

Offene Bezirks-Meisterschaften Crosslauf

Sonntag, 19. November 2023

Neuwied, Gelände Raiffeisen-Stadion (Andernacherstraße 111)

Ausrichter:	DJK Neuwieder LC in der LG Rhein-Wied
Meldeschluss:	Montag, 13. November 2023
Meldungen:	über ladv.de
	Bambini/Kinder per mail an Meldung@LG-Rhein-Wied.de
Startgeld:	Bambini 3,00 €
	Jugend U14/U16/Kinder U8/U10/U12 4,00 €
	Jugend U18/U20, Cross-Sprint 5,00 €
	Männer/Frauen/Senioren 6,00 €
	Nachmeldungen (zusätzlich zum Startgeld) 5,00 €
	Alle Bambini und Kinder U8/U10 erhalten im Ziel einen Martinsweck.

Startzeit	Klasse	Jahrgänge	Strecke	Länge
13:00	Mittelstrecke M/WU20 bis M/W90	ab 2005 (2006/2007 können hochstarten)	4 Crossrunden	4000m
13:35	*Cross-Sprint Serie 1 Mä/Fr/U20/U18	ab 2007	Cross-Sprintstrecke	750m
13:45	*Bambini	2018 und jünger	Runde im Stadion	390m
13:50	Kinder U8/U10	2014 - 2017	1 Crossrunde	1000m
14:00	Kinder U12	2012 - 2013 (2014 kann hochstarten)	1 Crossrunde + Runde im Stadion	1400m
14:15	Jugend U14	2010 - 2011 (2012 kann hochstarten)	2 Crossrunden	2000m
14:30	Jugend U16/U18	2006 - 2009 (2010 kann hochstarten)	3 Crossrunden	3000m
14:50	*Cross-Sprint Serie 2 Mä/Fr/U20/U18	ab 2007	Crosssprintstrecke	750m
15:00	Langstrecke Männer/Frauen	ab 2005 (2006/2007 können hochstarten)	8 Crossrunden Zielschluss 14:00 Uhr	8000m

Zeitplan

Beim Cross-Sprint erfolgt die Wertung durch Addition der Serie 1 und 2.
Kursiv und mit * versehene Wettbewerbe sind Rahmenwettbewerbe.