



46. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon (Himmelfahrt)

**Donnerstag,
09.05.2024
Sinzig-Westum**

2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2024

Veranstalter:	SV 1919 Rheinland Westum und Volksbank RheinAhrEifel eG																					
Wettbewerbe:	<table> <tr> <td>8:50 Uhr</td> <td>Bambini, MK/WK U8, Jg. 2017 und jünger</td> <td>300 m</td> </tr> <tr> <td>9:10 Uhr</td> <td>Kinderlauf, WK U10/12, Jg. 2013-2016</td> <td>850 m</td> </tr> <tr> <td>9:20 Uhr</td> <td>Kinderlauf, MK U10/12, Jg. 2013-2016</td> <td>850 m</td> </tr> <tr> <td>9:30 Uhr</td> <td>Jugendlauf, MJ/WJ U14/16, Jg. 2009-2012</td> <td>1600 m</td> </tr> <tr> <td>9:50 Uhr</td> <td>Jedermannlauf</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>10:00 Uhr</td> <td>Volkslauf + Halbmarathon</td> <td>10 + 21,1 km</td> </tr> <tr> <td>10:05 Uhr</td> <td>Walking</td> <td>5 + 10 km</td> </tr> </table>	8:50 Uhr	Bambini, MK/WK U8, Jg. 2017 und jünger	300 m	9:10 Uhr	Kinderlauf, WK U10/12, Jg. 2013-2016	850 m	9:20 Uhr	Kinderlauf, MK U10/12, Jg. 2013-2016	850 m	9:30 Uhr	Jugendlauf, MJ/WJ U14/16, Jg. 2009-2012	1600 m	9:50 Uhr	Jedermannlauf	5 km	10:00 Uhr	Volkslauf + Halbmarathon	10 + 21,1 km	10:05 Uhr	Walking	5 + 10 km
8:50 Uhr	Bambini, MK/WK U8, Jg. 2017 und jünger	300 m																				
9:10 Uhr	Kinderlauf, WK U10/12, Jg. 2013-2016	850 m																				
9:20 Uhr	Kinderlauf, MK U10/12, Jg. 2013-2016	850 m																				
9:30 Uhr	Jugendlauf, MJ/WJ U14/16, Jg. 2009-2012	1600 m																				
9:50 Uhr	Jedermannlauf	5 km																				
10:00 Uhr	Volkslauf + Halbmarathon	10 + 21,1 km																				
10:05 Uhr	Walking	5 + 10 km																				
Start/Ziel:	53489 Sinzig-Westum, Sportplatz																					
Umkleide/Duschen:	An Start und Ziel.																					
Auszeichnung:	Die drei Erstplatzierten (m/w) beim HM und 10 km werden gesondert geehrt. Die drei Ersten jeder Altersklasse bei den Läufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden und Sachpreise, Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die drei größten vorangemeldeten Gruppen. Urkunden auf Wunsch für alle Walker und Kinder.																					
Startgeld:	Halbmarathon 11,00 Euro, 10 km VL + 10 km Walking 9,00 Euro, 5 km Jedermann und 5 km Walking 7,00 Euro, Kinder/Jugend bis U16 3,00 Euro, Bambini 2,00 Euro.																					
Infos/Anmeldung:	<p>Information: Bernhard Schmitz, Westumer Str. 83, 53489 Sinzig, Tel. 0176-18390140</p> <p>Voranmeldung: Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642 / 5177, bis 08.05.2024, 14:00 Uhr</p> <p>Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de oder murreland@t-online.de</p>																					
Nachmeldung:	<p>Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt: 04.05. Mönchsheide-Lauf (Team flott), 09.05. Murrelauf (LT SV Westum), 23.06. Grafschafter Ahrtal-Lauf (Grafschafter SV, SV Dernau, SV Hönningen), 14.07. AHRTuS-Lauf (TuS Ahrweiler)</p> <p>Weitere Informationen unter ahraltteamcup.lauftreff-westum.de Bis jeweils 1 Stunde vor dem Start möglich. VORANMELDUNG ERWÜNSCHT! Nachmeldegebühr 3,00 €</p>																					
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten/Urkunden über das Internet bzw. direkt vor Ort																					
Strecke:	Asphalt und befestigte Waldwege über den Mühlenberg.																					