

Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16

Rheinland

Termin:	Donnerstag, 09. Mai 2024
Ort:	54516 Wittlich, Himmeroder Str. 88, Stadion im Sportzentrum
Örtl. Ausrichter:	SFG Bernkastel-Kues in der LG Bernkastel/Wittlich
Meldungen über:	LADV: https://ladv.de/ Mail: info@LVRheinland.de
Meldeschluss:	02. Mai 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/95518335 zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung: In den Einzeldisziplinen der Jugend U20 sind die Jahrgänge 2005 bis 2008, in der Jugend U16 die Jahrgänge 2009 bis 2011 (Jahrgang 2011 nur in der M/W14) startberechtigt. In den Staffeln der U20 sind die Jahrgänge ab 2010, in der Jugend U16 die Jahrgänge ab 2011 startberechtigt.

Wettbewerbe:

MJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Kugel, Diskus, Speer

WJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Hinweis: In den Disziplinen Dreisprung, 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 300m, 300m Hürden, 800m oder 3000m laufen.

In den Klassen W/M14 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 800m oder 3000m laufen (gemäß §8, Absatz 3 der DLO).

In den Klassen Jugend U16 (M/W14/15) dürfen die Athleten für höchstens vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJ U20: 1,53, 1,58, 1,62, 1,66, 1,69, 1,72, 1,75, 1,77, usw.

WJ U20: 1,33, 1,38, 1,42, 1,46, 1,49, 1,52, 1,55, 1,57, usw.

M15: 1,33, Steigerung 4 cm

M14: 1,25, Steigerung 4 cm

W15: 1,29, Steigerung 4 cm

W14: 1,25, Steigerung 4 cm

Stabhochsprung

MJ U20: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U20/MJ U16: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U16: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

Stellplatz: 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.



Zeitplan:

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
10:20	3000m		3000m	3000m	Hoch	Speer
10:35		3000m			3000m	3000m
10:40	Drei	Drei	Drei		Drei	
11:00	110m Hü					
11:15		100m Hü			Speer	
11:30			80m Hü	80m Hü		
11:45						80m Hü
11:50			Speer	Speer	80m Hü	Hoch
12:00	100m V				Kugel	Kugel
12:15	Weit	100m V				
12:30			100m V			
12:40		Speer		100m V		
12:50			Hoch	Hoch	100m V	
13:00						100m V
13:10	Speer	Weit	Kugel	Kugel		
13:20	800m		800m			
13:40				800m	Diskus	Diskus
13:50		800m			800m	
14:00						800m
14:15	4x100m		4x100m			
14:25			Weit			
14:30	Kugel	4x100m	Diskus	Diskus	4x100m	
14:35	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
14:45	400m					
14:50	Hoch					
15:00		400m				
15:10		Kugel	300m	Weit		
15:15					300m	
15:30	100m F					
15:35	Diskus	100m F				
15:40			100m F			
15:45				100m F		
15:50					100m F	
15:55		Hoch			Weit	100m F
16:15		400m Hü				
16:20		Diskus				
16:30					300m Hü	Weit
16:45			300m Hü			
17:00	400m Hü					
17:10		200m				
17:15	200m					