weibliche Jugend U16	LG Bernkastel/Wittlich	00:25:02	