

Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf, 5 km MJ/WJ U16

Rheinland

Termin:	Sonntag, 17. März 2024
Ort:	55543 Bad Kreuznach, Stadion Salinental
Ausrichter:	Lauffreunde Naheland
Meldungen über:	www.lauffreunde-naheland.de my.raceresult.com
Meldeschluss:	03. März 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0152-09068755 zur Verfügung.

Wertung

Einzelwertung 10km (Teilnahmerecht Jahrgang 2008 und älter): Gesamtwertung männlich (alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister) und zusätzlich MJ U18, MJ U20, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Gesamtwertung weiblich (alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin): und zusätzlich WJ U18, WJ U20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Mannschaftswertung 10km:

Gesamtwertung männlich (alle Klassen) und zusätzlich MJ U18, MJ U20, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70-M90

Gesamtwertung weiblich (alle Klassen) und zusätzlich WJ U18, WJ U20, W30/35, W40/45, W50-W90

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse oder einer älteren Jugendklasse, so gilt dies auch für die Einzelwertung.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

Der/die Gesamtsieger/in des 10km Straßenlaufes (Startrecht für den Leichtathletik-Verband Rheinland) erhält den Titel „RheinlandMeister/in“. Gehört er/

sie einer Jugend oder Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu der dieser Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Jugendlichen/Senioren werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Altersklasse zugeordnet.

Wertung 5km MJ U16:

Einzel (Jahrgangswertung) und Mannschaftswertung 5 km: MJ U16 M/W13 sind startberechtigt. M/W12 und jünger sind nicht startberechtigt.

Zeitplan

Zeit	Strecke
10:15 Uhr	5km
10:25 Uhr	10km

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Meisterschaftslaufs werden automatisch auch in den parallel stattfindenden Läufen zum 32. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf gewertet. Eine separate Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Startunterlagen: Startgebühr muss bei der online Meldung direkt gezahlt werden.

