

Leichtathletik-Verband Rheinland

Rahmen-Terminplan 2023

Stand: 02.12.2022

Veranstaltungsname	Deutsche Meisterschaften	DM
Veranstaltungsname	Süddeutschen Meisterschaften	SDM
Veranstaltungsname	Rheinland-Pfalz Meisterschaften	RLP
Veranstaltungsname	Rheinland-Meisterschaften	RM
Veranstaltungsname	Bezirks-Meisterschaften	BM
Veranstaltungsname	Kreis-Meisterschaften	KM

Schulferien	Rheinland-Pfalz	RLP
-------------	-----------------	-----

Änderungen gegenüber der letzten Version	•
--	---

noch offen:

SDM Straßengehen	
------------------	--

DM Marathon	
DM Senioren Halle/Winterwurf	
DM Gehen Straße	
DM Bahngehen	
DM Blockwettkampf	
DM Senioren Mehrkampf	
DM Senioren Wurf Mehrkampf	
DM Berglauf	

Januar 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
1		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7	Hallensportfest	Dortmund	
			Indoor Meeting Regio 3	Luxemburg	
		8	offene Nordrhein Senioren Hallen	Düsseldorf	
			Indoor Meeting Challenge Tageblatt	Luxemburg	
			Season Opening	Leverkusen	●
			Hallen Mehrkampf U16	Halle/ Saale	●
			Hallensportfest	Saarbrücken	
2		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14	Hallensportfest	Frankfurt	
			Kreistag NR	Puderbach	●
3		15	RPM Halle U18	Ludwigshafen	
		16			
		17			
		18			
		19			
		20	Springer Meeting	Wuppertal	●
		21	RPM Halle M/F/RW U16	Ludwigshafen	
			DM Mehrkampf Halle M/W/U20/U18	Leverkusen	
			Int. Meeting	Chemnitz	●
		22	RPM Halle U20	Ludwigshafen	
			DM Mehrkampf Halle M/W/U20/U18	Leverkusen	
			CMCM Indoor Meeting	Luxemburg	
			Senioren EM Marathon	Funchal/ Madeira (PRT)	
4		23			
		24	Jugend-Hallenmeeting	Karlsruhe	●
		25	Springer Meeting	Cottbus	
		26			
		27	INIT World Indoor Tour Meeting	Karlsruhe	
		28	Indoor Meeting Regio 4	Luxemburg	
			21. Asdorflauf	Kirchen-Wehbach	●
		29	ISTAF Indoor	Düsseldorf	
			Munich Indoor	München	
			Indoor Meeting Challenge Tageblatt	Luxemburg	
5		30			
		31			

Februar 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3	Hallenmeeting	Erfurt	
			Hochsprung Gala	Weinheim	
		4	SDM Halle	Sindelfingen	
			Interregionale Meisterschaften	Luxemburg	
			Indoor Meeting	Gent (BEL)	●
		5	SDM Halle	Sindelfingen	
			Crosslauf mit Vergleichskampf	Diekirch (LUX)	●
6		6			
		7			
		8			
		9			
		10	ISTAF Indoor	Berlin	
		11	Springer Meeting	Potsdam	
			Meeting	Metz (FRA)	●
		12	Indoor Meeting	Dortmund	
			Kugelstoßmeeting	Sassnitz	●
			Hallensportfest U14	Saarbrücken	
7		13			
		14			
		15			
	Schwerdo	16			
		17			
		18	DM Halle Männer/Frauen	Dortmund	
			Cross WM	Bathurst (AUT)	
			Senioren Hallensportfest	Ludwigshafen	
		19	DM Halle Männer/Frauen	Dortmund	
8	Rosenmor	20			
		21			
		22			
		23			
		24			
		25	DM Jugend-Halle U20	Dortmund	●
			DM Winterwurf U20/U18+Mä/Fr	Halle/ Saale	
		26	DM Jugend-Halle U20	Dortmund	●
			DM Winterwurf U20/U18+Mä/Fr	Halle/ Saale	
			Kreistag BIR	Idar-Oberstein	●
9		27			
		28			

