



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Staffelsportfest und Hürdenläufe U16/U14 mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises am 18.6.2023

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zu den offenen Kreisstaffelmeisterschaften mit KM Hürden auf der **Zentralen Sportanlage in Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein; Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

Beginn:	11.00 Uhr
Wettbewerbe:	M/W U12: 4 x 50 m, 4 x 800 m (m/w gemischt)
	M/W U14: 60 m Hürden, 4 x 75 m, 3x800 m
	M/W U16: 80 m Hürden, 4 x 100 m, 3x800 m (w), 3x1000 m (m)
	M/F, M/W U20/U18: 4 x 100 m, 3x800 m (w), 3x1000 m (m)

In einer Altersklasse darf nur der ältere Jahrgang hochstarten.

Ausnahme: In den Staffelwettbewerben der Klassen U 18, U20 und M/F sind Teilnehmer ab Jahrgang 2009 startberechtigt.

Für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises:

In den Altersklassen M/W U16 und M/W U14 werden in den Hürdenläufen die Kreismeister ermittelt. Außerdem zählt der Hürdenlauf der Altersklasse M/W14 zum Grand Prix. In den Klassen U12 – Männer/Frauen werden den Staffeln die Kreismeister ermittelt.

Startgebühr: Staffel 6,- €; Hürden 4,- €

Meldungen: Namentliche Meldung bis zum **14.6.2023** an:
Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt;
e-Mail: e.schiebel@t-online.de; Telefon 06439/7889

Wir bitten aus organisatorischen Gründen unbedingt um Voranmeldung. Nachmeldungen werden nur bis 90 Minuten vor dem Start angenommen, wenn organisatorisch möglich.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten für die Staffeln sind **spätestens 60 min** vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abzugeben.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter lg-esterau-holzappel.de, [ladv](http://ladv.de) oder ergebnisse.leichtathletik.de abgerufen werden

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Datenschutzerklärung:

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständ-



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

nis dazu, dass die Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Start, wünschen eine gute Anreise und allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg.

Holzappel, Mai 2023

Vorläufiger Zeitplan:

Staffelsportfest mit Hürdenläufen am 18.6.2023 in Diez

11.00 Uhr	WJ U14 / MJ U14 (Zeitläufe)	60 m Hürden
11.30 Uhr	WJ U16 / MJ U16 (Zeitläufe)	80 m Hürden
12.00 Uhr	M/W U12 M/W U14	4 x 50 m 4 x 75 m
12.30 Uhr	WJ U16/U18/U20/F MJ U16/U18/U20/M	4 x 100 m 4 x 100 m
13.30 Uhr	W/MJU12 (gemischt)	4 x 800 m
13.45 Uhr	WJ U14 / MJ U14	3 x 800 m
14.00 Uhr	WJ U16/U18/U20/F	3 x 800 m
14.15 Uhr	MJ U16/U18/U20/M	3 x 1000 m

Nach Meldeschluss wird der Zeitplan angepasst. Der **endgültige Zeitplan** ist **spätestens am Freitag, 16.6.2023**, auf LADV und auf der Homepage der LG Lahn-Aar-Esterau abrufbar. Außerdem wird er jedem meldenden Verein per Mail zugesandt.