

# 28. Internationaler Lauf Rund um die CGM-Arena Freitag, 21.06.2024

**Veranstalter:** Meddy's LWT Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH

**Start/Ziel:** vor bzw. in der CGM-Arena, Jupp-Gauchel-Straße, 56075 Koblenz

**Wettbewerbe:** 17:00 Uhr – 400 m Bambini Lauf (frei)  
17:15 Uhr – 1 km Kinder- und Jugendlauf U10-U16 (2 €)  
17:30 Uhr – 5 km Hobbylauf (5,50 €)  
17:31 Uhr – 5 km Walking/Nordic Walking (5,50 €)  
18:30 Uhr – 10 km Hauptlauf (7,50 €)

**Zeitnahme:** mit Transponder-Technik durch br-timing

**Strecke:** gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde

**Infos/  
Anmeldung:** Ausführliche Infos entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungs-Flyer (liegt bei anderen Laufveranstaltungen aus) oder unserer Website ([www.meddys-lwt.de](http://www.meddys-lwt.de)). Dort sind Online-Anmeldungen bis 18.06.2024 möglich. Nach- und Ummeldungen können spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, gegen eine zusätzliche Gebühr von 2 €, erfolgen.