März 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2	Hallen EM	Istanbul (TUR)	
		3	Hallen EM	Istanbul (TUR)	
		4	Hallen EM	Istanbul (TUR)	
			?DM Sen. Halle & Winterwurf?	kein Ausrichter	
			KILA Hallensportfest U8 bis U12	Andernach	●
			Nachwuchsmeeting	Sindelfingen	
			36. Rhein-Lahn-Volkslauf	Koblenz-Horchheim	●
		5	Hallen EM	Istanbul (TUR)	
			KM RL Crosslauf	Holzappel	●
			?DM Sen. Halle & Winterwurf?	kein Ausrichter	
10		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11	Winterwurf Europa-Cup	Leiria (POR)	
			RM Straße 10km & 5km U16	Urmitz	
			39. Urmitzter Volkslauf	Urmitz	●
		12	Winterwurf Europa-Cup	Leiria (POR)	
11		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18	Verbandstag Rheinhessen	Bingen	●
			11. Schweicher Fährturmlauf	Schweich	●
		19	RM Halle U16	Koblenz	
			31. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach	●
12		20			
		21			
		22			
		23			
		24			
		25	LVR Verbandstag	Koblenz	
		26	DM Halbmarathon	Freiburg	
			Werfertag	Neuwied	●
			Senioren Hallen WM Beginn	Torun (POL)	
13		27			
		28			
		29			
		30			
		31			

April 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	Senioren Halle WM Ende	Torun (POL)	
		2			
14		3			
		4			
		5			
		6			
	Karfr.	7			
		8			
	Ostern	9			
15	Ostern	10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15	Int. Zeppelinlauf	Mülheim/Mosel	●
		16	RPM & RM Langstaffel	Bad Ems	
16		17			
		18			
		19			
		20			
		21	RM 10.000m & BM KO Hürden	Ochtendung	●
		22	13. TEBA Radweglauf	Hermeskeil	●
		23	Bahneröffnung mit KILA	Diez	●
			offene BM KO M/ F/ U20/ U18/ U16 & U14 Block Lauf; -> oder am 01.05.2023	Ausrichter gesucht	●
17		24			
		25			
		26			
		27			
		28			
		29	DM Langstaffel	Bietigheim-Bissingen	
			RPM & RM Hammerwurf	Bengel	●
			KM RL Einzel U12-U16	Katzenelnbogen	●
		30			

Mai 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
18	T.d.Arb.	1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6	DM Langstrecke	Mittweida	
			offene RM M/F/U18 (WA Veranstaltung)	Trier	●
			14. Ruwer-Riesling Lauf	Mertesdorf	●
		7	RM Block	Hachenburg?	●
			Gutenberg Marathon	Mainz	
19		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13	Staffel WM	Guangzhou (CHN)	
			Deichmeeting	Neuwied	
			15. Volksbank Stadtlauf	Bad Ems	●
	Muttertag	14	Staffel WM	Guangzhou (CHN)	
			RM Jugend U20/U16	Neuwied?	●
			Int. Läufermeeting	Pliezhausen	
20		15			
		16			
		17	Mini Internationales (WA Veranstaltung)	Koblenz	
			35. sebamed Mailauf	Boppard	●
	Christi Hir	18			
		19			
		20	Hallesche Werfertage	Halle/ Saale	
			Mehrkampf	Bernhausen	
			Lange Laufnacht	Karlsruhe	
			Flanders Cup	Lokeren (BEL)	●
			Ludwig-Jall-Sportfest	München	●
		21	Straßengehen Team-EM	Podebrady (CZE)	
			Hallesche Werfertage	Halle/ Saale	
			Mehrkampf	Bernhausen	
			Wurfertag mit KM RL	Holzappel	●
21		22			
		23			
		24			
		25			
		26			
		27	Kurpfalz Gala	Weinheim	
			Borsig Meeting	Gladbeck	●
			NRW Meisterschaften Hindernis	Siegburg	
			IFAM	Oordegem (BEL)	●
	Pfingstson	28	Pfingstsporfest	Rehlingen	
22	Pfingstmo	29			
		30			
		31	Int. Meeting	Montreuil (FRA)	●
			Int. Meeting	Marseille (FRA)	●

