

Montag, 18.02.2023	2. Ellscheider Fastnachts(A)Laaf Crosslauf	Montag, 18.02.2023
Ellscheid		Ellscheid

Verein:	Vulkanläufer e.V.
Wettbewerbe:	Bambinilauf Kinderlauf m/w U10/U12 Jugendauf m/w U14-U16 Mittelstrecke Langstrecke
Start/Ziel:	Laufschule Schritt für Schritt/Mürmesweg/54552 Ellscheid
Startzeiten:	15:00 Uhr 300m Bambini 15:10 Uhr 600m Kinder U10/U12 15:20 Uhr 1.200m Jugend U14-U16 15:30 Uhr 3.500m (Mittelstrecke) 16:00 Uhr 7.000m (Langstrecke)
Umkleide/Duschen:	Toiletten und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden Duschen stehen nicht zur Verfügung.
Auszeichnung:	Die drei Erstplatzierten (m/w) der Mittel- und Langstrecke erhalten einen Pokal. Für die Kinder gibt es im Ziel ein kleines Präsent. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Startgeld:	Bambini frei Kinder- und Jugendliche 3,00 € Erwachsene 7,00 €
Infos/Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt online über: www.chiplauf.de Meldeschluss: 16.02.2023
Nachmeldung:	vor Ort möglich
Ergebnisse/Urkunden:	werden vor Ort ausgehändigt
Strecke:	überwiegend befestigte und unbefestigte Feld- und Wiesenwege (Spikes möglich)