

**Samstag,
26.08.2023**

Altenahr

11. Panoramalauf rund um die Burg Are

DER Landschaftserlebnislauf im Ahrtal



Veranstalter:

Selbstläufer SV Altenahr

Wettbewerbe:

K 19	09:30 Uhr	19 km	680 Höhenmeter	10,00 €
K 35	10:00 Uhr	35 km	1100 Höhenmeter	15,00 €
K 54	09:30 Uhr	54 km	1750 Höhenmeter	20,00 €

Start/Ziel:

St. Martin Hütte oberhalb von Altenahr.

Umkleide/Duschen:

Umkleide im Start/Ziel Bereich - Keine Duschen, aber Waschgelegenheit.

Auszeichnung:

- Für die ersten Drei je Laufstrecke m/w (keine Altersklassenwertung).
- Sachpreise für jeden 7. (K 54), jeden 9. (K 35), jeden 11. (K 19)
- Sonderpreis für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer auf den Langstrecken.
- Sonderpreis für neue Streckenrekorde m/w.
- Sonderpreis für die größte teilnehmende Gruppe.
- Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den einzelnen Läufen.

Infos/Anmeldung:

Eule Frings, Münstereifeler Str. 8, 53505 Altenahr

Tel. 02643/2314, bzw. 0173/5436199

E-Mail: annette.frings@gmx.de

Online über die Homepage www.selbstlaeufer-altenahr.npage.de

bis 20.08.2023 - 24:00 Uhr

max. 300 Starter für K 19 + K 35 + K 54

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, Gebühr 2,00 € für K 54/K 35/K 19

Ergebnisse/Urkunden:

Urkundendruck vor Ort für die ersten Drei (m/w) jeder Laufstrecke. Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online über die Homepage.

Strecke:

Landschaft laufend erleben, dort wo sich das Ahrtal von seiner schönsten, seiner wildesten Seite zeigt.

Beim Panoramalauf rund um die Burg Are gilt es den idyllisch gelegenen Weinort mit seiner eindrucksvollen Burgruine auf verschiedenen langen, landschaftlich sehr schönen und anspruchsvollen Strecken zu umrunden.