August 123



## 35. Stefan-Andres-Freundschaftslauf

Sonntag, 13.08.2023

**Schweich** 

Der älteste Freundschaftslauf der Region

Veranstalter: Lauftreff Schweich e.V.

Wettbewerbe: Traditionsreicher anspruchsvoller Landschaftslauf ohne

Wettkampfcharakter über die Höhen und durch die Weinberge der Mosel.

Knackige Anstiege, flowige Trails und beeindruckende Aussichten.

Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Getränken, Essen

und guten Gesprächen.

Laufen mit Freunden in einer landschaftlich traumhaften Gegend.

Start/Ziel: Start: Schweich - Niederprümerhof

Ziel: Sportanlage Stefan-Andres-Schulzentrum, Haus des Sports

Startzeiten: 09:00 Uhr: Für alle Läuferinnen und Läufer aller Strecken

Umkleide/Duschen: Im Haus des Sports an der Sportanlage des Stefan-Andres-Schulzentrums

Auszeichnung: Kein

Strecke:

Startgeld: Es wird kein Startgeld erhoben.

Der Lauf wird als Spendenlauf durchgeführt. Alle Einnahmen werden

einem guten Zweck gespendet.

Infos/Anmeldung: Informationen unter www.lauftreff-schweich.de.

Es wird um Voranmeldung unter www.lauftreff-schweich.de gebeten.

Im Jahr 2023 wird es erstmals 3 Strecken zur Auswahl geben. Alle Strecken

wurden modifiziert und versprechen noch mehr Laufspass.

Circa 26 km lange und anspruchsvolle Route (ca. 720 hm) über den Hummelsberg und durch die Schweicher Weinberge auf den Spuren des Dichters und Schriftstellers Stefan Andres. Diese Strecke richtet sich an trainierte Läuferinnen und Läufer.

Alternativ wird eine ca. 18 km lange Strecke mit ca. 490 hm ebenfalls über den Hummelsberg und durch die Schweicher Weinbergen oberhalb der Mosel angeboten.

Für Einsteiger, die keine Angst vor kurzen Anstiegen haben, gibt es erst-

mals eine ca. 12 km lange Einsteigerstrecke mit 340 hm.

Alle Strecken bieten sich optimal als Trainingsläufe für ein persönliches Herbsthighlight an. Die Strecken verlaufen zum Teil identisch. An den Streckenteilungen sind spontane Streckenwechsel je nach Form möglich.



Sport-Simons Trier



Augus