

**Mittwoch,
16.08.2023**

Ochtendung

54. Int. Nettetal-Lauf, Walking und Wandern



Verein:

DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:

Zeit	Strecke/Klasse
18:00 Uhr	5 km Jedermannlauf
18:05 Uhr	10 km Walking/Nordic-Walking
18:10 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking
19:00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO.
Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel:

Der Start ist auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen:

Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung:

Urkunden für Platz 1 bis 3. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

5 km Jedermann-Lauf Teamwertung - 5 Teilnehmer

10 km Teamwertung - 3 Teilnehmer

Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer einer Gruppe/Verein (bitte bei der Anmeldung auf die gleiche Schreibweise achten).

Startgeld:

Startgeld für alle Klassen und Läufe 5,00 €.

Keine Nachmeldungen möglich!

Infos/Anmeldung:

Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Stefanie Stephan, Josefstraße 23, 56299 Ochtendung,

E-Mail: laufftreff@djk-ochtendung.de

Online-Voranmeldung unter www.djk-ochtendung.de bis 16. August möglich!

Nachmeldung:

Keine Nachmeldungen möglich!

Ergebnisse/Urkunden:

Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.