Juni 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3	Europa-Cup 10.000m	Pacé (FRA)	
			Flanders Cup	Merksem (BEL)	●
			Sparkassen Gala	Regensburg	●
23		4			
		5			
		6			
		7			
	Fronleichn	8	RLP Turn Mehrkampf	Koblenz	
			30. Int. Oberweiser Straßenlauf	Oberweis	●
			Meeting	Dortmund	●
		9	Diamond League Meeting	Paris (FRA)	●
		10	SDM & RM Hindernis	Koblenz	●
			Mannschafts Wettkämpfe U14 bis U20 (früher DSMM/ DJMM) u.a. als Quali für Team DM Jugend in der U16 und U20	Koblenz	
			Meeting	Geneve (SUI)	●
			Flanders Cup	Oordegem (BEL)	●
24		11	RPM Mä/Fr/U18	Rheinhessen	
		12			
		13			
		14	JtFO - Regionalentscheid II & III - KO	Koblenz	
			6. Feierabendlauf	Kastellaun	●
		15	JtFO - Regionalentscheid I & IV - KO	Koblenz	
		16			
		17	SDM U23/U16	Aichach	●
			SDM Bahngehen	Marburg	●
			Mehrkampfmeeting	Ratingen	
		Offene Senioren Meisterschaften Westfalen	???		
		Meeting	Dessau		
		Oranienkampfspiele mit KM RL	Diez	●	
		36. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein	●	
25		18	SDM U23/U16	Aichach	●
			Mehrkampfmeeting	Ratingen	
			Tag der Überflieger	Essen	
			KM RL Staffeln und Hürden	Diez	●
		19			
		20			
	21				
	22				
		23	Team-EM	Chorzów (POL)	
		24	Team-EM	Chorzów (POL)	
			SDM M/F/U18	Ulm	
					●
26		25	Team-EM	Chorzów (POL)	
			37. Internationaler Trierer Stadtlauf	Trier	●
			SDM M/F/U18	Ulm	
		26			
		27			
		28			
		29			
		30	Diamond League Meeting	Lausanne (SUI)	●
			MID.SUMMER.TRACK.NIGHT	Dresden	●
			8. Internationaler Stadtlauf Saarburg	Saarburg	●

Juli 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	DM U23	Göttingen	
			RM Mehrkampf	Konz	●
			Flanders Cup	Lier (BEL)	●
		2	DM U23	Göttingen	
			RM Mehrkampf	Konz	●
27		3			
		4	Spitzen Leichtathletik	Luzern (SUI)	●
		5	JtfO - Landesentscheid II & III	Koblenz	
		6			
		7			
		8	DM Männer/Frauen	Kassel	
			Meeting	Kortrijk (BEL)	●
			BM KO U16/ U14 MK, U12 Einzel, U10/ U8 KILA; ---> oder 09.07.	Dierdorf	●
		9	DM Männer/Frauen	Kassel	
			MK-Sportfest mit KM RL	Diez	●
28		10			
		11			
		12	Int. Meeting	Liège (BEL)	●
		13	U23-EM Beginn	Espoo (FIN)	
		14			
		15	RPM U20/U16	Pfalz	
			Int. Meeting	Heusden-Zolder (BEL)	●
		16	SWD + RM Senioren	Wittlich	●
			U23-EM Ende	Espoo (FIN)	
29		17	Int. Meeting	Soteville (FRA)	●
		18			
		19			
		20			
		21	DM Jugend U20/U18	Rostock	●
		22	DM Jugend U20/U18	Rostock	●
			Fast arms, fast legs	Wetzlar	●
			Flanders Cup	Ninove (BEL)	●
		23	DM Jugend U20/U18	Rostock	●
			EYOF Beginn	Maribor (SLO)	
30		24			
		25			
		26	Sommerspringen	Merzig	●
		27	Universiade Beginn	Chengdu (CHN)	
		28			
		29	EYOF Ende	Maribor (SLO)	
			DM U16	Stuttgart	
			?Int. Meeting?	Stuttgart	●
		30	DM U16	Stuttgart	
			True Athlet Classics	Leverkusen	●
31		31			

