

| | | |
|---|---|--|
| <p>Sonntag, 15.10.2023</p> <p>Bremm</p> | <h2 style="margin: 0;">36. Crosslauf-Serie 2023 des Sportkreises Cochem-Zell</h2> |  |
|---|---|--|

Veranstalter: VfL Bremm, SV Laubach, TuS Kaisersesch, SV Schwarz-Weiß Alflen

Wettbewerbe:

1. Lauf am 15.10.2023
 Ort: Bremm, Waldspielplatz „Auf der Geul“ an der L106
 Anmeldung: Marco Gietz, Klosterkammer Straße 26, 6858 St. Aldegund
 Tel.: 02675/9540156, E-Mail: marco.gietz@web.de
 Meldeschluss: 12.10.2023

2. Lauf am 22.10.2023
 Ort: Laubach/Eifel, Sportplatzgelände, Zufahrt über L52 oder AS Laubach/BAB A48
 Anmeldung: Tobias Hartmann, Finkenweg 14, 56759 Kaisersesch
 Tel.: 0151/24065729, E-Mail: t.hartmann1988@gmail.com
 Meldeschluss: 19.10.2023

3. Lauf am 05.11.2023
 Ort: 56759 Kaisersesch, Waldsportplatz am Finkenweg
 Anmeldung: Stefan Rau, Postfach 1108, 56759 Kaisersesch
 Tel.: 0172-8512910, E-Mail : leichtathletik@tus-kaisersesch.de
 Meldeschluss: 03.11.2023

4. Lauf am 03.12.2023
 Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259 bei Auderath
 Anmeldung: Michael Hammes, Am Sonnenhang 7, 56828 Alflen
 Tel.: 02678/9537679, E-Mail: info@sportverein-alflen.de
 Meldeschluss: 30.12.2023

Startzeiten:

| Start | Klassen | Bremm | Laubach | Kaisersesch | Alflen |
|-------|--|---------|---------|-------------|--------|
| 14:00 | U8 und jünger | 300 m | 300 m | 300 m | 300 m |
| 14:10 | U10 und U12 | 1000 m | 1400 m | 1100 m | 800 m |
| 14:25 | U14 und U16 | 2000 m | 2400 m | 1900 m | 1600 m |
| 14:40 | Jedermannlauf ab U18 | 5000 m | 4200 m | 4050 m | 3500 m |
| 14:45 | Walking/ Nordic-Walking: Mä, Fr, Altersklassen | - | 4200 m | - | 3500 m |
| 15:15 | Mä und Fr mit AK | 10000 m | 8300 m | 8100 m | 7000 m |

Auszeichnung: Alle gewerteten Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung sind 3 der 4 Läufe Voraussetzung.

Startgeld: U8 bis U20: 2,00 € M, W, Altersklassen: 4,00 €
 Nachmeldung: 1,00 €