

**Samstag,
23.03.2024**
54343 Föhren

14. Meulenwald-Föhren-Lauf

Bendersbachtallauf turned to Meulenwald-Föhren-Lauf



Veranstalter:
Wettbewerbe:

LG Meulenwald Föhren e.V.
~ 22 km Meulenwald-Föhren-Lauf
~ 15 km Teschermännchen-Lauf
~ 10 km Bischof-MiloSastag-Lauf
~ 10 km Rixius-Varus-Walking

Start/Ziel:
Startzeiten:
Umkleide/Duschen:

Viezkelterstation (Hofstraße), 54343 Föhren
15:00 Uhr

Startgeld:

Duschen/Toiletten in der Turnhalle bei Grundschule (Ortmitte; ca. 600 m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start-/Zielbereich. Wir erheben **kein Startgeld**, freuen uns **aber** über eine vorab recht zeitige Anmeldung.

Infos/Anmeldung:

Anmeldung: www.chiplauf.de
Bitte melde dich **bis Donnerstag, 23.03.2024 um 23:59 Uhr an!**
Verpflegung: Im Start/Zielbereich. Beim ca. **22 km-Lauf** an bis zu drei Stellen; beim **15 km-Lauf** an bis zu zwei und **beim 10 km-Lauf/ Walking** an einer Verpflegungsstelle

Nachmeldung:

Ja, vor Ort möglich, am liebsten keine! Melde dich einfach bis am Donnerstagabend über www.chiplauf.de an.

Ergebnisse/Urkunden:

Es wird keine Ergebnisliste oder Urkunden geben. Unser Meulenwald-Föhren-Lauf ist ein reiner Landschaftslauf ohne Wettkampfcharakter.

Strecke:

Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem wahren Läuferparadies. Wir haben 2022 neue Wege beschrritten und die Streckenführungen neu gestaltet. Die drei unterschiedlichen Streckenlängen bleiben. Der Hauptlauf über ca. 22 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Stunden am Stück laufen wollen. Freut euch auf neue, abwechslungsreiche Strecken mit vielen Höhenmetern. Immer daran denken: Nicht die Strecke „tötet“, sondern das Tempo und wer länger läuft, hat mehr Zeit die Umgebung zu genießen. Begleite uns im Meulenwald. Wir freuen uns auf deine Teilnahme! Wir sehen uns - laufend - im Meulenwald!

