Mittwoch, 17.05.2023 **Ellscheid**	**27. Int. Mürmeslauf**	Int. Mürmeslauf SV Ellscheid e. V.

Veranstalter: SV Ellscheid

Wettbewerbe:

18:00 Uhr	300 m Bambinilauf	Jg. 2015 und jünger
18:15 Uhr	1000 m Kinderlauf M/W8 - M/W13	Jg. 2009 - 2014
19:00 Uhr	4800 m Jugendlauf U16/U18	Jg. 2007/2008 - 2005/2006
19:00 Uhr	4800 m Jedermannlauf	
19:00 Uhr	4800 m Walking	

Über die Strecke von 4800 m ist es auch möglich, ein 4er Damen-, 4er Herren- oder 4er Mix-Team (2 Herren, 2 Damen) anzumelden. Hierbei läuft jeder Teilnehmer die Strecke von 4800 m und am Ende werden die Zeiten zusammen gerechnet.

Start/Ziel: Sportanlage Ellscheid

Umkleide/Duschen: Sportanlage Ellscheid

Auszeichnung:
Einzelwertung:
Preise für die Sieger der Kinder und Jugendlichen Alterklassen (M/W 8 - M/W 15; U18).
Preise für die drei besten Damen und Herren über die 4800 m (Gesamsieger).
Teamwertung:
Preise für die Sieger in den Kategorien:
Damen-Team
Herren-Team
Mix-Team
KEINE Wertung für Walking! (Verlosung unter den Teilnehmer/innen)

Startgeld:
Erwachsene 6,00 €
Bambini, Kinder und Jugendliche frei
Nachmeldegebühr 2,00 €

Infos/Anmeldung: Bis Dienstag, 16.05.2023 - 20:00 Uhr Online-Anmeldung unter: www.sv-ellscheid.de
Wenn möglich nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung.
oder per E-mail an: anmeldung@sv-ellscheid.de
Die Startunterlagen können ab 16:30 Uhr abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Urkunden und Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter www.sv-ellscheid.de veröffentlicht.

Strecke: Landschaftlich schöne Strecke.
Die Strecke ist auch für Anfänger geeignet.