

	<p>Lohners-Vulkan-Marathon 2024 42. Veranstaltung Laufen und Walken für die ganze Familie</p>	<p>Mittwoch, 01.05.2024 Mendig</p>
---	--	---

Veranstalter:
Wettbewerbe:

LG Laacher See e.V.



Start	Wettbewerb	Jahrgang	Dis-tanz (m)	Start-geld bis 15.04.	Start-geld bis 29.04.
08:00	Marathon, U20, M/W20-80, Zielschluss: 6:30 Uhr	2006 und älter	42.195	23 €	26 €
09:00	Bambini	2019 und jünger	200	2,50 €	2,50 €
09:10	Kinder w U8, U10	2015 - 2018	500	2,50 €	2,50 €
09:20	Kinder m U8, U10	2015 - 18	500	2,50 €	2,50 €
09:30	Jugend weibl. U12, U14, U16	2009 - 2014	1.000	2,50 €	2,50 €
09:45	Jugend männl. U12, U14, U16	2009 - 2014	1.000	2,50 €	2,50 €
10:10	Halbmarathon U18, U20 M/W20-80	2008 und älter	21.100	13 €	16 €
10:30	Laufen U16, U18; U20, M/W20-80	2010 und älter	10.000	8 €	11 €
10:45	Jedermann-Lauf	2014 und älter	5.000	6 €	8 €
10:55	Walking	alle	10.000	6 €	8 €
10:55	Walking	alle	5.000	5 €	7 €
11:00	Nordic-Walking	alle	10.000	6 €	8 €
11:00	Nordic-Walking	alle	5.000	5 €	7 €

Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Kreissportgelände, Schulstraße, 56743 Mendig
 Kreissporthalle, Schulstraße, 56743 Mendig
 Die Siegerin und der Sieger beim 10 000 m Lauf, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis.



Gutschein-Abos über Lohner´s ofenfrische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf, Halbmarathon. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls Gutschein-Abos. Außerdem werden die Altersklassensieger mit einem Sachpreis geehrt. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung anstatt Siegerehrung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/-innen.

Startgeld:

Startgeldermäßigung und personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung bis 15.04.2024

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen bis zum 29.04.2024.
 Online - Anmeldung: www.vulkan-marathon.de oder www.lglaachersee.de
 Daniela Ringel, Daniela@lglaachersee.de
 Tel.: 0170-5550446

Nachmeldung:

Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendläufe 2,50 €) möglich.