

<b>Samstag, 01.07.2023</b>  <b>Bengel</b>	<h2>9. Kondelwaldlauf und 7. Firmenlauf</h2> <p>Rund um Bengel und Springiersbach</p>	
---	---	--

Veranstalter: Turn- und Sportverein Bengel 05 e.V.

Wettbewerbe:

Startzeit	Wettbewerbe	Strecke ca.	Startgeld	Wertungen
16:00 Uhr	Bambinilauf	300 m	ohne	U8
16:15 Uhr	Kinderlauf	1000 m	4,00 €	U10/U12
16:30 Uhr	Jugendlauf	2000 m	4,00 €	U14/U16
16:45 Uhr	Nordic-Walking/ Walking	5000 m	4,00 €	W/M
16:45 Uhr	Jedermannlauf/ Firmenlauf	5000 m	8,00 €	U18/U20/W/M
18:00 Uhr	Hauptlauf	10000 m	8,00 €	W/M

Start/Ziel:

Sportplatz in Bengel

Umkleide/Duschen:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Turnhalle Bengel direkt neben dem Sportplatz.

Infos/Anmeldung:

Bettina Simon 06542-2436

Anmeldung Online bis zum 28.06.23

Anmeldung über [www.kondelwaldlauf.de](http://www.kondelwaldlauf.de)

oder direkt per E-Mail an: [kondelwaldlauf@tusbengel05.de](mailto:kondelwaldlauf@tusbengel05.de)

Im Jedermann- und Kondelwaldlauf erfolgt Altersklassenwertung nach DLO.

Firmenlauf: ein Team besteht aus 3 Läufern/Läuferinnen. Gewertet werden reine Frauen- und Männer-Teams. Unbedingt bei der Anmeldung auf gleiche Schreibweise von Firma/Verein achten.

Nachmeldung:

Nachmeldung bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr 2,00 €.

Ergebnisse/Urkunden:

Ergebnislisten unter [www.kondelwaldlauf.de](http://www.kondelwaldlauf.de) oder gerne per E-Mail.

1. Platz „Siegerschuh“, 1. bis 3. Platz Sachpreise, Urkunden für alle Teilnehmer.

Beim Nordic Walking/Walking keine Zeitmessung, Teilnehmerurkunde für alle Teilnehmer.

Strecke:

Wiese, Asphalt und Waldwege. Jedermann- und Hauptlauf mit Steigungen.