

**Mittwoch,
08.05.2024
Ellscheid**

28. Int. Mürmeslauf



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

SV Ellscheid
 18:00 Uhr 300 m Bambinilauf (Jg. 2017 und jünger)
 18:15 Uhr 1000 m Kinderlauf (M/W 8 - M/W 13, Jg. 2011 - 2016)
 19:00 Uhr 5000 m Judgendlauf (U16/U18 - Jg. 2009/2010 - 2007/2008)
 19:00 Uhr 5000 m Jedermannlauf
 19:00 Uhr 5000 m Walking
 Über die Strecke von 5000 m ist es auch möglich ein 4er-Damen-,
 4er-Herren- oder 4er-Mix-Team (2 Herren, 2 Damen) anzumelden.
 Hierbei läuft jeder Teilnehmer die Strecke von 4800 m und am Ende
 werden die Zeiten zusammen gerechnet.

**Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:**

Sportanlage Ellscheid
 Sportanlage Ellscheid

Einzelwertung:

Preise für die Sieger der Kinder und Jugendlichen Altersklassen
 (M/W 8 - M/W 13; U16, U18).

Preise für die drei besten Damen und Herren über die 5000 m
 (Gesamtsieger).

Teamwertung:

Preise für die Sieger in den Kategorien: Damen-Team, Herren-Team,
 Mix-Team. KEINE Wertung für Walking! (Verlosung unter den
 Teilnehmer/innen)

Startgeld:

Erwachsene	6,00 €
Bambini, Schüler und Jugendliche	frei
Nachmeldegebühr	2,00 €

Infos/Anmeldung:

Bis Dienstag, 07.05.2024, 20:00 Uhr, Online-Anmeldung unter:
www.sv-ellscheid.de

Wenn möglich nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung.

oder per E-mail an: anmeldung@sv-ellscheid.de

Die Startunterlagen können ab 16:30 Uhr abgeholt werden.

Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

**Nachmeldung:
Ergebnisse/Urkunden:**

Urkunden und Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter
www.sv-ellscheid.de veröffentlicht.

Strecke:

Landschaftlich schöne Strecke.
 Die Strecke ist auch für Anfänger geeignet.