



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freieindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

**Werfertag am 26.5.2024 in Holzappel –
vorläufiger Zeitplan**

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
9.30				M/W12 – M/W20, Männer/Frauen, W30 – W45; M30 – M55
10.00	W50 – W90		M60 –M 90	
10.30				
11.00	M/W12 – M/W20, Männer/Frauen, W30 – W45; M30 – M55	M60 –M 90	W50 – W90	
11.30				
12.00				
12.30		W50 – W90	M/W12 – M/W20, Männer/Frauen, W30 – W45; M30 – M55	
13.00	M60 –M 90			
13.30				
14.00		M/W12 – M/W20, Männer/Frauen, W30 – W45; M30 – M55		
14.30				
15.00				
15.30				W50 – W90, M60 –M 90
16.00				