

**Sonntag,
15.10.2023**

Bremm

36. Crosslauf-Serie 2023 des Sportkreises Cochem-Zell



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

VfL Bremm, SV Laubach, TuS Kaisersesch, SV Schwarz-Weiß Alflen
1. Lauf am 15.10.2023

Ort: Bremm, Waldspielplatz „Auf der Geul“ an der L106
 Anmeldung: Marco Gietz, Klosterkammer Straße 26, 6858 St. Aldegund
 Tel.: 02675/9540156, E-Mail: marco.gietz@web.de
 Meldeschluss: 12.10.2023

2. Lauf am 22.10.2023

Ort: Laubach/Eifel, Sportplatzgelände, Zufahrt über L52 oder AS Laubach/BAB A48

Anmeldung: Tobias Hartmann, Finkenweg 14, 56759 Kaisersesch
 Tel.: 0151/24065729, E-Mail: t.hartmann1988@gmail.com
 Meldeschluss: 19.10.2023

3. Lauf am 05.11.2023

Ort: 56759 Kaisersesch, Waldsportplatz am Finkenweg
 Anmeldung: Stefan Rau, Postfach 1108, 56759 Kaisersesch
 Tel.: 0172-8512910, E-Mail : leichtathletik@tus-kaisersesch.de
 Meldeschluss: 03.11.2023

4. Lauf am 03.12.2023

Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259 bei Auderath
 Anmeldung: Michael Hammes, Am Sonnenhang 7, 56828 Alflen
 Tel.: 02678/9537679, E-Mail: info@sportverein-alflen.de
 Meldeschluss: 30.12.2023

Startzeiten:

Start	Klassen	Bremm	Laubach	Kaisersesch	Alflen
14:00	U8 und jünger	300 m	300 m	300 m	300 m
14:10	U10 und U12	1000 m	1400 m	1100 m	800 m
14:25	U14 und U16	2000 m	2400 m	1900 m	1600 m
14:40	Jedermannlauf ab U18	5000 m	4200 m	4050 m	3500 m
14:45	Walking/ Nordic-Walking: Mä, Fr, Altersklassen	-	4200 m	-	3500 m
15:15	Mä und Fr mit AK	10000 m	8300 m	8100 m	7000 m

Auszeichnung:

Alle gewerteten Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung sind 3 der 4 Läufe Voraussetzung.

Startgeld:

U8 bis U20: 2,00 € M, W, Altersklassen: 4,00 €
 Nachmeldung: 1,00 €

**Mit Energie
zum Erfolg**