August 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
		4	CITUS Meeting	Bern (SUI)	●
		5	Flanders Cup	Kessel	●
		6	offene Nordrhein Meisterschaften Senioren	Essen	
32		7	U20-EM Beginn	Jerusalem (ISR)	●
		8	Universiade Ende	Chengdu (CHN)	
		9			
		10	U20-EM Ende	Jerusalem (ISR)	●
		11			
		12	Meeting	Huizingen BEL)	●
		13			
33		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19	WM Beginn	Budapest (HUN)	
			DM Senioren	Mönchengladbach	
		20	DM Senioren	Mönchengladbach	
34		21			
		22			
		23			
		24			
		25			
		26	Team DM Senioren	Troisdorf	
			Sportfest	Urmitz	●
		27	WM Ende	Budapest (HUN)	
35		28			
		29			
		30			
		31	Diamond League Meeting	Zürich (SUI)	●

September 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	DM Mehrkampf M/W/U20/U18/U16	Hannover	
		2	DM Mehrkampf M/W/U20/U18/U16	Hannover	
					●
		3	DM Mehrkampf M/W/U20/U18/U16	Hannover	
			ISTAF	Berlin	●
			31. Wallmeroder Bahnhofslauf	Wallmerod	●
36		4	Leichtathletik Gala	Bellinzona (SUI)	●
		5			
		6			
		7			
		8	Flutlichtmeeting	Trier	
			Diamond League Meeting	Brüssel (BEL)	●
		9	RPM U14 Mehrkampf	Pfalz	
		10	RM Fünfkampf	Bad Ems	
			DM 10km Straße	Bad Liebenzell	
37		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16	Team DM Jugend U20/U16	Berlin	
			Turn DM		
		17	Turn DM		
			Einladungssportfest	Brey	●
			3. EDITH LÜCKE- Frauenlauf	Trier	●
38		18	Bundesfinale JtFO	Berlin	●
		19	Bundesfinale JtFO	Berlin	●
		20			
		21	Senioren EM Beginn	Pescara (ITA)	
		22			
		23	RM Team & KILA Kreisvergleichskampf	Anfrage: Hamm/ Sieg?	●
			Pronsfelder Volkslauf	Pronsfeld	●
		24	KM RL Straßenlauf	Diez	●
			Diezer Stadtlaf	Diez	●
			Sportfest	Weisel	●
39		25			
		26			
		27			
		28			
		29			
		30	Straßenlauf WM	Riga (LAT)	
			BM KO U14 Einzel, U12 MK, U10/ U8 KILA; ---> oder 01.10.	Dierdorf	●
			SDM Senoren Mehrkampf	Nieder-Olm	●

Oktober 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	Straßenlauf WM	Riga (LAT)	
			Mehrkampfmeeting oder 08.10.	Neuwied	●
			Senioren EM Beginn	Pescara (ITA)	
40		2			
	TdDEin.	3	RM Berglauf	Bengel	●
			Werfertag	Weisel	●
		4			
		5			
		6			
		7			
		8	11. IRT - Läufermeeting	Föhren	●
			11. Sparkassen Gewerbeparklauf	Mülheim-Kärlich	●
41		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
42		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
43		23			
		24			
		25			
		26			
		27			
		28			
		29	RM Halbmarathon & 5km U18-Sen/i.	Föhren	●
44		30			
	Reformat	31			

November 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
	Allerh.	1			
		2			
		3			
		4	Talentiade		
		5	Talentiade		
45		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11	31. Int. DEULUX-Lauf	Langsur	●
		12	RPM & RM Cross	Laubach	
46		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18			
		19	offene BM KO Cross	Neuwied	●
47		20			
		21			
		22			
		23			
		24			
		25	DM Cross	Perl	
		26			
48		27			
		28			
		29			
		30			

Dezember 2023

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
49		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10	Cross-EM	Brüssel (BEL)	
50		11			
		12			
		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
51		18			
		19			
		20			
		21			
		22			
		23			
	Heiligab	24			
52	1. Weih.	25			
	2. Weih.	26			
		27			
		28			
		29			
		30			
	Silveste	31	34. Silvesterlauf	Trier	●