

# Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16

Termin:	Sonntag, 14. Mai 2023
Ort:	56564 Neuwied, Andernacher Str. 27, Rhein-Wied-Stadion
Örtl. Ausrichter:	DJK Neuwieder LC e.V. in der LG Rhein-Wied
Meldungen über:	LADV: <a href="https://ladv.de/">https://ladv.de/</a> oder Fax: 0261/135282, Mail: info@LVRheinland.de
Meldeschluss:	05. Mai 2023 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

**Teilnahmeberechtigung:** In den Einzeldisziplinen der Jugend U20 sind die Jahrgänge 2004 bis 2007, in der Jugend U16 die Jahrgänge 2008 bis 2010 (Jahrgang 2010 nur in der M/W14) startberechtigt. In den Staffeln der U20 sind die Jahrgänge ab 2009, in der Jugend U16 die Jahrgänge ab 2010 startberechtigt.

## Wettbewerbe

**MJ U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Kugel, Diskus, Speer

**WJ U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

**M15:** 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

**M14:** 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**W15:** 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

**W14:** 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**Hinweis:** In den Disziplinen Dreisprung, 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

**Teilnahmebeschränkung:** In den Klassen W/M15 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 300m, 300m Hürden, 800m oder 3000m laufen.

In den Klassen W/M14 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 800m oder 3000m laufen (gemäß §8, Absatz 3 der DLO).

In den Klassen Jugend U16 (M/W14/15) dürfen die Athleten für höchstens

vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

### Anfangshöhen

#### Hochsprung

MJ U20:	1,53, 1,58, 1,62, 1,66, 1,69, 1,72, 1,75, 1,77, usw.
WJ U20:	1,33, 1,38, 1,42, 1,46, 1,49, 1,52, 1,55, 1,57, usw.
M15:	1,33, Steigerung 4 cm
M14:	1,25, Steigerung 4 cm
W15:	1,29, Steigerung 4 cm
W14:	1,25, Steigerung 4 cm

#### Stabhochsprung

MJ U20:	2,60m, Steigerung bis 3,40m je 20cm, dann 10cm
WJ U20/MJ U16:	2,20m, Steigerung bis 2,60m je 20cm, dann 10cm
WJ U16:	1,90m, Steigerung je 10cm

Stellplatz: 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.



## Zeitplan

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
10:20	3000m		3000m	3000m	Hoch	Speer
10:35		3000m			3000m	3000m
10:40	Drei	Drei	Drei		Drei	
11:00	110m Hü					
11:15		100m Hü			Speer	
11:30			80m Hü	80m Hü		
11:45						80m Hü
11:50			Speer	Speer	80m Hü	Hoch
12:00	100m V				Kugel	Kugel
12:15	Weit	100m V				
12:30			100m V			
12:40		Speer		100m V		
12:50					100m V	
13:00			Hoch	Hoch		100m V
13:10	Speer	Weit	Kugel	Kugel		
13:15	800m	800m				
13:30			800m			
13:40				800m	Diskus	Diskus
13:50					800m	
14:00						800m
14:15	4x100m		4x100m			
14:25	Hoch		Weit			
14:30	Kugel	4x100m	Diskus	Diskus	4x100m	
14:35	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
14:45	400m					
15:00		400m				
15:10		Kugel	300m	Weit		
15:15					300m	
15:30	100m F					
15:35	Diskus	100m F				
15:40		Hoch	100m F			
15:45				100m F		
15:50					100m F	
15:55					Weit	100m F
16:15		400m Hü				
16:20		Diskus				
16:30					300m Hü	Weit
16:45			300m Hü			
17:00	400m Hü					
17:10		200m				
17:15	200m					