

	<h2>32. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf</h2>	<p>Sonntag, 17.03.2024</p> <p>Bad Kreuznach</p>
---	---	---

Veranstalter:	Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach
Wettbewerbe:	400 m MK bis 7 Jahre 400 m WK bis 7 Jahre 1000 m WJ U10 bis U12 1000 m MJ U10 bis U12 HM ab w/m U18 bis W/M80 5 km ab w/m U12 bis W/M80 10 km ab w/m U16 bis W/M80
Start/Ziel:	Stadion Salinental Bad Kreuznach
Startzeiten:	9:15 Uhr 400 m weibliche Kinder bis 7 Jahre 9:25 Uhr 400 m männliche Kinder bis 7 Jahre 9:35 Uhr 1000 m U10 bis U12 weiblich 9:45 Uhr 1000 m U10 bis U12 männlich 10:00 Uhr HM ab U18 w/m bis w/m 80 10:15 Uhr 5 km ab U12 w/m bis w/m 80 10:25 Uhr 10 km ab U16 w/m bis w/m 80
Umkleide/Duschen:	Im Stadion Salinental vorhanden
Nachmeldung:	Bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start: Startgeld plus 2,00 € Nachmeldegebühr.
Ergebnisse/Urkunden:	Online unter www.lauffreunde-naheland.de und my.raceresult.de
Strecke:	Landschaftlich reizvoll, flache Strecke durch das Salinental. DLV-vermessene Strecke über 5 km, 10 km und HM, bestenlistenfähig.