


| | | |
|---|---|---|
|  | 37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon | Samstag, 02.03.2024 Koblenz- Horchheim |
|---|---|---|

| | |
|--|---|
| Veranstalter: Wettbewerbe: | BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de) 37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon |
| Start/Ziel: | Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weibliche/männliche Jugend U18/20 für 10 km und HM 800 m weibliche/männliche Kinder/Jugend U8 - U16 (ein Lauf; Mädchen/Jungs) 800m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (ein Lauf; Mädchen/Jungs) Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke |
| Startzeiten: | 13:30 Uhr 800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf 13:45 Uhr 800 m Kinder-/Jugendläufe 14:30 Uhr 10 km 14:30 Uhr Halbmarathon |
| Umkleide/Duschen: Auszeichnung: | Sporthalle, Erbenstraße (Nähe Start und Ziel) Pokal für den/die Gesamtsieger/-in 10 km- und HM-Lauf; Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM); Sachpreise für Klassensieger |
| Startgeld: Infos/Anmeldung: | HM-Lauf 15,00 €; 10-km-Lauf 10 €; 800-m-Lauf 3 € Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 28.02.2024 über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de Infos (keine Anmeldung) über: Christoph Stadtmüller E- Mail: c.stadtmueller@gmx.de |
| Nachmeldung: | Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 €. |
| Ergebnisse/Urkunden: | Ergebnislisten und Urkunden können unter www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de abgerufen werden. |
| Strecke: | Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken entlang des Rheins und der Lahn. Die Strecken (10 km und HM) sind DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten. |