



LAZ Lahn-Aar Diez
VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Mehrkampfsportfest

Sonntag, 16. Juni 2024

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 46. Mehrkampfsportfest auf der **Zentralen Sportanlage Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

Beginn: 11.00 Uhr **Kila:** 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8 (4-7 Kinder pro Team)	2 x 30 m Sprint -Startposition: 1. Lauf: Grätschsprünge seitlich, 2. Lauf: rückwärts stehend: Kniehebelauf, Sprint vorwärts; 30 m Hindernis-Sprintstaffel , Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe: 30 cm, 5cm Steigerung), Drehwurf (Wurfauslage, Tennisringe)
Kinder W/M U10 (4-7 Kinder pro Team)	2 x 40 m Sprint - Additionssprint , 40 m Hindernis-Sprint (2 Durchgänge, Bestzeit zählt), Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe: 40 cm, 5cm Steigerung), Drehwurf (einfache Drehung, Tennisringe/kleine Fahrradreifen))
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Vierkampf (50 m, Hoch, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

In den Altersklassen W/M U12 werden die Mehrkämpfe in klassischer Form durchgeführt.

In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind in den Klassen M/W10 (KILA-Bestimmungen) nicht startberechtigt.

Die **Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 (Dreikampf)** werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung als **Kreismeisterschaften für die Sportlerinnen und Sportler des Rhein-Lahn-Kreises** ausgetragen. **Nur für die Statistiker** erfolgt in der Ergebnisliste auch eine Dreikampfauswertung in der U14.

Die **Kila für U8 und U10** zählt für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**, in der **M/WU12** 50 m, Hochsprung, Weitsprung und Schlagball

Meldungen bis **spätestens 11.6.2024** an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt,
E-Mail: e.schiebel@t-online.de, Telefon 06439 / 7889 oder über LADV

Startgebühr: Alle Klassen: 6,00 €
Teamwettkampf: 35,00 € (mit 2 namentlich genannten Helfern pro Mannschaft)
50,00 € (ohne Helfer)

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Kila-Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Medaillen werden **nicht** nachgereicht.

Ergebnislisten können im Internet abgerufen werden unter LADV, ergebnisse.leichtathletik.de oder unserer Homepage www.lg-lahn-aar-esterau.com



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Verpflegung

wird angeboten

Zeitplan

ist **vorläufig**, wird nach Meldeschluss ggf. überarbeitet

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen bzw. Personenberechtigten, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Datenschutzerklärung:

Die zur Anmeldung angegebenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung als Einzelperson oder über den Verein erfolgt die Einverständniserklärung dazu. Gleichzeitig erfolgt mit der Anmeldung das Einverständnis, dass die Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren/euren Start, wünschen eine gute Anreise und allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg und faire Wettkämpfe.

Holzappel, Mai 2024