



KILA-Hallensportfest 2024

wird präsentiert von



U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik

Samstag, 16. März 2024 ab 10:00 Uhr

Sporthalle im Schulzentrum Andernach (Beethovenstraße)

Ausrichter: DJK Andernach in der LG Rhein-Wied
Meldungen: Meldung auf Excel-Meldeformular per Mail an
kila@LG-Rhein-Wied.de

Team: Ein Team besteht aus mindestens 5 bis maximal 9 Teilnehmern.
Teamwertung 5 Kinder gemischt. Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden
in Startgemeinschaften zusammengefasst.

Startgeld: Team Kinderleichtathletik 30,00 €
Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer 25,00 €
Einzelteilnehmer 5,00 €

Beginnzeiten:	Kinder U8	Kinder U10	Kinder U12
Aufwärmen	10:00	12:30	15:30

Meldeschluss: Mittwoch, 13. März 2024

U12 (Jahrgang 2013/14 (15))	
30m Sprint	aus dem Tiefstart (2 Läufe pro Kind)
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 60cm Hindernisse, Anlauf 9m, Abstand 7m
Fünfsprung	auf Niedersprungmatte, in 30cm Zonen
Medizinballstoß	freie Ausführung, 1,5km Medizinball, in 1m Zonen
U10 (Jahrgang 2015/16 (17))	
30m Sprint	aus dem Hochstart (2 Läufe pro Kind)
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 40cm Hindernisse, Anlauf 8m, Abstand 6m
Hoch-Weitsprung	Anfangshöhe 60cm (Absprung vom Boden)
Medizinballstoß	seitlich aus dem Stand, 800g Medizinball, in 1m Zonen
U8 (Jahrgang 2017/2018)	
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 30cm Hindernisse, Anlauf 7m, Abstand 5m
Hoch-Weitsprung	Anfangshöhe 40cm (Absprung vom Boden)
Schlagwurf	Schlagwurf aus dem Stand mit Sandsäckchen in Zonen

