

	<h2>Lohners-Vulkan-Marathon 2023</h2> <p>41. Veranstaltung</p> <p>Laufen und Walken für die ganze Familie</p>	<p>Freitag, 01.05.2023</p> <p>Mendig</p>
---	--	--

Veranstalter:
Wettbewerbe:

LG Laacher See e.V.



Wettbewerb	Streckenl.	Startzeit	Startgeld bis 15.04.23	Startgeld bis 29.04.23
Marathon, U20, M/W20-85 (2005 und älter), Zielabschluss: 6:30 Stunden	42.195 m	08:00	23,00 €	26,00 €
Bambini (2018 und jünger)	200 m	09:00	2,00 €	2,00 €
Kinder weiblich, U8, U10 (2014-2017)	500 m	09:10	2,00 €	2,00 €
Kinder männlich, U8, U10 (2014-2017)	500 m	09:20	2,00 €	2,00 €
Jugend weibl., U12, U14, U16 (2008-2013)	1.000 m	09:30	2,00 €	2,00 €
Jugend männl., U12, U14, U16 (2008-2013)	1.000 m	09:45	2,00 €	2,00 €
Halbmarathon, U18, U20, M/W20-85 (2007 u. älter)	21.100 m	10:00	12,00 €	15,00 €
Laufen, U16, U18, U20, M/W 20-85 (2009 u. älter)	10.000 m	10:10	8,00 €	11,00 €
Jedermann-Lauf (2013 und älter)	5.000 m	10:20	6,00 €	8,00 €
Walking	10.000 m	10:25	6,00 €	8,00 €
Walking	5.000 m	10:25	5,00 €	7,00 €
Nordic-Walking	10.000 m	10:30	6,00 €	8,00 €
Nordic-Walking	5.000 m	10:30	5,00 €	7,00 €

Start/Ziel:
Auszeichnung:

Kreissportgelände, Schulstraße, 56743 Mendig
Die Siegerin und der Sieger beim 10.000 m, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis.

Gutschein-Abos über Lohner's offenfrische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m-Lauf und Halbmarathon.

Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m-Lauf erhalten ebenfalls **Gutschein-Abos**. Außerdem werden die Altersklassensieger mit einem Sachpreis geehrt.

Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis.

Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Startgeld:

Startgeldermäßigung und personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung bis 15.04.2023

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen bis zum 29.04.2023.

Online-Anmeldung: www.vulkan-marathon.de oder www.lglaachersee.de
Daniela Ringel, Daniela@lglaachersee.de Tel.: 0170-5550446

Nachmeldung:

Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendläufe 2,50 €) möglich.