

**Samstag,
16.03.2024**
Birgel

Lauf 4 der Sparkassen Cross- laufserie Vulkaneifel 2023/24



Veranstalter:	VfL09 Jünkerath e.V.										
Wettbewerbe:	<table> <tr> <td>Lauf 1: Bambini</td> <td>500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 2: MK/WK U10/U12</td> <td>1.500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 3: MJ/WJ U14/U16</td> <td>2.500 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20</td> <td>4.000 m</td> </tr> <tr> <td>Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)</td> <td>8.000 m</td> </tr> </table>	Lauf 1: Bambini	500 m	Lauf 2: MK/WK U10/U12	1.500 m	Lauf 3: MJ/WJ U14/U16	2.500 m	Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20	4.000 m	Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)	8.000 m
Lauf 1: Bambini	500 m										
Lauf 2: MK/WK U10/U12	1.500 m										
Lauf 3: MJ/WJ U14/U16	2.500 m										
Lauf 4: Mittelstrecke/Jedermann/Jugendklassen U18/U20	4.000 m										
Lauf 5: Hauptlauf (Wertung nach DLO)	8.000 m										
Start/Ziel:	54587 Birgel am Sportplatz										
Startzeiten:	<p>Lauf 1: 14.00 Uhr Lauf 2: 14.15 Uhr Lauf 3: 14.30 Uhr Lauf 4: 15.00 Uhr Lauf 5: 15.30 Uhr</p>										
Umkleide/Duschen:	Sportplatzgebäude										
Auszeichnung:	Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde mit Angabe von Strecke, Zeit, Platz und Altersklasse, die Altersklassensieger einen Sachpreis.										
Startgeld:	Erwachsene: 6,00 € Kinder und Jugendliche: 2,00 €										
Infos/Anmeldung:	Lars Hoffmann, Am Sonnenberg 41a, 54584 Jünkerath Mail: cross-birgel@gmx.de , Tel. 01608014294 bis zum 15.3.2024										
Nachmeldung:	Bis eine Std. vor dem jeweiligen Lauf möglich. Nachmeldegebühr 1,00 €										
Ergebnisse/Urkunden:	Urkunden werden bei der Siegerehrung ausgegeben. Ergebnisse unter: www.vfl-09-juenkerath.de										
Strecke:	Überwiegend befestigte und unbefestigte Waldwege.										



Kreissparkasse Vulkaneifel